

Acidentes com motos crescem no semestre e ligam alerta em hospital referência da região

Hospital Ferreira Machado, em Campos, registra 2.633 atendimentos no pronto-socorro

Da Redação

O Hospital Ferreira Machado (HFM), referência em Emergência Vermelha para o Norte Fluminense, fechou o primeiro semestre de 2026 com indicadores alarmantes na área de trânsito. O principal fator de preocupação para as autoridades de saúde é o crescimento contínuo das colisões envolvendo motocicletas, que somaram 2.633 atendimentos no pronto-socorro da unidade entre janeiro e junho.

Os dados do HFM revelam uma escalada mensal ininterrupta no número de motociclistas acidentados que dão entrada na urgência, registrando uma alta superior a 53% do início ao fim do semestre.

A evolução dos atendimentos a motociclistas no primeiro semestre aponta para uma crise de segurança viária em Campos e região. Em janeiro, foram 335 atendimentos. Fevereiro, 373 atendimentos. Março, 444 atendimentos. Abril, 482 atendimentos. Maio, 484 atendimentos. E junho, 515 atendimentos.

Além dos casos com motos, que lideram com folga as estatísticas de trauma, a unidade registrou nos primeiros seis meses do ano outras 1.898 ocorrências de trânsito: ciclísticos (bicicletas) - 1.099;



Dados do hospital revelam aumento do número de acidentes com bicicletas elétricas, classificados como ciclísticos

automobilísticos (carros) - 413; e atropelamentos - 386.

Embora o HFM não possua uma categoria específica para acidentes com bicicletas elétricas, o crescimento nas ruas também tem refletido no número de atendimentos de acidentes ciclísticos.

Para o médico ortopedista Fábio Macedo, diretor do

pronto-socorro do HFM, o cenário exige uma transformação urgente no trânsito local.

“Independentemente das condições climáticas, feriados ou festas, o número de vítimas aumenta todos os meses desde janeiro, isso é perceptível nas enfermarias do hospital, que permanecem cheias. Esse cenário impacta

diretamente a qualidade da assistência e reforça a necessidade de uma mudança de paradigma no trânsito de Campos, principalmente em relação aos acidentes envolvendo motocicletas”, disse.

CONDICIONAMENTO FÍSICO COMO ALIADO NA REABILITAÇÃO

Além da sobrecarga no

sistema público de saúde, as colisões de trânsito costumam deixar sequelas graves, demandando internações longas em Unidades de Terapia Intensiva (UTIs) e cirurgias de alta complexidade.

O médico Aluísio Puglia ressaltava que, embora ninguém preveja sofrer um trauma de grande porte, o estilo de vida e a saúde física prévia do paciente são determinantes para a sobrevivência e para a velocidade da recuperação.

“Pessoas fisicamente ativas costumam apresentar uma recuperação melhor após traumas e períodos de internação. Isso acontece porque possuem maior massa muscular, o que facilita desde o desmame da ventilação mecânica até a reabilitação para voltar a caminhar e realizar atividades básicas”, detalha Puglia.

O especialista alerta ainda que o processo natural de envelhecimento acelera a perda de massa muscular (sarcopenia), tornando a recuperação de idosos acidentados ainda mais complexa. Diante disso, manter hábitos ativos funciona como uma “reserva de emergência” biológica para o corpo diante de eventuais traumas graves.

Saquarema nos preparos da 11ª edição do Moda & Prosa Caipira

Da Redação

A Prefeitura de Saquarema, por meio da Secretaria Municipal de Agricultura, Abastecimento e Pesca, realizará no dia 16 de julho a 11ª edição do Moda & Prosa Caipira – Noite do Pescado, um dos eventos mais tradicionais do calendário gastronômico e cultural do município. A programação acontecerá das 18h às 22h, na Casa do Criador, localizada no Parque de Exposições Marcos Catharino de Souza Junior, em Sampaio Corrêa.

Com uma proposta que valoriza as tradições locais, o evento reúne gastronomia à base de pescado, Feira de Agricultura Familiar, artesanato, exposição e venda de plantas, além de música ao



Evento une gastronomia, artesanato e feira de agricultura

vivo, proporcionando uma noite de lazer, cultura e sabores para toda a família.

O “Moda e Prosa Caipira” já se consolidou como um dos eventos mais aguardados do calendário cultural da cidade, realizado men-

salmente sempre na terceira quinta-feira do mês.

A Prefeitura reforça que o evento é gratuito e aberto ao público. Em caso de questões climáticas ou imprevistos, a programação poderá ser remarcada.

Macaé com mais de 1 mil vagas de emprego na semana

Da Redação

A Prefeitura de Macaé, por meio da Secretaria Municipal de Trabalho e Renda, anunciou a abertura de 1.048 vagas de emprego esta semana. As oportunidades contemplam profissionais de diferentes níveis de escolaridade e abrangem setores estratégicos da economia local, como a indústria de petróleo e gás, hotelaria, comércio, serviços, construção civil, saúde e logística. O balanço também inclui vagas reservadas exclusivamente para Pessoas com Deficiência (PcD).

Entre as funções com maior número de oportunidades estão camareira (70 vagas), auxiliar de cozinha (30 vagas), chefe de cozinha (30 vagas), trainee em áreas técnicas da indústria de pe-

tróleo, técnico em segurança, técnico em petróleo e gás e trainer petroquímica (30 vagas cada), servente (35 vagas), vendedor (30 vagas), fonoaudiólogo (25 vagas), consultor de seguros e planos de saúde (20 vagas), governança hoteleira (20 vagas), taifeiro (20 vagas), atendente de padaria (15 vagas), auxiliar de loja (15 vagas), conferente (15 vagas) e diversas outras ocupações.

Para concorrer a uma das oportunidades, os candidatos devem comparecer presencialmente à Central do Trabalhador, na Avenida Nossa Senhora da Glória, 1181, Praia Campista, das 8h às 17h, com documentos pessoais, carteira de trabalho, CPF, documento de identidade, currículo atualizado e comprovante de residência.