

Brasileiro conquista o ouro no pan-americano de Jiu-Jitsu, na Flórida, nos Estados Unidos

João Pedro Freitas, de Rio das Ostras, se destaca no cenário mundial da modalidade

Da Redação

Organizado pela International Brazilian Jiu-Jitsu Federation (IBJJF), o Pan-Americano reúne atletas de diversos países e é considerado um dos principais torneios internacionais da modalidade, ao lado do Campeonato Mundial. A competição reúne alguns dos melhores atletas do mundo e representa uma das principais conquistas que um competidor pode alcançar dentro do circuito internacional.

A conquista é mais um capítulo de uma carreira que já soma mais de 90 títulos. Em 2026, João Pedro também conquistou o Campeonato Brasileiro de Jiu-Jitsu Sem Kimono, consolidando uma temporada de grandes resultados no cenário nacional e internacional. O atleta possui ainda o título de Campeão Brasileiro de No-Gi, além de acumular 7 títulos de ADCC Open e 21 títulos de IBJJF Open.

A carreira de João Pedro tem sido construída através de uma rotina intensa de treinamentos e competições. O atleta vem treinando e competindo ao redor do mundo, buscando constantemente novos desafios e enfrentando competidores de diferentes países. Atualmente, passa



João Pedro Freitas, de 20 anos, já soma mais de 90 títulos na carreira

uma temporada nos Estados Unidos, onde vem intensificando sua preparação e participando de importantes competições internacionais.

Mesmo com uma rotina voltada ao esporte de alto rendimento, João Pedro também mantém sua formação acadêmica e cursa Engenharia Mecânica na Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), conciliando estudos, treinamentos, viagens e com-

petições.

Para que essa trajetória internacional seja possível, o atleta conta com o apoio de importantes parceiros. Entre eles, destaca-se a STEP Oil & Gas, empresa que acompanha e apoia sua carreira e tem sido fundamental para viabilizar sua participação em competições e temporadas de treinamento no exterior.

João Pedro também agradece à Prefeitura de Rio das

Ostras, pelo apoio ao esporte e à sua trajetória como atleta que representa o município em competições nacionais e internacionais; à JU Clínica Nutricional, Nikkyo, Dr. Beef e Eletromar Fratello, parceiros que contribuem diretamente para sua preparação e desenvolvimento como atleta.

Dentro do Jiu-Jitsu, o atleta destaca ainda a importância da Brazilian Top Team Rio das Ostras, liderada pelo profes-

sor Eduardo Bessa, academia onde construiu grande parte de sua trajetória e que segue sendo uma referência fundamental em sua formação.

Durante sua temporada nos Estados Unidos, João Pedro também conta com toda a estrutura da Brazilian Top Team Texas, liderada pelo professor Diego Gamonal, que tem proporcionado ao atleta suporte, treinamento e estrutura para que possa se preparar e competir em alto nível no exterior.

“Essa conquista é resultado de muito trabalho, mas também de muitas pessoas que acreditam no meu sonho e fazem parte dessa caminhada. Sou muito grato à minha família, aos meus professores, patrocinadores e a todos que me ajudam a representar o Brasil e Rio das Ostras pelo mundo. O Pan-Americano é uma conquista muito importante, mas ainda temos muito trabalho pela frente e muitos títulos que queremos buscar”, destaca João Pedro.

Com o título Pan-Americano de 2026, João Pedro Freitas amplia ainda mais seu currículo e fortalece seu espaço entre os atletas brasileiros de destaque da nova geração, levando o nome de Rio das Ostras e do Brasil para o cenário internacional do Jiu-Jitsu.

Judoca de Rio das Ostras leva título em competição estudantil

Da Redação

A atleta Lavínia Sampaio conquistou, neste sábado (3), o bicampeonato do Torneio Intercolegial Sesc O Globo, uma das tradicionais competições do esporte estudantil do Rio de Janeiro. A disputa aconteceu no ginásio do Olaria Atlético Clube, no Rio de Janeiro.

Lavínia garantiu o primeiro lugar na categoria Sub-17 Feminino Federado Leve, até 52 kg, repetindo o resultado conquistado no ano passado.

Em 2025, a jovem já havia feito história ao se tornar a primeira atleta da região a conquistar o título no Intercolegial. Agora, retorna ao topo do pódio e confirma sua evolução e regularidade nas competições.



Lavínia tem ajuda do Programa Bolsa Atleta Municipal

A atleta é assistida pelo Programa Bolsa Atleta da Prefeitura de Rio das Ostras, iniciativa que apoia esportistas e contribui para que talentos locais tenham condições de seguir treinando e representando o

município em competições.

O bicampeonato reforça o potencial dos jovens atletas da cidade e mostra a importância do incentivo ao esporte de base e ao desenvolvimento de novos talentos.

Squarema promove Fórum sobre a saúde feminina

Da Redação

A Prefeitura de Squarema, por meio da Secretaria Municipal da Mulher, realiza, no dia 9 de outubro, das 9h às 17h, no Centro de Eventos de Squarema, o Fórum Municipal Outubro Rosa, um encontro dedicado ao diálogo, à informação e à conscientização sobre a saúde da mulher.

Com o tema “Cuidar hoje é viver o amanhã”, o fórum integra as ações do Outubro Rosa e busca ampliar o acesso à informação e fortalecer a importância da prevenção e do diagnóstico precoce do câncer de mama.

Ao longo do dia, o público poderá participar de uma programação voltada à troca de conhecimentos e experiências. A proposta é criar um espaço de diálogo e aco-

lhimento, aproximando as mulheres de informações que podem contribuir para uma vida mais saudável e para a adoção de hábitos de cuidado e prevenção.

O Outubro Rosa é um período importante para reforçar a atenção à saúde das mulheres e lembrar que o cuidado deve fazer parte da rotina durante todo o ano. A identificação de alterações nas mamas e o acompanhamento regular dos serviços de saúde são fundamentais para a prevenção e para o diagnóstico precoce.

As inscrições para o Fórum Municipal Outubro Rosa serão realizadas pelo aplicativo Colab. A participação é gratuita e o Centro de Eventos de Squarema fica na Avenida Squarema, nº 3.933, no bairro Porto da Roça.