

Outubro Rosa leva serviços de saúde e prevenção às mulheres em Nova Iguaçu

Ao longo do mês, a programação tem como objetivo ampliar o acesso das mulheres aos serviços públicos

A psicanalista clínica Jussara Ribeiro, de 49 anos, aproveitou a programação especial do Outubro Rosa, promovida pela Prefeitura de Nova Iguaçu, para cuidar da própria saúde. Moradora de Rancho Novo, ela colocou a caderneta de vacinação em dia na quinta (8), durante uma ação realizada na Praça Rui Barbosa, no Centro. A iniciativa reuniu serviços e orientações voltados à prevenção e ao cuidado com a saúde das mulheres.

– Essa ação é importante, pois a mulher precisa se prevenir não somente contra o câncer de mama, mas também contra outras doenças. Temos que estar com saúde para poder viver melhor. Aproveitei para colocar a vacinação em dia contra a Covid-19 e Influenza, pois sabia que estava desatualizada. O atendimento foi rápido e eficiente – contou Jussara.

A atividade faz parte da programação especial do Outubro Rosa, promovida de forma integrada pelas secretarias municipais de Saúde (SEMUS), da Mulher (SEMUNI) e de Assistência Social (SEMAS). A ação contou ainda com o Ônibus da Saúde, que levou atendimento e informações para a população.

Ao longo do mês, a programação tem como objetivo ampliar o acesso das mulheres aos serviços públicos, além de reforçar a importância da prevenção, do autocuidado, da promoção da saúde e do diagnóstico precoce.

Entre os serviços oferecidos na Praça Rui Barbosa estavam



Jussara Ribeiro aproveitou a programação do Outubro Rosa

a vacinação, conforme o Calendário Nacional de Vacinação e as indicações para cada pessoa, testes rápidos para Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs), aferição da pressão arterial e da glicemia capilar. As mulheres também receberam orientações e encaminhamentos para a regulação de mamografias, de acordo com os critérios estabelecidos.

Durante a ação, que reuniu centenas de pessoas, uma equipe também realizou avaliação física, com verificação de peso e altura, cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC), medição da circunferência abdominal e orientações sobre atividade física e promoção da saúde.

MAMOGRAFIA COM ACESSO FACILITADO

O subsecretário de Atenção Primária, Bruno de Castro, destacou a importância de facilitar o acesso das mulheres aos exames e garantir que elas sejam encaminhadas corretamente dentro da rede municipal de saúde.

– Nosso objetivo maior é

fazer o diagnóstico precoce e a pessoa já saber, de forma orientada, onde procurar o serviço, com uma resolutividade efetiva do seu problema – afirmou.

Em Nova Iguaçu, as mulheres que precisam realizar mamografia podem procurar a Clínica da Família mais próxima de sua residência. A partir do atendimento, elas recebem as orientações necessárias e o encaminhamento para a realização do exame.

– A mamografia, por exemplo, é um exame que a paciente pode procurar na Clínica da Família mais próxima à sua residência e de lá já sai orientada com a marcação. O exame será realizado – explicou Bruno.

SERVIÇOS EM DIFERENTES BAIRROS

Além da ação realizada no Centro, o Ônibus da Saúde percorrerá diferentes bairros de Nova Iguaçu durante o mês de outubro. A proposta é levar os serviços para mais perto da população e ampliar o acesso das mulheres às ações de prevenção, orientação e cuidado

com a saúde. A Programação do Outubro Rosa prevê também ações de assistência social, documentação, empregabilidade, qualificação profissional e autocuidado.

Nesta terça (13), a ação será realizada em Vila de Cava, com o Ônibus da Saúde oferecendo vacinação, testes rápidos, atendimento odontológico, aferição de pressão arterial e glicemia, além de orientações para inserção do Implanon e do DIU e encaminhamentos para exame preventivo. O atendimento contará ainda com mamógrafo, com oferta de mamografias e ultrassonografias mediante vagas limitadas. A programação terá participação do NPJ da Unigranrio, da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Econômico, Trabalho e Turismo (SEMDETTUR), com balcão de empregos e orientações para MEI, além de massagem relaxante.

Na quarta (14), em Carmari, os serviços de saúde serão mantidos, com vacinação, testes rápidos, atendimento odontológico, aferição de pressão arterial e glicemia, orientações sobre Implanon e DIU e encaminhamentos para preventivo. Também estarão disponíveis o balcão de empregos e atendimento para MEI da SEMDETTUR e serviços da Fundação Leão XIII para isenção de documentos, incluindo identidade, certidões de nascimento, óbito e casamento e averbação de divórcio.

