

Saquarema intensifica ações do Outubro Rosa com pedalada, exames e atividades

Atividades acontecem neste fim de semana, promovendo saúde e conscientização

Da Redação

A Prefeitura de Saquarema intensificou a programação do Outubro Rosa com uma série de iniciativas voltadas à prevenção e ao diagnóstico precoce do câncer de mama e do colo do útero. As atividades, promovidas pelas secretarias municipais da Mulher e de Saúde, incluem atendimentos nas unidades de saúde, ações educativas, uma exposição sobre histórias de superação e uma palestra sobre a importância dos cuidados com a saúde feminina.

Um dos destaques da programação será a Pedalada Outubro Rosa, marcada para domingo, 18 de outubro, com concentração às 8h, na Secretaria Municipal da Mulher, e percurso até a Praça do Coração. A iniciativa pretende reunir moradores e visitantes em uma manhã de atividade física, integração e mobilização social, reforçando a importância da adoção de hábitos saudáveis e da atenção à saúde da mulher.

A programação começou com ações de conscientização



DIVULGAÇÃO

Município espera, com as iniciativas, incentivar as mulheres a procurarem os serviços de saúde

e inclui, no dia 17 de outubro, o Dia D do Outubro Rosa. Das 8h às 12h, todas as Estratégias de Saúde da Família (ESFs) do município estarão mobilizadas para oferecer exame preventivo, encaminhamento para mamografia, consulta de enfermagem e vacinação. A iniciativa busca facilitar o acesso aos serviços de saúde

e estimular a realização de exames e o acompanhamento regular.

Outra atividade é a exposição “Por trás do lenço existe uma História”, promovida pela Secretaria Municipal da Mulher entre os dias 15 e 30 de outubro, no Hospital Nossa Senhora de Nazareth, localizado na Rua Fábio Lúcio dos

Santos, 158, em Verde Vale. A mostra reúne experiências de mulheres que enfrentam ou enfrentaram o câncer de mama, dando visibilidade às suas trajetórias e incentivando a empatia, o acolhimento e a valorização dessas histórias.

As ações educativas também chegarão a diferentes localidades do município. No dia

20, das 9h às 12h, as atividades serão realizadas na Praça de Sampaio Corrêa. No dia 21, no mesmo horário, a mobilização ocorrerá na Colônia dos Pescadores. Já no dia 23, a programação seguirá para a orla da praia de Jaconé, com orientações sobre prevenção, aferição da pressão arterial e verificação da glicemia capilar.

O encerramento está previsto para o dia 27 de outubro, das 9h às 11h, na Clínica da Mulher, com uma palestra sobre o câncer de mama e do colo do útero, além de ações de promoção e prevenção da saúde.

Com a programação, a Prefeitura busca ampliar o acesso à informação e aos serviços de saúde, reforçando que a prevenção, o acompanhamento regular e o diagnóstico precoce são fundamentais para aumentar as possibilidades de tratamento e contribuir para a qualidade de vida das mulheres. A orientação é que a população procure as unidades de saúde para esclarecer dúvidas e receber informações sobre os cuidados e exames indicados por profissionais.

Niterói amplia primeiro coworking público feminino

Da Redação

A ampliação das oportunidades de geração de renda e qualificação profissional para mulheres ganhou um novo espaço em Niterói. A Prefeitura inaugurou, nesta quarta-feira (14), a expansão do Espaço Empreender Mulher, considerado o primeiro coworking público feminino da América Latina. Vinculado à Secretaria Municipal da Mulher, o equipamento passa a contar com novos ambientes destinados à capacitação, à criatividade e ao desenvolvimento de negócios, com acesso gratuito a computadores e internet.

Inaugurado em 2021, o espaço integra as políticas municipais de incentivo ao empreendedorismo feminino e de enfrentamento à violência de gênero. A proposta é oferecer estrutura e apoio para mulheres que desejam iniciar uma atividade profissional, desenvolver uma ideia ou fortalecer empreendimentos já existentes, ampliando as possibilidades de

independência econômica.

Entre as novidades estão uma sala multimídia, um laboratório maker voltado à moda criativa, o estúdio audiovisual Click Delas e um espaço multiuso equipado com computadores e acesso à internet. A ampliação permitirá diversificar a oferta de cursos, oficinas e capacitações, aproximando as participantes de ferramentas tecnológicas e conhecimentos necessários para desenvolver projetos e consolidar negócios.

A estrutura já disponibilizada pelo equipamento inclui estações de trabalho, sala de reuniões com capacidade para até 12 pessoas, área infantil e o COLAB, ponto colaborativo de vendas destinado à divulgação e comercialização de produtos e serviços das participantes do Programa Mulher Líder.

Segundo a secretária municipal da Mulher, Thaiana Ivia, a expansão busca ampliar o atendimento e fortalecer uma rede de apoio capaz de estimular a autonomia econômica. A ini-



CLAUDIO FERNANDES

Espaço permite mais oportunidades para mulheres em Niterói

ciativa, afirma, pretende reunir acolhimento, conhecimento e oportunidades para que as mulheres desenvolvam seus projetos profissionais.

A primeira-dama Fernanda Neves também destacou a relação entre o empreendedorismo e o enfrentamento à violência doméstica. De acordo com ela, o equipamento contribui para a construção de alternativas que permitam às mulheres conquistar independência, por meio de

capacitações, fortalecimento do ambiente de trabalho e conexões profissionais. Com os novos espaços, a expectativa é ampliar o número de mulheres atendidas e as possibilidades de formação.

O Espaço Empreender Mulher também abriga o Programa Mulher Líder, criado em 2021 pela Prefeitura de Niterói, por meio da Secretaria Municipal da Mulher, em parceria com instituições como o Sebrae, a

Associação Comercial e Industrial do Estado do Rio de Janeiro (ACIERJ), a Firjan SENAI e a SocialTec, entre outras.

Ao longo de 11 turmas, o programa já qualificou mais de 600 mulheres em áreas como liderança, gestão, tecnologia, marketing, finanças, desenvolvimento pessoal e habilidades socioemocionais. Além de contribuir para o aprimoramento dos negócios, a iniciativa estimula a troca de experiências e a formação de redes de contato, importantes para a expansão das atividades empreendedoras.

A política municipal parte do entendimento de que a independência financeira pode representar um passo importante para mulheres que buscam reconstruir suas trajetórias, inclusive aquelas que vivenciam situações de violência. Ao oferecer acesso à qualificação, infraestrutura de trabalho e orientação, o espaço procura ampliar as condições para a geração de renda e a construção de novos projetos de vida.