

POR
CLARA SANTA ROSA

EDU KAPPS / SMS

Programa reúne mais de 203 mil participantes

Academia Carioca: 17 anos promovendo qualidade de vida

O Programa Academia Carioca celebra 17 anos nesta quarta-feira (24) como uma das principais estratégias do Sistema Único de Saúde (SUS) para a prevenção de doenças e para o estímulo a hábitos saudáveis. Criado pela Prefeitura do Rio em 2009, o programa já transformou a vida de mais de 1,2 milhão de usuários da rede de Atenção Primária. Muito além de incentivar a prática de exercícios físicos, a estratégia pioneira fortalece vínculos comunitários, traz diversos benefícios à saúde e promove autonomia, especialmente entre a população idosa. O objetivo do programa é melhorar os indicadores de saúde dos cariocas pela ampliação do acesso à atividade física supervisionada, e hoje conta com 203 mil participantes, 57% deles com mais de 60 anos.

Impacto que vai além dos números

Maria de Lourdes Marques, de 71 anos, é moradora da Rocinha e participa do programa há 14 anos. A técnica de enfermagem aposentada pratica atividade física três vezes na semana na academia da Clínica da Família Maria do Socorro, mas está todos os dias, auxiliando e servindo de exemplo para outros colegas. Ela destaca que o programa entrou na sua vida em um momento difícil e trouxe muitos benefícios e qualidade de vida.

DIVULGAÇÃO



Nova proposta reúne especialistas de diferentes áreas

Primeiro instituto de autoliderança do país

Nesta quinta-feira (25), a Barra da Tijuca ganha um novo endereço de saúde: o Instituto Innere, localizado no Island Personal Offices. Com uma proposta que vai além do modelo clínico tradicional, o Instituto nasce como um ecossistema de cuidado integral, reunindo especialistas de diferentes áreas que atuam de forma coordenada para desenvolver no indivíduo a capacidade de se autoliderar e, com isso, conquistar e manter uma vida com mais equilíbrio entre saúde mental e física.

Longevidade e estilo de vida

Com uma equipe formada por especialistas em fisioterapia, psiquiatria, pneumologia e sono, e medicina do esporte, nutrição, educação física e psicologia, o portfólio de serviços abrange cinco eixos: Longevidade e Estilo de Vida, Saúde Mental e Desenvolvimento Humano, Nutrição e Metabolismo, Performance e Recovery e Estética Avançada e Bem-Estar. Esses pilares convergem no Innere Journey.

Corredores de Excelência

A Subprefeitura da Zona Sul, em conjunto com a Gerência Executiva Local (GEL) Botafogo, iniciou nesta quarta-feira (24) mais uma edição do Programa Corredores de Excelência, em Botafogo. A ação concentra equipes e serviços de diferentes órgãos municipais ao longo de toda a extensão da Rua Barão de Itambi.

Zeladoria urbana

Serão realizados serviços de zeladoria urbana como limpeza e lavagem das vias, desobstrução de ralos e bueiros, fiscalização contra estacionamento irregular, poda de árvores, manutenção da iluminação pública e reparos de conservação, reunindo diversas frentes de trabalho em uma mesma área.

Doação de Sangue

O West Shopping recebe, no próximo sábado (27), a ação especial de doação de sangue em parceria com o Hemorio. A iniciativa será realizada no 1º piso do empreendimento, das 10h às 15h. A campanha tem como objetivo reforçar os estoques de sangue e incentivar a solidariedade entre os frequentadores do shopping.

Inverno Solidário

Com a chegada das temperaturas mais baixas no Rio, o West Shopping dá início à campanha Inverno Solidário, que convida clientes e frequentadores a contribuírem com quem mais precisa neste período do ano. A ação acontece até 17 de julho e tem como objetivo arrecadar itens que ajudem a aquecer pessoas em situação de vulnerabilidade social.

Como doar?

Os interessados podem doar cobertores, casacos e roupas de frio em geral. O ponto de arrecadação fica no 1º piso, próximo à loja Meiry Joias. A campanha reforça o compromisso do shopping com ações de responsabilidade social e destaca a importância da solidariedade durante o inverno.

Desabamento na Ilha

O Corpo de Bombeiros do Estado do Rio (CBMERJ) foi acionado na manhã desta quinta (25) para um desabamento de edificação na Comunidade Praia da Rosa, Ilha do Governador. 50 militares atuaram na operação. Os militares resgataram duas pessoas com vida. Posteriormente, as equipes localizaram duas crianças sem vida.



LUCIOLA VILLELA/CMRJ

60 emendas foram incorporadas ao projeto, priorizando ações e programas

Câmara aprova Lei de Diretrizes Orçamentárias para 2027

Novas emendas foram incorporadas; meta é arrecadar R\$ 45,184 bilhões

Da Redação

A Câmara do Rio finalizou na tarde desta terça-feira (23) a votação da Lei de Diretrizes Orçamentárias - LDO (PL 2074/2026), que estabelece as metas fiscais e as prioridades do município para o exercício financeiro de 2027. Das mais de 160 emendas apresentadas pelos vereadores, cerca de 60 foram incorporadas ao projeto, priorizando ações e programas. A meta é arrecadar R\$ 45,184 bilhões.

A LDO constitui um instrumento estruturador do planejamento de curto prazo. Ela detalha as prioridades e metas da administração pública municipal, incluindo as despesas de capital, o equilíbrio entre receitas e despesas, critérios e forma de limitação de empenho, normas relativas ao controle de custos e à avaliação dos resultados dos programas financiados com recursos dos orçamentos.

Entre as emendas aprovadas e incorporadas ao projeto original, está a apresentada pelo vereador Willian Siri (PSOL), que prevê destinação orçamentária para atualização e correção dos valores pagos aos servidores a título de vale refeição/alimentação; e a do vereador Flávio Valle

(PSD), que confere prioridade à alocação de recursos para obras e serviços de drenagem e contenção, promovendo maior capacidade de resposta do Município aos eventos climáticos extremos.

A proposta seguirá para sanção ou veto do prefeito.

VETOS

Na mesma sessão, a Câmara rejeitou três vetos do Poder Executivo a projetos de lei, que seguirão para promulgação pelo presidente Carlo Caiado (PSD).

São eles: veto total ao PL 3671/2024, do vereador Átilla Nunes (PSD), que declara como patrimônio cultural de natureza imaterial da cidade o Festival Agbádó (festival do milho) - Festival de Osósó-sí e dá outras providências; e veto total ao PL 1230/2025, da vereadora Gigi Castilho (PL), que dá nomes de Um, Dois, Três e Quatro a ruas inominadas localizadas no quarteirão formado pela Rua dos Vigilantes com a Avenida Padre Guilherme Decaminada em Santa Cruz.

Por fim, o veto total ao PL 1259/2025, da vereadora Thais Ferreira (PSOL), que dá o nome de Praça Pai Santana a uma praça inominada situada no bairro de São Cristóvão, também foi rejeitado.