



Ação promocional do Grande Rio acontece até o dia 27 de julho

Shopping Grande Rio lança Sorteio de Férias com prêmios da Nintendo

As férias de julho ficaram ainda mais divertidas no Shopping Grande Rio. Até o dia 27 de julho, os clientes poderão participar do Sorteio de Férias, campanha que vai apresentar participantes com prêmios da Nintendo e reforça a programação especial do empreendimento para o período de férias escolares. Para participar, basta baixar o aplicativo do Shopping Grande Rio, cadastrar notas fiscais de compras realizadas no empreendimento, independentemente do valor, e ativar a participação no sorteio diretamente pelo app. A iniciativa busca incentivar a interação dos clientes com o Programa de Benefícios, tornando a experiência de compra ainda mais vantajosa. Os clientes concorrem aos prêmios de acordo com a categoria em que estão cadastrados no Programa de Benefícios.

Experiência especial para os clientes

Os participantes da categoria 1 Estrela concorrem a um Nintendo Switch Lite Standard 32GB, os clientes 2 Estrelas disputam um Nintendo Switch OLED 64GB, enquanto os participantes da categoria 3 Estrelas concorrem a um Nintendo Switch OLED 64GB acompanhado do jogo Super Mario Bros. Wonder. “Com o Sorteio de Férias, queremos proporcionar uma experiência ainda mais especial aos nossos clientes, oferecendo uma premiação”, afirma Beatriz Caliman, gerente de Marketing do Shopping Grande Rio.



Shopping visa os clientes de férias na Baixada Fluminense

Inscrições para a Fundec terminam na quinta

Termina nesta quinta-feira (23) o prazo de inscrição para o curso técnico gratuito em enfermagem oferecido pela Fundec (Fundação de Apoio à Escola Técnica, Ciência, Tecnologia, Esporte, Lazer, Cultura e Políticas Sociais de Duque de Caxias). Ao todo, a instituição disponibiliza 150 vagas presenciais, que serão distribuídas em cinco turmas no formato pós-médio. Para concorrer a uma das oportunidades, os candidatos devem ter concluído o ensino médio e ter, no mínimo, 18 anos completos no momento da matrícula.

Cadastro deve ser realizado pelo e-mail

Os interessados devem realizar o cadastro pelo site oficial da fundação (www.fundec.rj.gov.br). Já os candidatos que encontrarem dificuldades de acesso à internet, a Fundec disponibilizará suporte presencial para o preenchimento do formulário em seus Centros de Ensino. De acordo com o edital, o registro deve ser feito obrigatoriamente sob o CPF do próprio estudante, sendo proibida a utilização de documentos de terceiros.

Um Dia no Parque

Centenas de pessoas passaram pelo Parque Natural Municipal de Nova Iguaçu no último fim de semana na programação do ‘Um Dia no Parque’, movimento nacional que incentiva a visita às Unidades de Conservação em todo o país. Foram realizadas trilhas ecológicas, observação de aves, yoga ao ar livre, distribuição de mudas e atividades de educação ambiental.

Aproximação da natureza

As atividades aproximaram o público da natureza e reforçaram a importância da preservação. Ao longo dos dois dias, os visitantes percorreram as trilhas do Pau Pereira e do Mirante Iguassú, participaram do programa ‘Bora Observar’, receberam mudas nativas da Mata Atlântica e conheceram o trabalho das Unidades de Conservação da Baixada Fluminense.

Papel da população

Para o secretário municipal de Agricultura e Meio Ambiente, Pedro Barreto, o evento aproxima a população do parque. “Esse evento é muito importante porque aproxima a comunidade da unidade de conservação. Além das atividades de lazer, mostramos a importância da preservação ambiental e do papel que o parque desempenha para Nova Iguaçu”, disse.

Cadeira Julietti

“Hoje, ele é a principal unidade de conservação implementada no estado do Rio, segundo dados do ICMS Ecológico”, completou Pedro. Durante o evento, muitos visitantes também conheceram a Cadeira Julietti, equipamento adaptado que permite a pessoas com mobilidade reduzida percorrerem as trilhas do parque acompanhadas por condutores treinados.

