

Prefeitura de Saquarema oferece oito novos cursos de capacitação

Município chega a 50 cursos gratuitos oferecidos em 2026

Da Redação

A Prefeitura de Saquarema amplia, em setembro, a oferta de qualificação profissional gratuita para os moradores do município. Por meio das secretarias municipais de Educação, Cultura, Inclusão, Ciência e Tecnologia e de Desenvolvimento Social, em parceria com o Centro de Capacitação Profissional José Carlos Cabral, serão disponibilizados oito novos cursos em diferentes áreas.

A programação inclui capacitações em Ecoturismo, Primeiros Socorros, Consultoria de Imagem, Primeiros Passos para Empreender, Educação Financeira, Prática de Cabeleireiro, Barbeiro e Recepção de Hotéis.

As inscrições para os cursos devem ser feitas entre 1º e 8 de setembro, exclusivamente pela plataforma Colab. Após a análise e confirmação dos candidatos aptos às vagas, a etapa presencial de inscrição será realizada nos dias 15 e 16 de setembro, das 8h às 18h, no Centro de Capacitação Profissional José Carlos Cabral, localizado na Rua Segisfredo Bravo, nº 139, em Bacaxá. O mesmo endereço será utilizado para a realização das aulas.

Com a abertura das oito



PREFEITURA DE SAQUAREMA

Confirmação das inscrições acontece no Centro de Capacitação Profissional José Carlos Cabral

novas turmas, Saquarema chega à marca de 50 cursos preparatórios e de capacitação gratuitos disponibilizados à população somente em 2026.

A iniciativa busca ampliar o acesso dos moradores à formação profissional em áreas diversas, contribuindo para o aperfeiçoamento de conhecimentos, a preparação para o mercado de trabalho e a geração de novas oportunidades de renda.

CONFIRA OS CURSOS

Ecoturismo: 20 vagas, com carga horária de 36 horas. As aulas serão realizadas de 22 de setembro a 22 de outubro, às terças e quartas-feiras, das 13h às 17h. É necessário ter 18 anos ou mais e Ensino Médio completo. Os candidatos devem apresentar documento oficial de identidade, CPF e comprovante de escolaridade. Inscrições pelo Colab.

Primeiros Socorros: 40 vagas e carga horária de 16 horas. O curso acontece de 22 de setembro a 1º de outubro, às terças e quintas-feiras, nos turnos da manhã e da tarde, das 8h às 12h e das 13h às 17h. A idade mínima é de 18 anos e não há exigência de escolaridade. É necessário apresentar documento oficial de identidade e CPF, originais e cópias simples. Inscrições pelo Colab.

Consultoria de Imagem: serão oferecidas 15 vagas, com carga horária de 60 horas. As aulas ocorrerão de 24 de setembro a 12 de novembro, às terças e quintas-feiras, das 8h às 12h. A idade mínima é de 16 anos, sem exigência de escolaridade. Documentação: documento oficial de identidade e CPF, originais e cópias simples. Inscrições pelo Colab.

Primeiros Passos para Empreender: 20 vagas e carga horária de 16 ho-

ras. O curso será realizado de 21 de setembro a 19 de outubro, às segundas-feiras, das 13h às 17h. Podem participar pessoas a partir de 16 anos, sem exigência de escolaridade. É necessário apresentar documento oficial de identidade e CPF, originais e cópias simples. Inscrições pelo Colab.

Educação Financeira: 15 vagas, com carga horária de 28 horas. As aulas acontecem de 25 de setembro a 6 de novembro, às sextas-feiras, das 8h às 12h. O curso exige idade mínima de 16 anos e Ensino Fundamental II completo, do 5º ao 9º ano. Os documentos necessários são identidade, CPF, comprovante ou autodeclaração de escolaridade e comprovante de residência. Inscrições pelo Colab.

Prática de Cabeleireiro: serão 20 vagas, com carga horária de 100 horas. A formação ocorrerá de 28 de

setembro a 11 de janeiro de 2027, às segundas e quintas-feiras, das 8h às 12h. A idade mínima é de 16 anos e é necessário ter concluído o Ensino Fundamental I. Os candidatos devem apresentar documento oficial de identidade e CPF, originais e cópias simples, além de comprovante ou autodeclaração de escolaridade. Inscrições pelo Colab.

Barbeiro: 20 vagas e carga horária de 172 horas. As aulas serão realizadas de 22 de setembro de 2026 a 9 de março de 2027, às terças e sextas-feiras, das 8h às 12h. O curso é destinado a pessoas com 16 anos ou mais e exige Ensino Fundamental I completo. É necessário apresentar documento oficial de identidade e CPF, originais e cópias simples, além de comprovante ou autodeclaração de escolaridade. Inscrições pelo Colab.

Recepção de Hotéis: serão 20 vagas, com carga horária de 48 horas. O curso será realizado de 21 de setembro a 4 de novembro, às segundas e quartas-feiras, das 13h às 17h. A idade mínima é de 16 anos e é necessário ter cursado o Ensino Fundamental II, do 6º ao 9º ano. É desejável que o participante tenha conhecimentos básicos de informática, seja usuário de internet e utilize e-mail. A documentação inclui documento oficial de identidade e CPF, originais e cópias simples, além de comprovante ou autodeclaração de escolaridade. Inscrições pelo Colab.

Campos promove ação de prevenção ao suicídio

Da Redação

Nesta quarta-feira (2), dentro da campanha “Setembro Amarelo”, mês de prevenção ao suicídio, a equipe do Programa de Assistência ao Paciente com Asma e Rinite (Proapar), da Secretaria de Saúde de Campos, realizou uma ação de orientação aos pacientes sobre os cuidados com a saúde mental. Além do alerta para alguns sinais que são essenciais para verificar se o comportamento indica algum risco e onde buscar ajuda, quando necessária, as

pessoas receberam uma fita amarela, que é o símbolo da campanha.

A convite da coordenadora do Proapar, Patrícia Pinto Azevedo, a psicóloga Gabriella Bandeira Passos, coordenadora de Saúde Mental, falou sobre a importância do acolhimento. “Ofertar ajuda e olhar com carinho para o outro que está ao nosso lado podem salvar uma vida. Ter uma rede de apoio e pessoas em quem você confia, sejam familiares ou amigos, contribuem para o bem-estar psicológico e social”, enfatizou

Gabriella.

Gabriela estava acompanhada da coordenadora de uma das Residências Terapêuticas (RTs) do município, Enilce Rangel Vilaça, que atua também na Diretoria de Saúde Mental. A coordenadora do Proapar, Patrícia Pinto Azevedo, ressaltou a importância do acolhimento com respeito, sem julgamento. “Devemos lembrar que a dor invisível precisa de cuidado. Ao romper o silêncio, damos espaço à vida e à esperança. Um gesto de atenção pode ser o recomeço para alguém”.



VALQUÍRIA AZEVEDO

Palestra faz parte da campanha do Setembro Amarelo no município