CORREIO DA BAIXADA

POR **PEDRO SILVESTRE**

PMDC



Programa conta com acompanhamento médico especial a todos

Academias da Saúde incentivam hábitos saudáveis em Caxias

"Saúde é o que interessa, o resto não tem pressa!". Na Academia da Saúde da Clínica da Família Fátima de Oliveira Thomaz, o bordão de um antigo programa humorístico faz todo o sentido. A Academia da Saúde conta com 70 inscritos, sendo a maioria formada por pacientes da própria unidade. Segundo o subsecretário de Atenção Primária da Secretaria Municipal de Saúde, Carlos Rafael Freitas, a Academia da Saúde é um projeto que associa a prática da atividade física à qualidade de vida e hoje conta com mais de mil alunos inscritos. "Já são 17 Academias da Saúde associadas às Clínicas da Família. O educador físico está inserido na equipe da unidade e interage diretamente com médicos, enfermeiros e equipe multi, os quais encaminham o paciente para a academia. O objetivo do prefeito Netinho Reis é avançar, cada vez mais, com a entrega de novas Clínicas da Família e novas academias, instaladas nos quatro distritos".

Encaminhamento da Clínica da Família

Para participar, é preciso ter o encaminhamento da Clínica da Família e estar apto(a) para fazer a atividade, como complemento do seu acompanhamento médico. Se é morador(a) da região onde a Clínica da Família está instalada, deve buscar informação diretamente com o Educador Físico nos dias das atividades. As Clínicas da Família foram projetadas pela Prefeitura de Duque de Caxias, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, para ampliar e qualificar o atendimento de saúde oferecido aos moradores nos territórios onde estão inseridas.

PMDC



Margareth Arcanjo diz que a academia é uma terapia física e mental

Mais de 325 mil visitas domiciliares realizadas

Desde o início da gestão do prefeito Netinho Reis, foram entregues 34 unidades, nos quatro distritos. Cada unidade conta com equipes de agentes comunitários, atuando diretamente nas visitas aos moradores cadastrados em cada região. Neste período, a Secretaria Municipal de Saúde contabiliza mais de 380 mil atendimentos realizados. Impressionam também os números de visitas domiciliares realizadas pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACSs), chegando a mais de 325 mil. Margareth Arcanjo é um exemplo das melhorias que a Academia da Saúde fazem.

História de superação na Academia da Saúde

Aos 52 anos, ela teve dois AVCs, isquêmico e hemorrágico, e, há mais de dois anos, passou a ser acompanhada na Clínica da Família Fátima de Oliveira Thomaz. "Eu tive dois AVCs e cheguei a ficar internada em coma por dois meses. Quando fui pra casa, eu não conseguia andar, e muito da minha evolução veio da Fisioterapia que faço aqui na Clínica. Eu faço Fisioterapia à tarde. Depois que entrei na academia, me sinto muito mais disposta".

Aulão de bicicleta

A Prefeitura de São João de Meriti, através da Guarda Civil Municipal, realizou uma aula de educação no trânsito para alunos da Escola Municipal Jansen Ferreira de Melo. A atividade aconteceu na sede da corporação e proporcionou às crianças uma experiência prática de aprendizado, com bicicletas e orientações sobre comportamentos seguros no trânsito.

Aprendendo na prática

Durante a ação, os alunos participaram de uma simulação de circuito de trânsito, com sinalização, semáforo e faixa de pedestres, colocando em prática as orientações recebidas. A atividade também abordou regras básicas de circulação, sinalização de manobras e cuidados necessários ao utilizar a bicicleta, aproximando as crianças das boas práticas no trânsito.

Trabalho com a base

O subsecretário municipal do Comando da Guarda, Worton França, enfatizou a importância de trabalhar a educação no trânsito desde a infância. "Estamos construindo uma base de conhecimento para que essas crianças se tornem, futuramente, pedestres e motoristas mais conscientes e responsáveis" afirmou o subsecretário.

Educação lúdica

"Esse aprendizado também contribui para melhorar a mobilidade urbana e facilitar o trabalho da Guarda Municipal", explicou. O aluno do quinto ano, Luiz Gustavo, aprovou a experiência e destacou os aprendizados durante a atividade. "Aprendi muitas coisas, como dar sinal e cuidar da bicicleta. Foi muito legal e gostei bastante", contou Luiz Gustavo.

Fábrica clandestina

Policiais civis da 56ª DP prenderam três homens em uma empresa clandestina de produção de cosméticos, em Nova Iguaçu. Após informações de inteligência indicarem a existência de uma empresa clandestina altamente estruturada e destinada a produção de cosméticos, as equipes foram até o endereço e constataram que eles não possuíam documentação.

Diversas irregularidades

No imóvel, foram encontradas diversas máquinas em funcionamento, além de grande quantidade de insumos destinados a produção em larga escala de cosméticos. Além disso, o fornecimento de luz e de água do local era feito de forma irregular, além de descarte irregular do material destinado a produção dos cosméticos.

PMN



Premiação foi da Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil

Nilópolis conquista selo ouro de transparência

Resultado colocou o município entre os 11 melhores do estado do Rio de Janeiro

Da **Redação**

Nilópolis está entre as cidades fluminenses que mais se destacam na transparência das informações públicas. O município conquistou o Selo Ouro e ficou em 11º lugar entre as 30 cidades que receberam a certificação da Associação dos Membros dos Tribunais de Contas do Brasil (Atricon). No ranking, Nilópolis ficou à frente de municípios como Maricá e Niterói.

O resultado ganha ainda mais importância diante do cenário estadual: 67,39% dos municípios não conseguiram alcançar a pontuação mínima para receber a certificação.

O levantamento analisou os portais oficiais das prefeituras e verificou se a população consegue encontrar informações sobre serviços de saúde, educação, obras, concursos públicos e emendas parlamentares, entre outros assuntos. Os resultados do Radar da Transparência Pública foram divulgados na última semana, em evento no Museu do Amanhã, na Região Portuária do Rio de Janeiro.

Durante a apresentação dos resultados, representantes da iniciativa lembraram que dar transparência às informações públicas não é um favor à população, mas uma obrigação dos governos. Afinal, todo cidadão tem o direito de saber como os recursos arrecadados com os impostos estão sendo utilizados.

Ao todo, 190 órgãos públicos do Rio de Janeiro foram avaliados, entre prefeituras e Câmaras Municipais. A média de transparência ficou em 62%.

Na prática, apenas um em cada três órgãos analisados conseguiu receber algum tipo de certificação. Para conquistar o reconhecimento, era necessário cumprir pelo menos 75% dos critérios avaliados pelo programa.

A cidade do Rio de Janeiro recebeu o Selo Diamante, a maior classificação do Programa Nacional de Transparência Pública (PNTP), com índice de 96,17%.Também conquistaram certificações as prefeituras de Quatis, Arraial do Cabo, Armação dos Búzios, Mesquita e São Pedro da Aldeia. Esta última alcançou o melhor resultado entre os municípios fluminenses, com 99,79%.

Já entre as cidades com os resultados mais baixos estão Japeri, Laje do Muriaé, Varre-Sai, Cachoeiras de Macacu, Bom Jesus do Itabapoana, Bom Jardim, Miguel Pereira e São José do Vale do Rio Preto. Esta última ficou na última posição do estado, com apenas 8,34%.