

Indaiatuba amplia programa de saúde mental para todas as UBSs

Aplicativo de apoio emocional será levado à rede básica após teste em três UBSs

Da Redação

Indaiatuba vai ampliar o acesso ao programa CONEMO (CONtrole EMOcional) para todas as 18 Unidades Básicas de Saúde (UBSs) do município. A ferramenta oferece vídeos e atividades de apoio e foi apresentada pelo secretário de Saúde, Dr. Flávio Brito, na UBS 7. A expansão ocorre após experiência em três unidades.

Desenvolvido pelo CISM (Centro de Inovação em Saúde Mental), em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e a UniMAX, o CONEMO utiliza técnicas da Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC). Os conteúdos auxiliam no manejo de sintomas de depressão e ansiedade.

O programa é destinado a pessoas com 18 anos ou mais, cadastradas nas UBSs, que apresentem sintomas significativos de depressão e ansiedade e não tenham risco moderado ou alto de suicídio. O acesso é feito nas unidades, por QR Code ou link. É necessário preencher formulário e questionários de triagem. Profissionais também podem indicar pacientes.

A ferramenta começou a ser usada em fevereiro nas UBSs João Pioli, Campo Bonito e Jardim Brasil. Entre 25 de fevereiro e 24 de agosto, foram registrados 145 acessos por meio das unidades, 130



Profissionais apresentam o CONEMO na UBS 7, em ação que explicou seu uso para o cuidado emocional em saúde

avaliações de sintomas e 52 participantes em progresso.

Entre os usuários avaliados, 75% apresentaram sintomas de depressão moderados a graves. Os sintomas de ansiedade nessa mesma faixa foram identificados em 67% dos participantes, enquanto 44% apresentaram sinais relacionados à insônia clínica. Os dados ajudaram a identificar situações que exigem atenção da rede.

A experiência integrou o CONEMO à rotina das UBSs, com avaliação e acompanhamento. Quando a triagem identifica uma situação de maior risco, as equipes po-

dem ser acionadas conforme os fluxos estabelecidos pela rede.

O aplicativo oferece uma jornada interativa pelo celular. Os usuários assistem aos vídeos e realizam atividades de forma autônoma. A intervenção dura até oito semanas e apoia sintomas leves a moderados.

Mesmo com as atividades pelo telefone, o CONEMO não substitui consultas ou atendimentos presenciais. Os usuários continuam sendo acompanhados pelas equipes das UBSs, enquanto a ferramenta funciona como recurso complementar ao cuidado em

saúde mental.

Brito afirmou que a saúde mental precisa de acompanhamento contínuo e acessível, e que o programa amplia as opções de orientação.

A pesquisadora líder do CISM e docente da Unicamp, Heloísa Garcia Claro, destacou a expansão para toda a atenção básica e afirmou que a iniciativa reúne a ciência, inovação e cuidado humanizado.

As 18 UBSs poderão apresentar o CONEMO aos usuários que atendam aos critérios, com indicação vinculada à avaliação no serviço e acompanhamento das equipes durante o uso da plataforma.

Sumaré conquista cinco prêmios no MPT na Escola 2026

Da Redação

Estudantes de Sumaré conquistaram cinco colocações na etapa estadual do Prêmio MPT na Escola 2026, promovido pelo Ministério Público do Trabalho (MPT). Os resultados foram obtidos nas categorias Música, Conto, Desenho e Poesia, com trabalhos de alunos das redes municipal e estadual.

Na etapa municipal, seis trabalhos foram selecionados para representar a cidade na fase estadual. A iniciativa envolveu escolas das redes municipal e estadual de ensino, com participação estudantil.

Cleiton Benicio de Souza Junior, da EMEF Antonio Palioto, ficou em 2º lugar na categoria Desenho, no Grupo 2, voltado aos 6º e 7º anos. Na categoria Música, Gustavo Santos Cardoso, Sophia Lima de Almeida Santos e Lucas Doimo de Oliveira conquistaram o 2º lugar.

Pela rede estadual, Isadora Pinheiro Martins Dias, Laura Bugatti Orosco, Laura Gonçalves Teixeira, Manuella Sancho e Sophia Alves Silva, da EE Prof. Rubens Oscar Guelli, ficaram em 3º lugar em Música. Já Raphaela Xavier dos Santos de Sousa, da EE Jardim Aline, venceu na categoria Conto, enquanto Miguel Antonio Rocha Silva ficou em 3º lugar em Poesia.

Para o secretário municipal de Educação, Lucas Gomes, os resultados mostram a importância de permitir que os alunos discutam os direitos de crianças e adolescentes por meio de diferentes linguagens. A iniciativa valorizou a criatividade.



Estudantes de Sumaré se destacaram na etapa estadual

Americana anuncia a construção de nova UPA 24h na região do Antônio Zanaga

Da Redação

Americana anunciou nesta terça-feira (8) a construção de uma nova UPA (Unidade de Pronto Atendimento) 24 horas na região do Antônio Zanaga. O processo licitatório para contratar a empresa responsável pela obra será publicado no Diário Oficial do Município nesta quarta-feira (9). A unidade será instalada na área conhecida como "Rapadão", entre as avenidas Cecília Meireles e Nina Rodrigues e as ruas Gondim da Fonseca e Voltolino.

Com funcionamento ininterrupto, a UPA será a terceira da cidade, junto às unidades



Nova UPA terá 2.242 m² e capacidade para 10.125 pacientes por mês 24h

Dona Rosa e Doutor Carlos Gomes Ramos. O novo equipamento será de Porte III – Opção VIII e terá capacidade mínima para atender 10.125

pacientes por mês. A previsão é de pelo menos nove médicos por dia, sendo cinco durante o dia e quatro à noite. Também haverá atendimento

odontológico e ortopédico 24 horas.

O prédio terá 2.242,12 m² e contará com seis consultórios médicos, consultório odontológico, salas de classificação de risco, emergência, medicação, exames, radiologia e observação. O projeto prevê ainda farmácia, almoxarifado, quartos de plantão, refeitório, estacionamento e espaços para embarque e desembarque de pacientes e ambulâncias.

A nova unidade busca ampliar a oferta de atendimento de urgência e emergência e aproximar os serviços de saúde dos moradores da região do Zanaga.

PREFEITURA DE AMERICANA

MAGNIFIC