

Cardiologista do Mário Gatti alerta sobre riscos do uso de anabolizantes

Uso sem indicação médica pode desencadear alterações cardiovasculares irreversíveis

Da Redação

O uso indiscriminado de anabolizantes para fins estéticos ou para aumento de desempenho físico pode causar alterações importantes no sistema cardiovascular. O alerta é do cardiologista da Rede Mário Gatti e professor de medicina Fábio Giovanetti Morano, que destaca problemas como hipertensão, arritmias, insuficiência cardíaca e até morte súbita.

Segundo o especialista, os maiores riscos aparecem quando a pessoa usa doses muito acima das indicadas para tratamento de doenças específicas. Nesses casos, o organismo sofre mudanças que afetam o coração, a pressão arterial, o colesterol, a coagulação do sangue e o equilíbrio hormonal.

COMO O CORAÇÃO É AFETADO

Morano explica que o coração também é um músculo e pode crescer de forma anormal com o uso dessas substâncias. Diferentemente do aumento fisiológico provocado por exercícios regulares, a hipertrofia gerada pelos anabolizantes ocorre de maneira desordenada e pode trazer consequências permanentes.

Esse processo pode favorecer a formação de fibrose no músculo cardíaco, o que aumenta a chance de arritmias. Em situações mais graves, a



O alerta é do cardiologista da Rede Mário Gatti e professor de medicina Fábio Giovanetti Morano

alteração pode evoluir para dilatação do coração, um quadro irreversível associado à insuficiência cardíaca.

DOSE E TEMPO DE USO FAZEM DIFERENÇA

De acordo com o cardiologista, os danos dependem principalmente da quantidade utilizada e do tempo de exposição. Quanto maior a dose e mais prolongado o uso, maior o prejuízo ao organismo. Em estágios iniciais, a interrupção pode permitir recuperação, mas há um ponto em que as lesões deixam de ser reversíveis.

O médico ressalta que,

quando isso acontece, o paciente pode desenvolver uma doença crônica. Além disso, o uso combinado com treinos intensos e sem recuperação adequada, o chamado overtraining, amplia ainda mais o risco de complicações.

Embora nem toda morte súbita durante a prática esportiva tenha relação com anabolizantes, Morano afirma que as substâncias podem desencadear arritmias graves, inclusive taquicardia ventricular. Em pessoas com doenças coronarianas silenciosas, o uso pode funcionar como gatilho para o surgimento de um quadro agudo.

O cardiologista orienta que sintomas como palpitação, dor no peito, falta de ar e tontura durante ou após o exercício não devem ser ignorados. Se esses sinais persistirem, é importante buscar avaliação médica para investigar possíveis problemas cardíacos.

EXERCÍCIO FÍSICO

Apesar do alerta, o especialista reforça que a atividade física regular segue como uma das principais ferramentas de prevenção de doenças. A recomendação é de pelo menos 150 minutos semanais de exercícios moderados, sempre com orientação adequada.

Feirão de Emprego registra 535 indicações de vaga

Da Redação

A 15ª edição do Feirão de Emprego e Oportunidades de 2026 movimentou Campinas nesta sexta-feira, 7 de agosto, com 535 encaminhamentos para vagas de trabalho. O evento aconteceu no Tribunal Regional do Trabalho da 15ª Região (TRT-15), no Centro, e recebeu candidatos da cidade e de municípios da região em busca de recolocação profissional.

Ao todo, 23 empresas participaram da ação, realizando entrevistas presenciais e processos seletivos no mesmo espaço. Antes de chegarem aos recrutadores, os trabalhadores passaram por triagem feita pela equipe do Centro Público de Apoio ao Trabalhador, que analisou os perfis e direcionou cada candidato de acordo com os requisitos das oportunidades disponíveis. Além das vagas de emprego, o feirão também ofereceu serviços complementares ao público. A Casa do Empreendedor realizou atendimentos voltados aos microempreendedores individuais (MEIs), enquanto Sebrae e Banco do Povo participaram com orientações e apoio. A iniciativa ainda contou com a parceria da Organização Internacional para as Migrações, que levou informações específicas para a população migrante. Segundo a Secretaria de Trabalho e Renda, a proposta é concentrar, em um único espaço, oportunidades e serviços que facilitem o acesso ao mercado de trabalho. A organização do atendimento permitiu que candidatos, empreendedores e migrantes encontrassem orientação e encaminhamento.



Ação reuniu candidatos de Campinas e região

Unicamp abre inscrições para “Vestibular sem Segredo” voltado a professores

Da Redação

A Comissão Permanente para os Vestibulares da Unicamp (Comvest) abriu nesta segunda-feira (10) as inscrições para o evento “Vestibular sem Segredo”, voltado a professores dos ensinos médio e fundamental II. As inscrições poderão ser feitas até as 17h do dia 18 de agosto, na página eletrônica da Comvest: comvest.unicamp.br/eventos/encontro-com-os-professores/.

O evento será on-line dia 12 de setembro. Os inscritos irão participar de oficinas sobre as diferentes provas do Vestibular Unicamp. Além de professores dos ensinos funda-



Evento terá oficinas sobre as provas do Vestibular Unicamp

mental II e médio, estudantes de graduação e pós-graduação também poderão se inscrever. A proposta é ser uma oportunidade para que os professores

tenham contato com as provas da Unicamp de maneira mais aprofundada, para que possam preparar melhor seus alunos para o vestibular.

Serão oferecidas 810 vagas, sendo 180 vagas para a disciplina de Língua Portuguesa e Literaturas de Língua Portuguesa e 70 vagas para cada uma das seguintes disciplinas: Inglês, Matemática, Química, Física, Biologia, História, Geografia, Filosofia/Sociologia e Intradisciplinares de Linguagens. Podem se inscrever professores e coordenadores do ensino médio e fundamental II, de escolas públicas e particulares e de cursinhos, estudantes de graduação e pós-graduação. A inscrição custa 40 reais para participantes de escola particular e 20 para quem é de escola pública, cursinho popular e estudantes (graduação ou pós-graduação).

ANTONIO SCARPINETTI/SEC UNICAMP

FERNANDA SUNEGA