



Saídas serão da estação Carioca, em dias úteis, em quatro horários

Ramal Silvestre do Bonde de Santa Teresa em circulação diária

O Ramal Silvestre dos tradicionais Bondes de Santa Teresa agora tem horários fixos de circulação: em dias úteis, serão quatro viagens diárias, com saídas da estação Carioca às 10h, 11h, 14h e 15h. Com aproximadamente 5,84 quilômetros de extensão, o trajeto do Ramal Silvestre recebeu cerca de 667 toneladas de novos trilhos, 27,8 mil m² de pavimentação, implantação de sistema de drenagem pluvial e quase 6 quilômetros de rede aérea requalificada, elevando os padrões de segurança e confiabilidade da operação. A estimativa é que mais de 40 mil pessoas sejam beneficiadas com a revitalização do sistema. As obras também contemplaram o Ramal Paula Mattos e a ampliação das equipes que atuam nos bondes. A Secretaria de Estado de Transporte e Mobilidade Urbana e a Central Logística também realizam estudos de demanda para adquirir novos veículos e ampliar a oferta do serviço na região.

Alerj prossegue com serviços de manutenção

As equipes responsáveis pela manutenção das sedes da Alerj se concentraram em áreas ocupadas por comissões permanentes da Casa, além de serviços de conservação no plenário e em espaços externos do Edifício Lúcio Costa. As intervenções integram o cronograma de manutenção preventiva e corretiva coordenado pela Diretoria-Geral da Alerj para o período de recesso parlamentar. A programação concentra os principais serviços de conservação e infraestrutura.



Intervenções acontecem durante o recesso parlamentar

Hotel de Búzios está entre os “melhores do Brasil”

O hotel Pedra da Laguna Hotel Boutique & Spa, localizado na Praia da Ferradura, em Armação dos Búzios (RJ), é um dos grandes vencedores do prêmio Travellers’ Choice 2026 do Tripadvisor. Integrante da Associação Roteiros de Charme, o hotel fluminense figura na categoria “Os Melhores do Brasil”, sendo destaque pelo charme, conforto e sustentabilidade. O prêmio contempla estabelecimentos que estão entre os mais bem avaliados da plataforma em todo o mundo. Pousadas e hotéis das regiões Sul, Sudeste e Nordeste também foram premiados.

Palácio Tiradentes recebe espetáculo de arpa

O Palácio Tiradentes recebe, na sexta-feira (24), às 18h, a XXI edição do RioHarpFestival, com o espetáculo Camerata Uerê, que reúne músicos de 7 a 18 anos de idade, moradores do Complexo da Maré, no Rio. A apresentação tem participação especial das harpistas Edith Gasteiger, da Áustria, e Claire LeFur, da França. Atualmente, o grupo reúne cerca de 30 jovens músicos que executam repertórios para cordas e percussão.

Ação de emprego

A Secretaria de Estado de Juventude e Envelhecimento Saudável realiza, nos dias 28 e 29 de julho, nas unidades Vila Paciência (Santa Cruz) e Manguinhos, respectivamente, uma ação de empregabilidade. A iniciativa reúne instituições parceiras para orientar jovens sobre oportunidades de qualificação, mercado de trabalho e acesso ao Ensino Superior.

Comunidades

A participação é gratuita e aberta a moradores das comunidades atendidas pelos centros e do entorno. Serão oferecidas vagas de estágio e de Jovem Aprendiz, orientação profissional e cadastramento em programas de recrutamento. As ações acontecerão sempre das 9h às 14h. O Centro de Integração Empresa-Escola vai oferecer orientação profissional e cadastramento em programas de recrutamento.

Estágios e Jovem Aprendiz

A Escola Superior de Propaganda e Marketing disponibilizará mais de 200 bolsas de estudo para jovens interessados em ingressar no ensino superior. As equipes também vão auxiliar na elaboração, atualização e impressão de currículos, e orientar sobre estratégias de busca por emprego.

