



Serviço promove exames preventivos, avaliação das mamas e muito mais

## Afyra Clínica oferece exames e exames grátis para mulheres na Barra

A Afya Clínica Acadêmica, vinculada à Afya Universidade Uni-granrio na Barra da Tijuca, realiza uma ação especial do Outubro Rosa no dia 21 de outubro, das 8h às 16h. O evento gratuito oferecerá atenção integral à saúde da mulher, incluindo a realização de exames preventivos, avaliação clínica das mamas, testes rápidos para infecções sexualmente transmissíveis (ISTs), bem como acompanhamento para hipertensão e sobrepeso. A programação também contempla auriculoterapia, profilaxia dentária, revitalização facial, tendas educativas e roda de conversa sobre saúde mental e o universo feminino. A iniciativa busca incentivar o autocuidado físico e emocional das moradoras da região. Para participar dos atendimentos, é necessário realizar o agendamento prévio pelo WhatsApp no número (21) 3219-4040. A unidade fica na Avenida Ayrton Senna, 2.200.

## Botafogo Praia Shopping promove yoga e vinhos

O Botafogo Praia Shopping realiza uma aula de yoga com vinho nesta quarta-feira (21), às 18h, no Espaço Vista, no 3º piso. A atividade conduzida por Patrícia Benchimol une respiração, movimento e relaxamento a uma degustação de vinhos com queijos e antepastos. Parte da agenda wellness da campanha Botafogo Praia em Movimento, o evento busca promover o bem-estar e o autocuidado. As vagas para a experiência exclusiva devem ser garantidas pelo aplicativo do shopping, no programa aMais.



Evento reúne atividade física, relaxamento e gastronomia

## Rio cria reserva marinha de 3 mil hectares

O Governo do Estado do Rio de Janeiro criou a Reserva de Desenvolvimento Sustentável Marinha Urupirá, uma unidade de conservação de 3 mil hectares que se estende da Barra de Guaratiba ao Recreio dos Bandeirantes, na Zona Sudoeste. Gerida pelo Inea, a nova área abrange ilhas, costões rochosos e espelho d'água. A iniciativa tem como objetivo principal conciliar a conservação da biodiversidade marinha, o fomento do ecoturismo e a proteção das atividades de pesca artesanal tradicional praticadas pelas comunidades da região.

## Gestão da área e combate à pesca ilegal

As decisões de gestão serão tomadas com a participação direta dos pescadores artesanais cadastrados através de um conselho deliberativo. A fiscalização atuará no combate à pesca ilegal. As regras específicas de uso, áreas de proteção e atividades turísticas permitidas serão detalhadas no futuro plano de manejo da reserva, que visa integrar e fortalecer os corredores de conservação marinha do litoral carioca.

## Leis no combate à fome

Segundo estudo do INJC/UFRJ, 2 milhões de cariocas vivem em insegurança alimentar. No Dia Mundial da Alimentação, celebrado na última sexta-feira (16), a Câmara do Rio destacou ações como a Lei 9.466/2026, que cria o Programa Carioca de Banco de Alimentos. A norma busca transformar iniciativas pontuais em política pública para combater o desperdício.

## Comissão e atuação

O Parlamento carioca criou a primeira Comissão Permanente de Segurança Alimentar do país, voltada para assegurar prioridade a políticas públicas de acesso à nutrição de qualidade. O grupo atua garantindo recursos no planejamento orçamentário, promovendo audiências públicas e fiscalizando ações no município do Rio de Janeiro.

## Saúde e alimentação

A saúde infantil também ganha atenção da Câmara com leis como a 7.987/2023, que proíbe ultraprocessados nas escolas. A medida busca combater a obesidade, que atinge 35,7% dos adolescentes locais. Outras normas aprovadas incentivam a agricultura familiar e criam programas de capacitação como o Mulheres na Culinária no município.

## Mostra Cine Uruguai

A Caixa Cultural Rio de Janeiro recebe, de 20 de outubro a 1º de novembro, a mostra gratuita Cine Uruguai – Novos Horizontes. O evento traz 16 longas e cinco curtas-metragens da produção uruguaia recente. A abertura conta com o inédito “Agarra-me Forte” e show da cantora Tamy. As senhas saem 30 minutos antes das sessões no Centro.

