

Saquarema dá apoio a mães e recém-nascidos

Casa da Amamentação oferece atendimento gratuito e suporte para mulheres em toda a gravidez

Da Redação

Os primeiros dias após o nascimento de um bebê são marcados por descobertas, adaptações e, muitas vezes, dúvidas. Entre os principais desafios das mães está a amamentação. Embora seja um processo natural, dificuldades como pega incorreta, dores, fissuras, baixa produção de leite e perda de peso do recém-nascido podem tornar esse período ainda mais delicado, especialmente para mamães de primeira viagem.

Em Saquarema, a Casa da Amamentação Stephany Maria de Oliveira Coutinho oferece atendimento gratuito a gestantes, puérperas e recém-nascidos. A unidade tem equipe de enfermagem especializada em aleitamento materno e presta assistência às famílias que precisam de orientação durante a amamentação, além de acompanhar o desenvolvimento dos bebês.

Entre os serviços oferecidos estão consultoria para gestantes, atendimento especializado em amamentação, consultas de puericultura, acompanhamento do peso dos recém-nascidos e oficinas sobre preparo e cuidados com as mamas. A unidade também aplica as vacinas BCG e Hepatite B e o Teste do Pezinho.

Outros serviços disponibilizados são a translactação, utilizado como estratégia de apoio a recém-nascidos com baixo ganho de peso durante o processo de amamentação; e a relactação, indicada para bebês que precisam retomar o aleitamento após períodos de internação.

ACOMPANHAMENTO DE BEBÊS COM BAIXO GANHO DE PESO

A Casa também desenvolve o “Projeto Engorda”, voltado ao acompanhamento intensivo de recém-nascidos que apresentam baixo ganho de peso. A iniciativa busca monitorar o cres-

cimento dos bebês e oferecer orientações individualizadas às mães, com estratégias para favorecer o aleitamento materno.

“O Projeto foi criado para acompanhar de forma intensiva os recém-nascidos que estão com baixo ganho de peso, oferecendo orientações individualizadas às mães, monitoramento frequente e estratégias que favorecem uma amamentação eficaz. Esse acompanhamento é fundamental porque, além de contribuir para o de-

envolvimento saudável do bebê, fortalece a confiança das mães, ajuda a superar as dificuldades iniciais da amamentação e reduz a necessidade de intervenções mais complexas”, explica a diretora da unidade, Crisser Mello.

Desde a inauguração, em 2023, a unidade já fez mais de 11 mil atendimentos, número que reforça a procura pelo serviço e sua atuação na assistência à saúde materno-infantil no município.

Famílias são bem atendidas na unidade com equipes especializadas



PREFEITURA DE SAQUAREMA



PREFEITURA DE SAQUAREMA

“
Esse acompanhamento é fundamental porque, além de contribuir para o desenvolvimento do bebê, fortalece a confiança das mães”

Crisser Mello
Diretora da Unidade

Mães recebem cuidados desde o parto até a saída da maternidade

ATENDIMENTO COMEÇA AINDA NA GESTAÇÃO

As gestantes podem procurar a Casa a partir do terceiro trimestre da gravidez para receber orientações sobre o aleitamento materno e os cuidados com o bebê antes do nascimento.

Após o parto, as mães que apresentarem dificuldades para amamentar ou desejarem acompanhamento podem procurar diretamente a unidade, sem necessidade de

agendamento. O acesso também pode ocorrer por encaminhamento das Estratégias de Saúde da Família, onde as pacientes são cadastradas.

A recomendação da equipe é que as mães procurem o serviço logo após a alta da maternidade, para identificar as possíveis dificuldades, oferecer suporte nos primeiros dias de amamentação.

Patrícia Mendonça foi uma das mães que procuraram a unidade depois de perceber que o filho, Mateo, precisava de acompanhamento especializado. Segundo ela, o atendimento ajudou a identificar uma perda de peso que não havia sido percebida inicialmente.

“Eu achei que o Mateo estava ganhando peso, porque ele mamava bastante, mas quando chegamos à Casa da Amamentação descobrimos que, na verdade, ele tinha perdido. Fiquei muito preocupada, mas a equipe me acolheu, explicou o que estava acontecendo e me passou toda a orientação necessária. Eles me deram confiança, acompanharam de perto a evolução dele e garantiram que ele iria recuperar esse peso no mesmo dia. Esse apoio foi importante para mim e para o desenvolvimento do meu filho.”