Agendamento

A Cadeira Julietti pode ser agendada pelo e-mail parque-natural@novaigacu.rj.gov.br. A psicopedagoga Emília Silva, de 65 anos, destacou a importância da iniciativa. “Eu fico com orgulho dessa conquista para Nova Iguaçu e com vontade de que todo mundo possa usufruir dela. Que não seja uma cadeira que fique guardada, mas uma cadeira para a comunidade.”

Quem não conhece

Segundo a diretora técnica do Parque Natural Municipal, Marcela Mendonça Diniz, o evento também ajuda a apresentar o espaço para quem ainda não o conhece. “Nosso objetivo é aproximar a comunidade. Muita gente de Nova Iguaçu ainda não conhece o parque. Queremos mostrar que este é um espaço de lazer, contemplação e preservação ambiental.”



Alunos do projeto de Nilópolis se destacaram no campeonato em Mesquita

Atletas da Casa da Luta Nilopolitana conquistam campeonato

Três alunos do muay thay participaram do Strike Combat em Mesquita

Lara Oliveira (10 anos), Enzo Regis (17) e Nicolas Rocha (15) venceram seus oponentes no campeonato de muay thay Strike Combat, realizado na Vila Olímpica de Mesquita, que reuniu atletas de toda a Baixada. Eles competiram em desafios em suas respectivas categorias e dois – Lara e Enzo – ganharam por nocaute técnico. Os três são alunos do professor Flávio Matias na Casa da Luta Nilopolitana.

Projeto idealizado e criado pelo sensei Gessé Cintra, a Casa da Luta oferece aulas de 11 modalidades de artes marciais. O resultado conquistado pelos alunos, sejam iniciantes como Lara, ou mais avançados, como Enzo, encheu o mestre Gessé – como é conhecido – de orgulho.

“Eu me sinto realizado. Meu desejo sempre foi formar grandes atletas e grandes cidadãos pelo comportamento e pelo respeito. De quatro anos para cá, os resultados estão aparecendo. Os alunos aqui já participaram de duas disputas por ano”, afirmou Gessé Cintra, salientando que em 28 e 29 de novembro passado, a cidade sediou o campeonato brasileiro misto de caratê.

Enzo Regis tem o sonho de viver do esporte, mas a realidade brasileira não favorece quem faz essa opção. “Gostaria de lutar no MMA, mas tenho o pé na realidade. Estou no terceiro ano do ensino médio e pretendo fazer

biomedicina”, contou o adolescente que, quando criança, praticou Jiu-jitsu e capoeira e tentou ser profissional do futebol. Até o final de 2026, ele deve passar para o 3º KHAN.

O professor Flávio Matias comemorou o desempenho dos alunos. “Deus nos abençoou e temos três campeões, mas já caminhamos para ter mais. Esses campeonatos são importantes pela troca de aprendizado e experiência”, comparou Matias, que tem 70 crianças, jovens e adultos nas turmas infantil e mista. “muay thai é vida, melhora a saúde física e mental”, garantiu.

As modalidades oferecidas na Casa da Luta são Karatê, judô infantil, judô adulto, judô (turma geral), muay thai, taekwondo; jiu-jitsu infantil, jiu-jitsu adulto, defesa pessoa feminina, kickboxing e defesa pessoal para 3ª idade. Os interessados podem escolher entre essas diversas modalidades de artes marciais gratuitamente na instituição. Algumas atividades podem ser iniciadas aos seis anos de idade.

Quem quiser informações, pode procurar a Casa da Luta, na Estrada Dr. Rufino Gonçalves Ferreira, de segunda a sexta-feira, as 9h às 17h, munido dos documentos: fotos 3×4, declaração escolar (cópia), comprovante de residência (cópia), certidão de nascimento ou carteira de identidade (cópia) e atestado médico. Se for menor de idade, deve ir com um dos pais ou responsável.