



Douglas Ruas cumprimenta visitantes e expositores na feira

Douglas Ruas visita Expo Cordeiro e discutiu propostas para a região

Douglas Ruas, deputado estadual e pré-candidato ao Governo do Rio, visitou, no domingo (12), a Expo Cordeiro e apresentou propostas para os moradores e visitantes em um almoço com lideranças políticas, como modernização das estradas do interior e criação de um calendário de eventos para o parque de exposição da Região Serrana. O encontro contou com a participação do prefeito de Cordeiro, Leonan Lopes Melhorance; do vice-prefeito, Elvis Lima Costa Mutti; do prefeito de Cachoeiras de Macacu, Rafael Muzzi de Miranda; do prefeito de Bom Jardim, Affonso Monnerat; da prefeita de Cantagalo, Manuela Teixeira; do vice-prefeito de Itaocara, Beto do Papagaio; e do ex-prefeito Clovinho, de Miracema. Também estiveram presentes os deputados estaduais Gustavo Tutuca e Bruno Boaretto, além do deputado federal Altineu Côrtes.

Mais investimentos para a Serra do Rio

Ainda na agenda do fim de semana, Douglas visitou, na sexta-feira (10), a fábrica da Stam, em Nova Friburgo, ao lado do prefeito Johnny Maycon, o vice-prefeito, Rodrigo Ascoly, e o deputado federal Altineu Côrtes. O pré-candidato ao governo estadual discutiu propostas para dinamizar a geração de empregos e a atividade economia. Ele ainda participou de uma reunião com empresários, lideranças e moradores da região, onde apresentou propostas para atrair mais investimentos para a Região Serrana.



Douglas na fábrica da Stam, em Nova Friburgo

Vitrais da Alerj em destaque

Os vitrais do Palácio Tiradentes estão entre os destaques da edição de 2026 do Concurso de Fotografias “Olhos de Ver – Edição Vitrais do Rio”. A fotografia “Céu da República”, de autoria de Luis Teixeira Mendes, que retrata o vitral da cúpula do plenário, foi uma das imagens vencedoras da seleção. Segundo o historiador da Diretoria-Geral da Alerj, que pesquisa o Palácio Tiradentes, Douglas Liborio, os vitrais do edifício vão além da função estética e representam um importante símbolo da história política brasileira.

Reparos no parlamento fluminense

Os trabalhos de manutenção na Alerj seguem a todo o vapor neste período de recesso parlamentar. As equipes deram continuidade à pintura e aos reparos no plenário e no térreo do Edifício Lúcio Costa, com a conclusão da reposição do piso tátil no térreo do edifício e a instalação de um vidro para área de atendimento em uma das salas do Departamento de Recursos Humanos, para atendimento ao público e entrega de documentos.

Rioprevidência modificado

O Governo do Estado do Rio de Janeiro vai reestruturar o Rioprevidência na área administrativa. De acordo com um decreto publicado nesta segunda-feira (13), a participação de servidores de carreira em funções estratégicas será ampliada, além de estabelecer novos mecanismos de transparência e gestão previdenciária.

Diretoria e Conselho

Funcionários com o cargo de Especialista em Previdência Social poderão ser nomeados Diretor de Administração e Finanças, Diretor de Seguridade e Diretor de Investimentos. Além disso, representantes dos segurados e dependentes no Conselho de Administração terão mandatos de um ano, com possibilidade de uma recondução.

Novo programa

A Secretaria de Estado de Governo lançou o programa SEGOVRJ Governança 360°, para dar mais integração entre as áreas, padronização de procedimentos, acompanhamento de processos e transparência administrativa. A iniciativa foi estruturada a partir de um diagnóstico interno, a fim de organizar melhor as rotinas administrativas.

Controle administrativo

Estruturado em oito eixos, ele prevê a implantação de um Painel Executivo de Governança para acompanhamento das ações, a criação de uma Central de Inteligência Contratual para monitoramento dos contratos administrativos, a revisão de processos internos, o aperfeiçoamento dos controles administrativos e a capacitação dos servidores.

Docentes da Faetec

O Governo do Estado do Rio publicou decreto que institui a complementação remuneratória para o cumprimento do Piso Salarial Nacional do Magistério Público aos professores da Faetec, a partir da folha de julho, creditada em agosto. Os docentes vão receber R\$ 5.130,63, respeitada a proporcionalidade da carga horária.

Auxílio-alimentação

Além do salário, os professores da Faetec também terão o auxílio-alimentação, de R\$ 900 para servidores com jornada de 40 horas semanais e de R\$ 450 para aqueles com carga horária de 20 ou 25 horas. Os novos valores serão válidos a partir da publicação do decreto e pagos diretamente na folha de competência julho, creditada em agosto.



Diagnóstico precoce ajuda a superar traumas da infância

Os desafios e tratamentos com o diagnóstico tardio de TDAH

Cerca de 2 milhões de brasileiros vivem com o transtorno, segundo associação

Da **Redação**

O 13 de julho marca uma data especial: Dia Nacional de Conscientização sobre o TDAH. O transtorno, muito caracterizado por distração constante, dificuldade para manter a atenção, impulsividade e desafios para organizar a rotina, ainda tem seus desafios na sociedade. E o principal deles é o seu diagnóstico.

De acordo com a Associação Brasileira do Déficit de Atenção (ABDA), cerca de 2 milhões de brasileiros vivem com TDAH. O diagnóstico do TDAH é clínico e deve ser feito por um profissional habilitado, com uma investigação detalhada da história da pessoa desde a infância, como detalha a neuropsicóloga Wanessa Berba.

“A avaliação neuropsicológica também pode ser uma grande aliada para entender como estão funcionando a atenção, a memória, as funções executivas e outras habilidades cognitivas. O tratamento costuma envolver psicoeducação, psicoterapia, estratégias de organização e, quando necessário, medicação prescrita pelo médico”, afirma.

Quando descoberto na infância, o tratamento fica mais fácil. Porém, muitos brasilei-

ros estão tendo o diagnóstico na vida adulta, o que pode gerar alguns traumas e respostas de situações vividas no passado, como revela a especialista.

“Muitos adultos chegam ao consultório carregando anos de frustrações, baixa autoestima e a sensação de que ‘nunca foram bons o suficiente’. O diagnóstico tardio explica muitas dificuldades vividas ao longo da vida e, apesar de trazer um certo luto pelo tempo perdido, também proporciona alívio, autoconhecimento e a possibilidade de buscar estratégias mais adequadas para viver melhor”, salienta, reforçando como deve ser a ajuda com a pessoa diagnosticada.

“A melhor forma de ajudar é buscando informação e evitando julgamentos. O TDAH não é falta de interesse, preguiça ou desorganização por escolha. Ter paciência, acolher as dificuldades e incentivar a pessoa a seguir o tratamento faz toda a diferença. O apoio da família e das pessoas próximas é um dos fatores que mais contribuem para uma boa evolução”, finaliza Wanessa.

Na Alerj, o fotógrafo Thiago Lontra e o jornalista Tiago Azevedo foram diagnosticados na vida adulta.