A programação segue na quinta (15), no Parque das Palmeiras, com os serviços de saúde,

atendimento da SEMDETTUR e os serviços da Fundação Leão XIII para isenção de documentos.

Na sexta (16), Jardim Paraíso recebe novamente o Ônibus da Saúde, com os serviços de vacinação, testes rápidos, atendimento odontológico, aferição de pressão arterial e glicemia, orientações sobre Implanon e DIU e encaminhamento para preventivo. O local também contará com mamógrafo para mamografias e ultrassonografias, mediante vagas limitadas. A SEMDETTUR oferecerá atendimento do balcão de empregos e para MEI, enquanto a SEMAS participará com Busca Ativa e atualização do Cadastro Único. A Fundação Leão XIII também oferecerá os serviços de isenção de documentos.

No sábado (17), a programação chega a Austin, com vacinação, testes rápidos, atendimento odontológico, aferição de pressão arterial e glicemia, orientações sobre Implanon e DIU e encaminhamento para preventivo. Também estarão disponíveis o balcão de empregos e atendimento para MEI da SEMDETTUR, além do Curso Aprimorar, com atividades de formação para designer de sobancelhas e barbeiro. A SEMAS participará com Busca Ativa e atualização do Cadastro Único.

O ciclo de ações da semana será encerrado no domingo (18), na Arena de Lazer Light, na Via Light. A programação integra a mobilização do Outubro Rosa promovida pela Prefeitura de Nova Iguaçu.

Projeto gratuito “Maestros da Comunidade” dá aula de música em Magé

Começou em Magé o projeto “Maestros da Comunidade – Formação Continuada em Banda de Música, Cidadania e Patrimônio”, iniciativa da Sociedade Musical Santa Cecília (SMSC) que oferece formação musical e cidadã gratuita para moradores do município.

Ao longo de oito meses, 25 participantes terão aulas de teoria musical, prática instrumental, ensaios coletivos, cidadania, patrimônio e memória cultural. As atividades acontecem duas vezes por semana, na sede da Sociedade Musical Santa Cecília, em Pau Grande. Em um dos dias, os alunos desenvolvem conhecimentos de teoria e prática musical, além de participarem dos ensaios coletivos da banda.

No outro, são realizados encontros de cidadania, patrimônio, memória cultural e formação comunitária.

Entre os temas trabalhados estão pertencimento ao território, valorização da cultura local, convivência comunitária, ética, coletividade e participação cultural. O projeto também aborda a história das bandas de música, a memória cultural de Magé e a trajetória da Sociedade Musical Santa Cecília.

– O Maestros da Comunidade representa a continuidade de uma missão que a Sociedade Musical Santa Cecília desenvolve há décadas: levar a música para perto das pessoas e mostrar que uma banda pode ser muito mais do que um es-

paço de aprendizado musical. É também um ambiente de cidadania, convivência, memória e transformação social. Queremos que esses participantes tenham uma experiência que leve a música para a vida e, ao mesmo tempo, fortaleça o vínculo deles com a comunidade e com a história de Magé – destaca Júlio César de Oliveira, coordenador-geral da Sociedade Musical Santa Cecília.

Fundada em 1948, a Sociedade Musical Santa Cecília é uma instituição tradicional de Magé, com atuação voltada à preservação das bandas civis, à democratização do acesso à música e ao fortalecimento da cultura local. A entidade também desenvolve ações edu-

cativas e comunitárias e está sediada em um edifício histórico ligado à antiga Companhia América Fabril.

FORMAÇÃO GRATUITA POR OITO MESES

O projeto é voltado a moradores de Magé, com prioridade para estudantes da rede pública, moradores de territórios periféricos e grupos historicamente invisibilizados. A formação é destinada prioritariamente a pessoas com 12 anos ou mais, sem limite máximo de idade. Menores de 18 anos precisam de autorização do responsável.

As inscrições foram realizadas pelas redes sociais da Sociedade Musical Santa Cecília nos

dias 25 e 26 de setembro.

Durante os oito meses, os participantes terão uma formação continuada que combina música, cidadania e valorização do patrimônio cultural, aproximando uma nova geração da tradição das bandas de música e da história de Magé.

O projeto “Maestros da Comunidade – Formação Continuada em Banda de Música, Cidadania e Patrimônio” é realizado pela Sociedade Musical Santa Cecília, por meio da Ação do Edital de Ações Continuidas da Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro (SECEC/RJ), com recursos da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB).