

# Cabo Frio volta a ter projeto de castração gratuita para pets

Castra Mais RJ ficará duas semanas em Tamoios, oferecendo o serviço

Da Redação

A Prefeitura de Cabo Frio, por meio da Superintendência Municipal de Proteção Animal, em parceria com o projeto Castra Mais RJ, inicia uma nova etapa de castrações gratuitas no município. Desta vez, o Castramóvel estará em Tamoios, onde atenderá cães e gatos entre os dias 13 e 24, no Ginásio Poliesportivo do bairro Santo Antônio.

A nova edição do programa ocorre após o sucesso da primeira etapa, realizada em abril deste ano, quando mais de 1.800 animais foram castrados em Cabo Frio. A iniciativa reforça as ações voltadas à proteção, ao bem-estar animal e ao controle populacional de cães e gatos.

Os atendimentos serão realizados exclusivamente mediante agendamento prévio. Para participar, os tutores devem, inicialmente, cadastrar seus animais no Sistema Nacional de Cadastro de Animais Domésticos (SinPatinhas), do Governo Federal. Após essa etapa, é necessário realizar a inscrição no site oficial do Castra Mais RJ.

O projeto tem capacidade para realizar cerca de 300 castrações por dia. Por isso, a orientação é que os tutores efetuem o agendamento apenas se tiverem certeza de que poderão comparecer na data e no horário marcados,



MARI RICCI/COGECOM

As castrações são destinadas a cães e gatos sem restrição de raça ou porte

evitando a perda de vagas e permitindo que mais animais sejam beneficiados.

Podem ser castrados cães e gatos de qualquer raça ou porte, com idade entre seis meses e sete anos, desde que estejam em boas condições de saúde. Os animais devem permanecer em jejum absoluto por oito horas antes da cirurgia. Fêmeas no cio, gestantes ou em período de amamentação não poderão ser submetidas ao procedimento.

Segundo a superintendente municipal de Proteção Animal, Fenela Assed, o retorno do Castra Mais RJ amplia o acesso da população a uma

política pública essencial para a saúde animal.

“Os resultados da primeira edição mostraram o quanto a população reconhece a importância da castração. O retorno do projeto representa mais uma oportunidade para que os tutores garantam esse atendimento gratuito, que previne doenças, melhora a qualidade de vida dos animais e contribui diretamente para o controle populacional. Também é fundamental que os tutores realizem o cadastro no SinPatinhas, já que essa é uma exigência do programa”, destacou.

Além da castração, o pro-

grama oferece a implantação de microchip para identificação dos animais e fornece toda a medicação necessária para o pós-operatório.

Considerada uma das principais medidas de saúde pública voltadas à causa animal, a castração ajuda a prevenir doenças, reduz a reprodução descontrolada e contribui para diminuir, a longo prazo, o número de cães e gatos abandonados nas ruas.

Mais informações sobre o programa podem ser obtidas no site oficial do Castra Mais RJ. Dúvidas também podem ser esclarecidas pelo WhatsApp (21) 97101-0504.

## Hospital alerta para sintomas incomuns do infarto

Da Redação

Além do aumento dos casos de infarto durante o inverno, o Hospital São José alerta que a doença nem sempre provoca a clássica dor intensa no peito. Em muitos pacientes, os sintomas podem incluir cansaço extremo, falta de ar, dores na mandíbula, pescoço, costas ou braços, além de desconforto abdominal, náuseas, tontura, suor frio e sensação de ansiedade ou de morte.

A coordenadora da Emergência Geral do HSJ, Indiamara Oliveira, destacou que em determinados grupos a busca por atendimento médico deve ser ainda mais rápida.

“O infarto nem sempre causa dor forte no peito. Em muitos casos, especialmente em mulheres, idosos e diabéticos, os sintomas podem ser mais sutis e diferentes do esperado. Na persistência desses sintomas, que podem ser comuns ou incomuns, somados às comorbidades, é fundamental procurar atendimento médico imediato”, explicou.

Dante Pinto Lucas, superintendente do hospital, acrescentou que, em casos de infarto, o paciente deve buscar atendimento o mais rápido possível.

“Todas as unidades da Prefeitura estão preparadas para identificar rapidamente um infarto e encaminhar para os locais de tratamento. Você pode procurar uma Unidade de Pronto Atendimento, as Unidades Pré-Hospitalar, os hospitais Ferreira Machado, HGG e São José. O melhor é buscar a unidade mais próxima”, concluiu.

# Saquarema promove ação sobre a importância das aves nas matas

Da Redação

Demonstrando o seu apoio à iniciativa “Escute as Aves da Mata Atlântica”, do Plano de Ação Nacional para a Conservação das Aves da Mata Atlântica, cujo objetivo é sensibilizar e engajar a população na proteção de um dos biomas mais ricos e ameaçados do país, prefeitura de Saquarema, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, promoverá a ação “Vem Passarinhar Kids”.

A atividade, voltada para crianças a partir de 7 anos, propõe uma imersão na biodiversidade da região, estimulando nos participantes o olhar atento à natureza e a compreensão so-



PREFEITURA DE SAQUAREMA

Lagoa Vermelha, um dos cartões-postais naturais de Saquarema

bre a importância da conservação das aves e de seus habitats por meio da observação direta.

O evento será realizado no dia 12 de julho, das 09h às 13h,

na Lagoa Vermelha, com ponto de encontro na nova sede da Secretaria Municipal de Meio Ambiente (Rua Coronel João Catarino, 1550, Jardim, próximo à

Ponte do Girau). As inscrições têm vagas limitadas e devem ser feitas, previamente, pelo aplicativo Colab.

A opção de ser na Lagoa Vermelha, um dos cartões-postais naturais de Saquarema, é para as famílias vivenciarem, na prática, os sons e a fauna que compõem a Mata Atlântica. É recomendável levar câmera fotográfica, boné, calçado confortável (como bota de caminhada), protetor solar e repelente.

A Prefeitura de Saquarema, reforça o convite à população para participar dessa iniciativa em defesa da natureza, aprender sobre a fauna local e fazer parte desse movimento de preservação ambiental.



DNVULGAÇÃO

Sintomas podem incluir cansaço extremo, falta de ar etc