

Hemocentro de Campos faz apelo por doadores de sangue

Estoque de sangue entra em alerta e busca aumento da demanda

Isabella Corrêa

Com estoques em baixa e uma demanda cada vez maior por transfusões, o Hemocentro Regional de Campos faz um alerta à população sobre a importância da doação regular de sangue. A unidade, que funciona anexa ao Hospital Ferreira Machado (HFM), atende 25 unidades da região e enfrenta dificuldades para manter o estoque suficiente diante dos atendimentos de urgência e emergência.

Segundo a assistente social do hospital Maria Gonçalves, muitas pessoas procuram o Hemocentro apenas quando um familiar precisa de transfusão para realizar uma cirurgia, mas as emergências acabam consumindo rapidamente as bolsas disponíveis.

Maria também explicou os critérios necessários para a doação. Podem doar pessoas entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita antes dos 61 anos e menores de idade precisam estar acompanhados do pai ou da mãe. Além disso, é obrigatório apresentar um documento oficial com foto, original e em bom estado de conservação. São aceitos carteira de identidade, carteira de motorista, certificado de trabalho física, certificado de reservista e registros profissionais e



Doar sangue não requer muitos cuidados especiais e ajuda a salvar vidas

em formato digital, o HRC aceita CNH e e-Título com foto.

Também é necessário pesar mais de 50 quilos, estar em boas condições de saúde e não apresentar sintomas gripais, febre, tosse, espirros ou alergias. Pessoas com ferimentos ou lesões na pele devem aguardar a cicatrização antes de doar.

Gestantes não podem doar sangue e mulheres que estão ama-

mentando podem doar apenas se o bebê tiver mais de um ano. Já mulheres menstruadas estão aptas à doação. Pessoas com problemas cardíacos ou renais, assim como hipertensos, passam por avaliação médica para verificar se estão aptas.

Quem realizou exames de endoscopia ou colonoscopia deve aguardar seis meses para doar sangue, no caso de tatuagens,

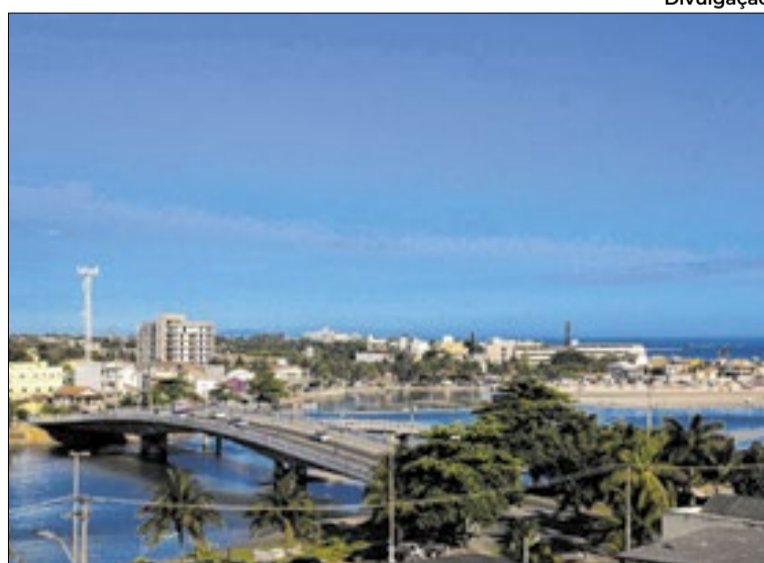
micropigmentação e maquiagem definitiva, o prazo de espera é de 12 meses. Pessoas com piercing também devem respeitar critérios específicos. Piercings simples, como no umbigo, exigem intervalo de 12 meses após a colocação para a doação, já quem possui piercing em cavidade oral ou genital deve retirar o acessório e aguardar um ano sem o piercing para poder doar sangue.

Saquarema disponibiliza mais dois cursos de capacitação gratuitos

Divulgação

A Prefeitura de Saquarema, por meio da Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social, em parceria com a Firjan SENAI (Federação das Indústrias do Estado do Rio de Janeiro/Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial), abrirá inscrições para novos cursos profissionalizantes gratuitos no polo de Jaconé do Centro de Capacitação Profissional Vinícius Vidal França (CECAPS Jaconé). A iniciativa tem como objetivo ampliar as oportunidades de qualificação profissional e inserção no mercado de trabalho.

