

9ª Maratona Oficial de Campinas deve reunir 2,5 mil atletas no próximo domingo

Prova integra as comemorações dos 252 anos de Campinas e largada será na avenida Norte-Sul

TONINHO OLIVEIRA/PREFEITURA DE CAMPINAS



8ª Maratona de Campinas em julho de 2025 integrou as celebrações do aniversário da cidade e reuniu mais de 2.500 atletas

Da Redação

A 9ª Maratona Oficial de Campinas será realizada na manhã deste domingo, 19 de julho, como parte das comemorações do aniversário de 252 anos do Município. A prova é um dos principais eventos de corrida de rua do interior paulista.

A competição deve reunir 2,5 mil atletas amadores e profissionais de todo o País, fortalecendo a vocação da metrópole para o esporte, a promoção da saúde, a qualidade de vida e o turismo esportivo.

COMO SERÁ A 9ª MARATONA?

A largada está programada para as 6h, na avenida José de Souza Campos (Norte-Sul), na praça da antiga Administração Regional 2.

Há quatro percursos disponíveis para contemplar participantes com diferentes níveis de experiência: 7 km, 14 km, 21 km (meia maratona) e 42,195 km (maratona).

A consolidação da prova no calendário esportivo da cidade fez a organização disponibilizar um lote extra de vagas, no início do mês, que também se esgotou rapidamente.

Além do aspecto competitivo, a maratona movimenta a economia, beneficiando hotéis, comércios e serviços ao atrair atletas e visitantes de diversas regiões do Brasil.

“A Maratona Oficial de Campinas já faz parte do calendário esportivo da cidade e demonstra a força do esporte como instrumento de promoção da saúde, integração e qualidade de vida. Receber atletas de diferentes regiões do Brasil valoriza Campinas, incentiva a prática da atividade física e fortalece o turismo esporti-

vo. Nossa missão é ampliar cada vez mais o acesso da população ao esporte, seja por meio de grandes eventos como este ou das centenas de atividades gratuitas oferecidas pela secretaria ao longo de todo o ano”, explicou o secretário municipal de Esporte e Lazer, Fernando Vanin.

PREMIAÇÃO

Os atletas classificados entre o primeiro e o quinto lugar da prova de 42,195 km, nas categorias masculina e feminina, receberão premia-

ção em dinheiro: 1º lugar: R\$ 2.500; 2º lugar: R\$ 1.500; 3º lugar: R\$ 1.000; 4º lugar: R\$ 600; 5º lugar: R\$ 400.

Os três primeiros colocados de cada modalidade também recebem troféus e medalhas.

ORGANIZAÇÃO

A 9ª Maratona Oficial de Campinas é organizada pela VTV/SBT, em parceria com a Prefeitura, e integra o calendário esportivo do Município. A prova possui o Permit, autorização concedida pela Federação Paulista de Atletismo para as corridas de rua. A certificação assegura percursos aferidos e critérios técnicos de qualidade e segurança.

SAÚDE

Correr uma maratona fortalece o coração, melhora a circulação sanguínea e aumenta a capacidade pulmonar. Além disso, o treinamento constante reduz o estresse, acelera o metabolismo e fortalece músculos e ossos, promovendo longevidade e bem-estar.

9ª MARATONA OFICIAL DE CAMPINAS

Domingo (19), 6h; na Avenida José de Souza Campos (Norte-Sul) - praça da antiga Administração Regional 2; percursos: 7 km, 14 km, 21 km (meia maratona) e 42,195 km (maratona).

Secretaria de saúde registra 20ª morte por gripe em 2026

ROGÉRIO CAPELA/PREFEITURA DE CAMPINAS

Da Redação

A Secretaria de Saúde de Campinas confirmou outras três mortes por Síndrome Respiratória Aguda Grave (SRAG) causada pelo vírus da gripe em 2026. As vítimas tinham histórico de doenças preexistentes (confira o perfil abaixo). Com isso, neste ano, a cidade conta com 247 casos e 20 óbitos. A pasta reforça a importância da vacinação contra a doença. As vacinas estão disponíveis para todas as pessoas a partir de 6 meses de idade nos 69 centros de saúde da cidade. Basta levar documento com foto e a caderneta de vacinação (se tiver). Não é necessário agendamento.

Neste ano, a vacina prote-

ge contra as gripes A (H1N1 e H3N2) e B. O imunizante pode ser administrado de forma simultânea a outras vacinas do Calendário Nacional. O imunizante garante proteção individual e ajuda a diminuir a transmissão do vírus.

Durante todo 2025, Campinas registrou 561 pessoas com SRAG por gripe, sendo que 69 morreram. Do total de óbitos, 54 pessoas não estavam vacinadas.

Vítimas: exos masculino, 69 anos, com comorbidade, vacinado. Data do óbito: 7/06/2026; sexo masculino, 82 anos, com comorbidade, vacinado. Data do óbito: 12/06/2026; sexo feminino, 85 anos, com comorbidade, não vacinada. Data do óbito: 28/06/2026.

CUIDADOS

Além da vacinação, alguns hábitos simples ajudam a prevenir doenças respiratórias: lave as mãos com frequência; mantenha os ambientes bem ventilados; beba bastante água; adote uma alimentação saudável e equilibrada; em caso de sintomas gripais, é importante utilizar máscara para ajudar a proteger outras pessoas e reduzir a transmissão dos vírus respiratórios.

CAMPANHA

A Secretaria de Saúde aplicou 318.032 doses da vacina da gripe desde o início da estratégia, em 28 de março. O acesso ao imunizante foi ampliado para toda a população a partir de seis meses.



Acesso ao imunizante é para toda a população a partir de seis meses