## Homenagem a Mujica

O dia 23 de outubro terá programação especial em homenagem ao ex-presidente Pepe Mujica, com as exibições de “Uma Noite de 12 Anos”, às 14h30, e “Os Sonhos de Pepe”, às 17h, seguidas por debate. A mostra também promove encontros sobre música e curtas, além de bate-papo no dia 30 de outubro com a cineasta e produtora uruguaia Marcela Matta.

## Masterclass e acesso

No dia 31 de outubro, das 13h às 17h, Marcela Matta ministrará a masterclass gratuita “A história como motor: por que filmamos”. As inscrições devem ser enviadas ao e-mail mostracineuruguai@gmail.com. Todas as atividades têm entrada franca no espaço da Rua do Passeio, com limite de 62 lugares sujeitos à distribuição presencial de senhas.

# SES-Rio oferece 1.200 vagas em cursos gratuitos de artesanato

### Projeto “Rio Cidade Criativa” promove capacitação e renda em 20 polos do Rio

Da **Redação**

A Secretaria Especial de Economia Solidária do Rio de Janeiro (SES-Rio) abriu 1.200 vagas para cursos gratuitos de artesanato pelo projeto Rio Cidade Criativa. A iniciativa oferece oficinas de crochê, macramê, amigurumi, velas artesanais e sabonetes artesanais. O objetivo é ampliar as oportunidades de qualificação profissional, incentivar a inclusão produtiva e estimular a geração de renda nas comunidades cariocas.

As capacitações têm duração de dois meses, com carga horária total de 18 horas de formação. As aulas estão previstas para começar no dia 26 de outubro e vão até 23 de dezembro.

Podem se inscrever moradores da cidade do Rio de Janeiro com idade a partir de 16 anos. O cadastro é feito de forma digital pelo endereço eletrônico oficial da prefeitura (pref.rio/servicos/cursos).

Além de não pagarem nada pela formação, os alunos selecionados recebem uniforme completo e todo o material didático e prático

necessário para o aprendizado ao longo das oficinas, sem nenhum custo adicional.

Ao final do período das aulas, os participantes que concluírem o percurso formativo com frequência adequada receberão certificado de conclusão reconhecido.

### POLOS DE ATENDIMENTO

O projeto Rio Cidade Criativa atua em 20 núcleos espalhados por diferentes regiões do município: Manguariba, Conjuntão, Tijuquinha, Rio das Pedras, Andaraí, Vila Moretti, Saibreira, Barbante, Periquito, Instituto Gerando Futuro, Magalhães Bastos, Anchieta, Ricardo de Albuquerque, Complexo da Maré, Cidade de Deus, Terreirão, Praça Seca, Engenho Novo, Santa Cruz e Sepetiba.

A estratégia da SES-Rio busca descentralizar o acesso ao ensino técnico e criativo, alcançando territórios com vulnerabilidade social. Dessa forma, a prefeitura fortalece o artesanato local como uma alternativa viável de empreendedorismo, autonomia financeira e desenvolvimento social para os moradores.



GOVERNO DO ESTADO  
RIO DE JANEIRO

SECRETARIA DE ESTADO DE CULTURA  
E ECONOMIA CRIATIVA  
SUBSECRETARIA DE PLANEJAMENTO E GESTÃO  
AVISO

**A COMISSÃO DE CONTRATAÇÃO DA SECRETARIA DE ESTADO DE CULTURA E ECONOMIA CRIATIVA**, torna público que realizará no Portal de Compras do Estado do Rio de Janeiro. (www.compras.rj.gov.br) a licitação abaixo, sob a modalidade Pregão Eletrônica, com as seguintes características:  
**PREGÃO ELETRÔNICA Nº PE 008/2026**  
**DATA:** 03/11/2026 **HORA:** 11h00  
**TIPO:** Menor Preço Por Lote  
**MODO DE DISPUTA:** Aberto  
**OBJETO:** O objeto da presente licitação é a aquisição de pianos para o Teatro Municipal do Rio de Janeiro, para apoio das atividades relacionadas à Administração, principalmente o meio artístico, no cumprimento de seus espetáculos ao público, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital e seus anexos. Processo SEI nº 180005/000176/2025.  
O Edital e seus anexos encontram-se disponíveis no endereço eletrônico www.compras.rj.gov.br, www.cultura.rj.gov.br, podendo alternativamente ser adquirido uma via impressa de cada Edital, mediante a permuta de 01 (um) pen drive de 8GB, na Avenida Presidente Vargas nº1.261 - Centro, Rio de Janeiro/ RJ - Assessoria de Licitações e Contratos - Centro - Rio de Janeiro - RJ.