MAGNIFIC



Como diz o ditado popular, uma andorinha só não faz verão, porém, uma população inteira disposta a cuidar do próximo pode transformar e melhorar muitas vidas

QUANDO A SOLIDARIEDADE CAMINHA, TODOS GANHAM

Por **Ana Carolina Martins**

Há trabalhos que não aparecem nas manchetes, mas que mudam silenciosamente o destino de milhares de pessoas. Estão nas mãos de quem acolhe uma criança com deficiência, ajuda uma família a enfrentar a vulnerabilidade social, oferece tratamento a pessoas com transtornos mentais ou estende a mão a alguém que tenta reconstruir a própria vida.

São ações que nem sempre recebem a visibilidade que merecem, embora façam uma diferença imensa na vida de quem dispõem delas. Em Campinas, parte desse universo de solidariedade ganhará as ruas no próximo dia 29 de novembro, quando organizações sociais e moradores se encontrarão para uma caminhada que pretende transformar a generosidade em um compromisso coletivo.

A Caminhada pelo Dia de Doar 2026 será realizada a partir das 8h, tendo como ponto de concentração no Bosque dos Jequitibás e percurso até o Centro de Convivência Cultural, no Cambuí. Mais do que uma atividade ao ar livre, a iniciativa pretende aproximar a população de instituições que, diariamente, enfrentam desafios sociais complexos e dependem da participação da comunidade para ampliar ou mesmo manter os seus atendimentos.

Com o tema "Uma andorinha só não faz verão", a campanha parte de uma constatação simples: nenhuma transformação social de grande alcance acontece isoladamente. A força está na soma de esforços, na disposição de compartilhar recursos, conhecimento e tempo e, sobretudo, na compreensão de que os problemas enfrentados pelas pessoas mais vulneráveis dizem respeito à toda sociedade.

A mobilização reúne, até agora, 14 organizações: entre elas, Paica, Grupo Primavera, Serviço de Saúde Dr. Cândido Ferreira, Instituto Padre Haroldo, SPES, Centro Comunitário Jardim Santa Lúcia, NAS, Creche Cantinho de Luz e BVH, entre outras. A campanha surgiu por meio da Rede de Impacto, vinculada ao projeto Impacto Exponencial, e pretende fortalecer a presença das organizações da sociedade civil na vida cotidiana da cidade.

Para exemplificar a importância dessas instituições participantes, o Programa de Atenção Integral à Criança e ao Adolescente (Paica), fundado em 2012, oferece atendimento interdisciplinar gratuito a crianças e adolescentes com Transtorno do Espectro Autista (TEA), especialmente aqueles pertencentes a famílias em situação de vulnerabilidade social.

Mobilização em Campinas transformará a sua participação em acolhimento e esperança

A dimensão do trabalho pode ser percebida na evolução do número de atendidos. Em 2022, eram apenas oito crianças. Em 2026, o número chegou a 105, segundo informações da própria instituição. O crescimento evidencia a ampliação da assistência, mas também a necessidade de recursos para sustentar os serviços.

"O Dia de Doar é um convite para que a sociedade conheça o nosso trabalho e perceba que pequenas atitudes, quando somadas, podem transformar muitas vidas", destaca Thais Alegri, da Comunicação da Paica e presidente da campanha Dia de Doar Campinas 2026.

A diversidade das instituições envolvidas mostra que a solidariedade pode alcançar diferentes fases e circunstâncias da vida. Há organizações voltadas à infância, outras que trabalham com saúde mental, educação, proteção social e reconstrução de vínculos familiares. Embora desenvolvam atividades distintas, todas compartilham o desafio de garantir atendimento e oportunidades a pessoas que enfrentam situações de vulnerabilidade.

Uma das mensagens centrais do Dia de Doar é a de que contribuir não significa necessariamente dispor de muito dinheiro. O apoio às organizações sociais pode ocorrer de diferentes maneiras: por meio de doações financeiras, trabalho voluntário, prestação de serviços, compartilhamento de conhecimentos ou mesmo da divulgação de projetos que precisam alcançar novos colaboradores.

No dia 29 de novembro, cada participante poderá representar uma dessas histórias. E, ao final do percurso, o resultado mais importante não será a distância percorrida, mas a possibilidade de que novos vínculos de solidariedade permaneçam vivos depois que a caminhada terminar.

Porque uma andorinha só não faz verão. Mas uma cidade inteira disposta a cuidar pode transformar muitas vidas.

MAGNIFIC



A Caminhada terá como ponto de concentração o Bosque dos Jequitibás e percurso até o Centro de Convivência

COMO PARTICIPAR

Caminhada pelo Dia de Doar Campinas 2026 será realizada no domingo, 29 de novembro, a partir das 8h, com concentração no Bosque dos Jequitibás e chegada ao Centro de Convivência Cultural, no Cambuí. A camiseta oficial custa R$ 60, e os interessados podem escolher a instituição que desejam apoiar no momento da inscrição. Informações sobre a campanha também podem ser acompanhadas pelo Instagram @diadedoarcampinas.