

BRASILIANAS

POR WILLIAM FRANÇA



Ontem, ônibus elétricos foram vistos nas ruas, em Planaltina

Teste com ônibus elétricos na BR-020 começa após pressão e ação judicial

Os testes com ônibus elétricos em Planaltina e Sobradinho começaram ontem (10 de agosto), após semanas de pressão popular, denúncias na imprensa e uma ação popular que tramine no Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios.

A Viação Piracicabana adquiriu 90 veículos novos, mas havia concentrado a frota no Plano Piloto (seriam atendidas 22 linhas na área), o que gerou protestos e levou moradores a questionarem a exclusão das regiões periféricas.

Em uma ação movida pelo advogado Wesley Batista, o Governo do Distrito Federal foi cobrado a apresentar critérios técnicos para a escolha das linhas, mas não apresentou estudos e justificou a decisão com argumentos sobre desgaste de bateria na BR-020, considerados inconsistentes. Alegou até que o vento na rodovia descarregaria a bateria, com mais rapidez. Diante da repercussão negativa, o GDF informou ao TJDF que enviaria quatro ônibus para Planaltina e dois para Sobradinho, medida confirmada pela empresa. Além dos testes, as duas regiões receberam três novas linhas, sendo duas expressas para o Plano Piloto e uma alimentadora, reorganizando o atendimento, ampliando a oferta de viagens e criando novas opções de deslocamento para quem depende diariamente do transporte público na Região Norte.



Evento acontece na Casa do Candango (603 Sul)

CASACOR Brasília abre amanhã edição 2026

A CASACOR Brasília inicia amanhã, dia 12 de agosto, a 34ª edição da mostra na Casa do Candango, na 603 Sul, onde permanece até 12 de outubro. Com o tema ‘Mente e Coração’, o evento propõe uma reflexão sobre o morar contemporâneo e apresenta 40 ambientes distribuídos em três pavimentos, assinados por 52 profissionais.

A proposta deste ano “atravessa praticamente todos os projetos”, que exploram neuroarquitetura, biofilia, memórias afetivas e materiais naturais. A edição reúne diferentes gerações da arquitetura, com veteranos como Walléria Teixeira, Miguel Gustavo e Hélio Albuquerque ao lado de estreantes que participam pela primeira vez.

A programação inclui oficinas criativas, visitas técnicas guiadas, debates sobre inteligência artificial e apresentações musicais na Praça Raiz. A mostra também reforça compromissos de sustentabilidade e acessibilidade, com gestão centralizada de resíduos e ambientes planejados para garantir inclusão em toda a visitação.

Sem dinheiro, 59º Festival de Cinema é cancelado

O Festival de Brasília do Cinema Brasileiro foi cancelado ontem (10 de agosto) por falta de verba, em decisão confirmada pela direção do evento e pela Secretaria de Cultura após semanas de atrasos nos repasses e de salários não pagos a cerca de 50 profissionais envolvidos na produção.

A informação foi revelada pela rádio CBN na tarde de ontem e marca a primeira vez, em seis décadas, que o festival deixa de ocorrer por razões financeiras. A 59ª edição do evento, este ano, orçada em R\$ 3 milhões, estava prevista para começar em 11 de setembro, no Cine Brasília, e já tinha cerca de 80 títulos selecionados para a mostra competitiva e para as exibições paralelas, etapa que vinha sendo conduzida desde março pela organização social contratada para executar o acordo de três anos que previa a realização das edições de 2024, 2025 e 2026.

Criado em 1965, o festival é o mais antigo do país e só deixou de ser realizado entre 1972 e 1974, durante a ditadura militar, como forma de protesto. Desde 2007, é reconhecido como patrimônio imaterial do DF.

Instituto Mulher promove vivência gratuita amanhã

Com mais de três décadas dedicadas ao empreendedorismo, Adriana Moya transformou a experiência acumulada ao longo de sua trajetória em um método voltado ao desenvolvimento integral de mulheres que buscam fortalecer seus negócios sem perder o equilíbrio entre vida pessoal e profissional.

Dessa vivência surgiu a ‘Jornada Mulher Empreende’, iniciativa conduzida pelo Instituto Mulher Empreende que combina estratégia, desenvolvimento humano e uma rede de apoio para quem empreende no Distrito Federal.

A metodologia foi estruturada para oferecer ferramentas práticas de gestão, organização e planejamento, além de promover espaços de troca entre participantes. Segundo o Instituto, o programa já impactou centenas de mulheres ao longo dos últimos anos, consolidando-se como uma referência local em formação empreendedora.

Agora, o Instituto abre inscrições para uma nova turma e realiza, amanhã, dia 12 de agosto, às 18h30, a Jornada de Portas Abertas — uma vivência gratuita e presencial no Espaço In Terapias, no Lago Sul. As vagas são limitadas.



Atenção à hidratação deve ser redobrada especialmente entre crianças e idosos

Seca no DF: hidratação é fundamental durante o período

Queda da umidade e altas temperaturas reforçam importância da hidratação

Da **Redação**

O Distrito Federal segue em alerta para baixa umidade relativa do ar. De acordo com o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet), a previsão é de umidade entre 20% e 30% e de tempo seco nos próximos dias. As temperaturas podem chegar a 31°C.

Com o tempo seco, é importante reforçar alguns cuidados para evitar problemas de saúde. A recomendação é beber bastante água, evitar atividades físicas e exposição ao sol nas horas mais quentes do dia, usar roupas leves e manter a pele e as vias respiratórias hidratadas. Sempre que possível, também vale umidificar os ambientes. O Inmet monitora as condições meteorológicas diariamente.

ATENÇÃO REDOBRADA

Alguns grupos merecem atenção especial durante a seca. Crianças, idosos, gestantes e pessoas com doenças crônicas, como diabetes, hipertensão arterial, insuficiência cardíaca e doença renal, apresentam maior risco de desenvolver complicações relacionadas à desidratação.

Entre os idosos, o cuidado deve ser ainda maior porque o mecanismo da sede costuma ficar menos eficiente com o envelhecimento, fazendo com que muitos não percebam a necessidade de ingerir líquidos mesmo quando o organismo já apresenta déficit hídrico.

De acordo com a engenheira ambiental Jennifer Rios, do programa VigiDesastres, os efeitos da baixa umidade exigem atenção. “A falta de umidade no ar favorece o ressecamento das mucosas do nariz, da garganta e dos olhos, além da pele.”

Essa condição compromete a proteção natural das vias respiratórias e pode aumentar o risco de irritações, sangramentos nasais, desidratação e agravamento de doenças respiratórias e cardiovasculares.

A combinação de ar seco e temperaturas elevadas também acelera a perda de líquidos pelo corpo. “O consumo de água é indispensável”, alerta Rios. A hidratação inadequada pode provocar fadiga, tonturas e mal-estar.

Nessa época, pessoas com problemas respiratórios tendem a ficar mais suscetíveis a crises de asma, bronquite, rinite alérgica e sinusite.

Rios alerta ainda para os impactos das queimadas no Cerrado, comuns neste período. “A fumaça contém partículas finas e gases que irritam as vias respiratórias. Quando associada ao ar seco, essa combinação aumenta o risco de crises de doenças respiratórias.”