



MARCELO CAMARGO/AGÊNCIA BRASIL

Pela primeira vez, a campanha contou com a vacina pneumo 20

Dia D atualiza vacinação infantil e reforça alerta contra sarampo

Foi sem medo de agulha que o estudante Noam Medeiros, de 10 anos, levantou a camisa e ofereceu o braço para as duas vacinas que faltavam para ele ficar com a caderneta de vacinação em dia, no sábado (22) – o Dia D da Campanha Multivacinação. “Já fiquei internado, tendo de tirar sangue várias vezes. Já estou acostumado. Foi tudo tranquilo”, disse o estudante que, levado pela mãe, a bancária Ana Paula Medeiros, 45, se dirigiu à Unidade Básica de Saúde da 612 Sul, em Brasília. Segundo Ana Paula, toda a família está conscientizada do quão importante são as vacinas. “Viemos todos, após vermos a campanha na TV. Sabemos que a vacina é importante para nos prevenir de muitas doenças”, disse a bancária.

Pela primeira vez, a campanha contou com a vacina pneumocócica 20-valente, que amplia a proteção contra doenças causadas pelo pneumococo, incluindo pneumonias e meningites.

O receio de comprar remédios pela internet

Uma pesquisa do Instituto QualiBest de Pesquisa de Mercado mostrou que 69% dos consumidores brasileiros têm receio de adquirir medicamentos falsificados pela internet. Quando isso acontece, 85% atribuem às plataformas de venda online a responsabilidade pela oferta de remédios falsificados. A sondagem foi feita por encomenda da Abrafarma e ouviu 2.024 pessoas que são responsáveis pela compra de medicamentos no domicílio e com hábito de realizar compras pelo menos uma vez a cada três meses.

JOÉLDSON ALVES/AGÊNCIA BRASIL



Anvisa revogou medidas que proibiam comércio online

SBI promove eventode inovação e tecnologia

Entre os dias 26 e 30 de agosto, São Carlos será palco de mais uma edição do SCX 2026, um congresso que reúne vários eventos em diversos pontos da cidade, serão cinco dias em uma imersão qualificada em inovação, tecnologia, criatividade, ciência, conexões valiosas e muito mais, com inscrição gratuita. A Sociedade Brasileira de Inovação (SBI) através dos seus especialistas, vai contribuir com painéis e palestras, como afirmam Helena Levorato e Stefano Levorato, CEO e Cofundadora da SBI e Cofundador da SBI e especialista em IA.

Os desafios contra os efeitos do El Niño

Seca e calor intenso nas regiões Norte e Nordeste, temporais e frio no Sul do país são alguns dos efeitos do El Niño, que começou em junho e deve durar até março de 2027. A pesca e a aquicultura são atividades vulneráveis aos efeitos do El Niño. Segundo o Ministério da Pesca e Aquicultura, o planejamento e busca ativa por informações são aliados dos profissionais e municípios que precisam enfrentar esses desafios.

Capes abre 4 mil vagas I

O Ministério da Educação, em parceria com a Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior, oferece 4.143 vagas de mestrado presencial por meio do Programa de Pós-Graduação Stricto Sensu para Qualificação de Professores da Rede Pública de Educação Básica. As oportunidades estão no Portal de Formação Mais Professores.

Capes abre 4 mil vagas II

Na plataforma, estão centralizadas as informações sobre todas as opções de mestrado disponíveis. Nela, os professores podem pesquisar as formações por área de conhecimento, instituição, modalidade e período de inscrição. Além disso, o portal reúne formações complementares em temas estratégicos para a atuação educacional.

Cautelar suspensão I

A Agência Nacional de Saúde Suplementar suspendeu, na sexta, os efeitos da medida cautelar que havia adotado contra a Hapvida Assistência Médica S.A. A decisão foi tomada após reunião entre a Diretoria Colegiada da agência e representantes da operadora para esclarecer o anúncio de medidas que poderiam afetar 947 mil beneficiários.

Cautelar suspensão II

Segundo a ANS, o vice-presidente de Relações Institucionais da Hapvida, Gustavo Ribeiro, e o CEO do grupo, Lucas Adib, informaram que as medidas se referem a contratos coletivos firmados com grandes grupos empresariais e não estão incluídos contratos individuais, coletivos por adesão nem contratos coletivos de pequenas empresas.

Crise climática I

Invisíveis a olho nu e espalhados em um sistema subterrâneo complexo, fungos são a aposta de um grupo de cientistas para restaurar terras degradadas e combater a desertificação. A possibilidade foi apresentada pelas pesquisadoras Toby Kiers e Burenjargal Otgonsuren, na 17ª Conferência das Nações Unidas sobre Combate à Desertificação.

Crise climática II

Conhecidos como fungos micorrízicos, por estabelecerem simbiose com raízes das plantas, esses organismos formam extensas redes no solo. Enquanto recebem carbono, ajudam-nas a obter água e nutrientes como fósforo e nitrogênio. As redes também contribuem para aumentar a resistência das plantas à seca



Uso dos medicamentos precisam acompanhar mudança de hábitos

Canetas: uso sem supervisão pode causar perda muscular

Alerta é da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia

Da **Redação**

O uso de medicamentos conhecidos como canetas emagrecedoras tem se mostrado eficaz no combate à obesidade, mas também é associado a casos de deficiência de vitaminas e perda de massa muscular, sobretudo quando não há mudança de hábitos relacionados à alimentação e atividade física.

Em entrevista à Agência Brasil, o endocrinologista membro da Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia (SBEM) e coordenador do Departamento de Farmacoterapia da Associação Brasileira para o Estudo da Obesidade e Síndrome Metabólica (Abeso), Marcio Mancini, explica que esse tipo de medicamento - da classe dos agonistas do receptor GLP 1 - pode causar deficiência de micronutrientes e perda excessiva de massa muscular se não houver um acompanhamento adequado.

Segundo ele, o forte efeito de redução do apetite e de atraso do esvaziamento do estômago fazem com que os pacientes, muitas vezes, reduzam drasticamente a ingestão de alimentos, o que pode levar a um consumo insuficiente de proteínas e vitaminas.

“Quando o tratamento é

iniciado, é preciso dar prioridade à densidade nutricional. O foco principal não deve ser apenas reduzir o tamanho das porções, mas garantir que as pequenas refeições sejam ricas em nutrientes.”

O médico sugere metas de proteína de aproximadamente 1,2 grama/quilo/dia para indivíduos jovens e saudáveis, e de 1,5 grama/quilo/dia para idosos ou pessoas em risco de sarcopenia (perda de massa muscular).

De acordo com o especialista, também é essencial fazer o acompanhamento da quantidade de massa magra, o que pode ser feito por meio de exames como a bioimpedância, em consultório, e densitometria de corpo inteiro, no em laboratório. Outra estratégia é testar a função muscular por meio de testes de força de preensão manual (hand grip) para evitar que a perda de músculo ultrapasse 25% de todo o peso perdido.

Mancini destaca que as queixas mais comuns associadas ao uso de canetas emagrecedoras sem supervisão adequada incluem queda e afinamento de cabelo e sintomas gastrointestinais persistentes, como náusea, constipação, flatulência e sensação de estufamento mais intensos que o normal.