Estão disponíveis vagas para dois cursos: Instalador Hidráulico Predial e Mecânico de Manutenção e Instalação de Aparelhos de Climatização e Refrigeração. Ambos são voltados para moradores de Saquarema que desejam se capacitar em áreas com grande demanda profissional. As inscrições para os dois cursos serão realizadas nos dias 25 (a partir das 10h) e 26 de maio (até às 16h), exclusivamente pelo aplicativo



Prefeitura já disponibilizou 23 cursos neste ano

Colab, através dos links a seguir. Hidráulico Predial

Após a inscrição online, os candidatos que receberem o e-mail de confirmação com as orientações necessárias para efetivação da matrícula deverão realizar a inscrição presencial, nos dias 01 e 02 de junho, das 08h às 16h, no CECAPS Jaconé, localizado na Rua 97 com 13, em

frente à Praça Guilherme Menezes Rangel, onde também serão realizadas as aulas.

Para a inscrição presencial, os candidatos deverão estar portando os seguintes documentos: 2 fotos 3x4, xerox do RG e CPF, xerox do comprovante de residência atualizado e xerox do comprovante de escolaridade. As aulas acontecerão de segunda a

sexta-feira e o início dos cursos está previsto para o dia 08 de junho. Mais informações podem ser obtidas pelo número (22) 99213-9641.

1 - Instalador Hidráulico Predial: O curso contará com 22 vagas por turno, nos períodos da tarde (13h às 17h) e noite (18h às 22h), para candidatos com idade mínima de 18 anos e 5º ano do Ensino Fundamental completo. A carga horária é de 376 horas. Inscrição no link <https://saquarema.colab.re/service/6a05fdebcb3c81cf32519aacc>

2 - Mecânico de Manutenção e Instalação de Aparelhos de Climatização e Refrigeração: Serão oferecidas 20 vagas por turno, também nos períodos da tarde (13h às 17h) e noite (18h às 22h), destinadas a candidatos com 18 anos ou mais e 7º ano do Ensino Fundamental completo. A carga horária é de 224 horas. Inscrição no link <https://saquarema.colab.re/service/6a05d50cbdf29342d0a22242>.

Professores estaduais terão formação em Libras

O Governo do Estado do Rio de Janeiro vai ampliar a qualificação de profissionais da educação para fortalecer a inclusão de alunos surdos nas escolas da rede pública. Em parceria com a Fundação Cecierj, vinculada à Secretaria de Ciência, Tecnologia e Inovação, a Secretaria de Educação terá vagas reservadas no novo curso gratuito de aperfeiçoamento em Libras. Ao todo, serão oferecidas 600 vagas, sendo 100 destinadas a professores da rede estadual de ensino.

A iniciativa busca preparar profissionais para atuar em ambientes escolares mais acessíveis e inclusivos, ampliando o atendimento a estudantes surdos, surdocegos e com deficiência auditiva. O curso abordará práticas pedagógicas, estratégias de comunicação e conteúdos voltados à Educação Bilíngue para Surdos, à Educação Especial e à Educação Inclusiva.

Esta é a primeira vez que a Fundação Cecierj oferece um curso de Aperfeiçoamento em Libras. Todo o conteúdo foi desenvolvido por bolsistas ligados à instituição, incluindo Isaac Gomes Moraes de Souza, professor do Instituto Nacional de Educação de Surdos, referência nacional na área.

“Houve uma preocupação em construir um material que valorizasse os aspectos culturais, linguísticos e identitários da comunidade surda. O desenvolvimento envolveu estudos sobre aquisição de segunda língua, educação bilíngue de surdos e metodologias visuais e comunicativas, além da organização de atividades que respeitassem o percurso de aprendizagem”, destacou Isaac, que é bolsista da Fundação Cecierj desde setembro de 2025.

A formação será na modalidade a distância, com duração de sete meses e um encontro presencial para apresentação do trabalho final. Ela está organizada em quatro módulos, totalizando 180 horas, contemplando desde fundamentos teóricos sobre surdez, cultura e comunidade surda até o desenvolvimento progressivo das competências linguísticas em Libras. Além das atividades online, o curso conta com momentos de interação prática, produção sinalizada e acompanhamento tutorial, buscando aproximar o cursista de situações reais de comunicação em Libras.