Exonerações

O Governo do Rio promoveu mudanças no quadro de funcionários da Secretaria de Agricultura, Pecuária, Pesca, Abastecimento e Desenvolvimento do Interior. Em apenas dois dias, 173 servidores comissionados foram exonados, o que vai gerar uma economia de cerca de R\$ 5 milhões até o fim deste ano, aproximadamente R\$ 780 mil por mês.

Palestras na Elerj

A Escola do Legislativo do Estado do Rio realizou, na terça-feira (21), uma palestra sobre comunicação eleitoral voltada ao uso estratégico das redes sociais durante o período de campanha eleitoral, conduzida pelo jornalista Matheus Arantes e pela assessora parlamentar Isabelle Farias.

Eleições 2026

Nesta quarta-feira (22), o jornalista e publicitário Daniel Lascani vai falar sobre oratória e como aperfeiçoar discursos nas redes sociais. No dia 28 de julho, Gustavo Montez, especialista em Contabilidade Eleitoral discursará sobre Prestação de contas eleitorais. E no dia 29, Máira Villela Almeida, doutora em Direito e pesquisadora da FGV Justiça; e Leonardo Santos Martins, doutor em Direito e especialista em Direito Eleitoral falarão sobre a IA nas eleições.



Reconhecer os sinais e agir rapidamente pode salvar uma vida

Casos de AVC podem aumentar em até 20% durante o inverno

Alerj aprovou lei com cartazes informativos para identificar sintomas

Da **Redação**

O inverno traz um alívio para o carioca, pelas temperaturas mais amenas. Porém, acendem um alerta importante para aumento de casos de Acidente Vascular Cerebral (AVC). Dados do Instituto Nacional de Cardiologia (INC) apontam que os registros de AVC podem crescer em até 20% durante esta estação do ano, sobretudo em dias que o termômetro não passa dos 14 graus.

Atenta a este cenário, a Alerj aprovou, em junho, a Lei nº 11.239/26, que prevê a afixação de placas ou cartazes informativos sobre como identificar sinais de AVC em locais públicos e privados de grande circulação de pessoas. De acordo com a norma, os avisos deverão ser instalados em estações e terminais de transporte coletivo, instituições de ensino, hospitais, clínicas, shoppings, centros comerciais, academias, órgãos públicos, bares, restaurantes e outros estabelecimentos com grande fluxo de pessoas no estado.

O AVC acontece quando o sangue deixa de chegar a uma parte do cérebro ou quando um vaso sanguíneo se rompe. Isso pode causar lesões nas células cerebrais e deixar sequelas. Existem dois tipos:

o isquêmico, que é o mais comum, por entupimento de uma artéria, e o hemorrágico, por rompimento de um vaso.

O médico cardiologista Edmon Garcia alerta para sinais que devemos prestar atenção, que podem sinalizar o Acidente Vascular Cerebral. “Os sintomas aparecem de repente e podem incluir fraqueza em um lado do corpo, boca torta, dificuldade para falar, perda da visão, tontura intensa ou uma dor de cabeça muito forte. Diante desses sintomas, procure ajuda imediatamente. Anote o horário em que os sintomas começaram, não ofereça comida, bebida ou remédios e mantenha a pessoa em segurança até a chegada do socorro”, afirma.

Edmon Garcia explica que o frio pode aumentar a pressão arterial e favorecer a contração dos vasos sanguíneos. “Sem contar que, nessa época, as pessoas costumam se exercitar menos e têm mais infecções respiratórias”, pontua.

Idosos e pessoas com pressão alta, diabetes, colesterol elevado, doenças cardíacas, obesidade, fumantes e quem já teve AVC ou infarto devem redobrar a atenção em dias de temperaturas mais baixas. O médico dá orientações para diminuir os riscos do Acidente Vascular Cerebral nesta estação do ano.