Saquarema abre 'Natal de Luz' no dia 21 de novembro com atrações especiais

Evento promete movimentar o turismo, aquecer a economia e gerar emprego e renda na cidade

PREFEITURA DE SAQUAREMA



Evento é realizado pelo poder público municipal desde o ano de 2017

Da **Redação**

Saquarema dará início à programação do Natal de Luz 2026 no próximo sábado, 21 de novembro, a partir das 20h. A abertura oficial será realizada na Vila Natalina, ao lado da Praça do Canhão, no Centro, com apresentações musicais e show da cantora Marianna Cunha. A expectativa da Prefeitura é repetir o sucesso das edições anteriores e promover a maior celebração natalina da história do município, consolidando o evento entre os maiores do Estado do Rio de Janeiro.

Realizado desde 2017, o Natal de Luz se tornou uma tradição que atrai moradores e turistas, além de contribuir para o desenvolvimento econômico e turístico da cidade. A programação inclui decorações especiais, iluminação temática e atrações espalhadas por diferentes regiões, transformando ruas e espaços públicos em cenários natalinos.

No Centro, a Vila Natalina contará com pontos de alimentação e espaços destinados à exposição e comercialização de produtos por empreendedores locais. A decoração também chegará a outros bairros, incluindo a Praça de Santo Antônio, em Bacaxá, além das praças de Sampaio Corrêa e Jaconé.

Entre os destaques desta edição está a montagem de um presépio gigante no gramado da Igreja Nossa Senhora de Nazareth. O templo também receberá projeções mapeadas, que transformarão suas paredes em uma grande tela para exibição de imagens temáticas. A atração tecnológica será apresentada diariamente durante todo o período do evento.

Outra novidade é o Túnel Luminotécnico, instalado ao longo da ponte de pedestres conhecida como Ponte Velha. A estrutura receberá iluminação especial, com diferentes cores e efeitos, criando um ambiente de túnel encantado. O espaço poderá ser visitado diariamente, das 19h à 1h.

A Vila Natalina também contará com a tradicional Casinha do Papai Noel, aberta à visitação de crianças e adultos. Os visitantes poderão registrar o encontro com o bom velhinho por meio de fotografias gratuitas, impressas na hora.

TURISMO E ECONOMIA

Além de proporcionar entretenimento e lazer, o Natal de Luz representa uma oportunidade de movimentar a economia local. Em edições anteriores, a ocupação da rede hoteleira, incluindo hotéis, pousadas e outros meios de hospedagem, ultrapassou 90% nos meses de dezembro e janeiro. Durante o período, Saquarema recebeu, em média, 300 mil visitantes.

A prefeita Lucimar Vidal destacou o potencial turístico do município e a importância de ampliar os investimentos no setor.

" Nossa cidade é cheia de potencial turístico esperando para ser explorado. Vamos seguir investindo no turismo, com o objetivo de fazer de Saquarema um dos destinos mais procurados do país. Nosso Natal de Luz já é tradição em todo o Brasil e tenho a certeza de que a edição de 2026 será ainda mais especial!", afirmou.

Com atrações culturais, espaços de convivência e decoração temática, a programação busca fortalecer o calendário turístico de Saquarema e ampliar as oportunidades para comerciantes, empreendedores e trabalhadores locais durante o período de festas.

Campos amplia auriculoterapia nas unidades de saúde

SECRETARIA DE SAÚDE/ DIVULGAÇÃO



Prática amplia opções de atendimento na Atenção Primária

Da **Redação**

A Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) Santo Amaro, em Campos dos Goytacazes, desde 13 de novembro, oferece atendimentos de auriculoterapia aos usuários. O serviço foi implantado após capacitação presencial conduzida pelo coordenador das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde da Secretaria Municipal de Saúde, Yury Novarino, junto aos profissionais da unidade.

A iniciativa amplia o acesso da população da Baixada Campista a novas possibilidades de cuidado e fortalece a oferta de práticas integrativas na Atenção Primária à Saúde. Na UBSF Santo Amaro, os atendimentos serão realizados às segundas-feiras.

Segundo Yury Novarino, a implantação da técnica representa um avanço na aproximação das práticas integrativas com os moradores, além de ampliar as alternativas de assistência de acordo com as necessidades de cada território.

"Investir na auriculoterapia é investir em uma assistência mais humanizada, acessível e integral. É compreender que o usuário não deve ser visto exclusivamente pela doença que apresenta, mas também em suas necessidades físicas, emocionais e sociais. A UBSF Santo Amaro passa a ser mais um espaço de promoção da saúde, mostrando como o SUS se fortalece quando amplia suas formas de cuidar e valoriza seus profissionais", destacou.

O coordenador também ressaltou que as Práticas Integrativas e Complementares contribuem para uma abordagem mais abrangente do cuidado, estimulando a autonomia e a participação dos usuários na promoção da própria saúde.

"Um dos grandes potenciais das Práticas Integrativas e Complementares na Atenção Primária é ampliar o olhar sobre o paciente, indo além de uma lógica exclusivamente centrada na doença. Essas práticas também trabalham a autonomia, os hábitos de vida, a percepção corporal e a participação ativa do usuário no cuidado com a própria saúde", explicou.

A auriculoterapia consiste na aplicação de estímulos em pontos específicos da orelha e integra o conjunto de Práticas Integrativas e Complementares oferecidas pela rede municipal de saúde.

Além da UBSF Santo Amaro, o atendimento está disponível nas unidades do Aeroporto, Turfe Clube, Quilombo, Rio Branco, São Martinho e Venda Nova. A técnica também é oferecida aos usuários acompanhados pelo Programa Melhor em Casa.