

CORREIO DA BAIXADA

POR
PEDRO SILVESTRE

Jeovani Campos/PMBR



Nelci Praça e Marcos Paulo com o projeto Ativa Idade

Confraternização de Dias das Mães do Projeto Ativa Idade

A Secretaria do Idoso da Prefeitura de Belford Roxo promoveu, na terça (12), uma Confraternização de Dias das Mães para as alunas do Projeto Ativa Idade, na Praça do Jardim Bom Pastor. Durante a manhã, os participantes do projeto desfrutaram de atividades coletivas, dança, ginástica, brincadeiras, dinâmicas, sorteio de brindes, um delicioso café da manhã, entre outras ações, tudo com muita alegria e vibração, exaltando as mães belforroxenses da Melhor Idade.

O Projeto Ativa Idade é voltado para os moradores da Melhor Idade de Belford Roxo com foco no envelhecimento com saúde, levando palestras, atividades físicas, convivência, interação, conhecimento, atividades lúdicas e culturas, cuidado com a saúde física e mental, e ginástica para a pessoa idosa.

Projeto especial para os organizadores

“Vivemos um momento muito especial no nosso evento de Dia das Mães do projeto, realizado pela Secretaria do Idoso com o apoio da Secretaria de Comunicação. Foi emocionante ver de perto tantas mães que dedicam suas vidas com amor, força e coragem para cuidar de suas famílias e construir histórias de luta e superação”, destacou o secretário do Idoso, Nelci Praça, ao lado do secretário municipal de Comunicação Social, Marcos Paulo Ribeiro Lopes.

Jeovani Campos/PMBR



Shirley Sizenando conversou com participantes do projeto

Poder cuidar de quem já cuidou

“Poder proporcionar um dia de carinho e reconhecimento para essas mulheres tão importantes foi extremamente gratificante. Nosso compromisso é seguir valorizando cada pessoa da melhor idade, promovendo momentos de cuidado, respeito e inclusão. Agradeço aos secretários por toda dedicação e, em especial, à nossa prefeita Mariana Malta, por todo apoio e pelo trabalho que vem realizando em favor da nossa população, sempre incentivando ações que cuidam de quem tanto já cuidou de todos nós”, destacou a enfermeira Shirley Sizenando.

Inscrições estão abertas

Em 26 de maio, os integrantes do Projeto Ativa Idade participarão de Cine Pipoca no Auditório da Secretaria Municipal de Saúde. Os interessados no projeto podem realizar inscrições pelo Instagram @projeto_ativa_idade ou pessoalmente na Secretaria Municipal do Idoso, na Avenida Benjamim Pinto Dias, 610, 4º Andar, no Centro, ou em um dos polos na Praça do Bom pastor ou no Ciep Brizolao Grande Othelo.

Clínica da família

Em mais uma ação para levar saúde de qualidade a todos os bairros de Duque de Caxias, a prefeitura inaugurou, na Rua 2, em Jardim Primavera, a 14ª Clínica da Família do município. A unidade conta com estrutura moderna, ambientes 100% climatizados, consultórios reformados, sala de vacinação e mais.

Estrutura moderna

A estrutura conta ainda com farmácia e estoque abastecido para atender cerca de 14 mil pessoas, além de equipes e de agentes comunitários de saúde que atuarão diretamente nas visitas aos moradores da região. No entorno da Clínica da Família, o prefeito Netinho Reis também inaugurou a revitalização da Praça Rilde Pessanha.

Revitalização

A praça recebeu Academia Caxiense, campo de futebol, iluminação em LED e área de convivência para os moradores. Durante a cerimônia de inauguração, o prefeito pôde acompanhar, de perto, a alegria da população com mais esta importante entrega para o bairro. “Nossa grande marca é cuidar de quem precisa”, disse.

Demandas antigas

“Nossa marca é levar a saúde até a porta do morador. E ouvir da população o sentimento de que ela está feliz é muito gratificante”, concluiu o prefeito Netinho Reis, que vem inaugurando uma série de escolas, hospitais e reformas de ambientes públicos de lazer, cultura, saúde e educação no município, atendendo a antigas demandas do povo.

Ação pet

A Prefeitura de Magé através da Secretaria de Agricultura Sustentável e Defesa dos Animais realizou mais uma importante ação voltada ao bem-estar animal, o novo Castramóvel Municipal, na Praça 7 de Setembro em Piabetá. A estimativa é que cerca de 1.600 animais tenham sido atendidos.

Castração

O secretário de Agricultura Sustentável e Defesa dos Animais, Arthur Cozzolino, destacou a importância da ação. “A castração é um ato de cuidado que evita doenças, reduz o abandono e promove mais dignidade para os animais. Nosso objetivo é ampliar cada vez mais esse serviço e alcançar diferentes regiões da cidade”, disse.



Evento reuniu mães de crianças atendidas pela unidade

Homenagem e acolhimento às mães atípicas

Japeri prestou ação em homenagem ao Dia das Mães

O Centro de Atenção Psicossocial Infantojuvenil Gente Inocente II (Capsij) de Japeri realizou na terça (12), no auditório do Cemes de Engenheiro Pedreira, um evento especial em comemoração ao Dia das Mães. A programação foi marcada por acolhimento, atividades de relaxamento, palestra sobre maternagem, distribuição de brindes e apresentações musicais, tudo voltado para as mães atípicas de crianças e adolescentes atendidas pela unidade. Dividido em dois momentos, o encontro teve como principal objetivo valorizar essas mulheres que diariamente enfrentam os desafios do cuidado e da saúde mental de seus filhos, oferecendo um espaço de escuta, fortalecimento emocional e reconhecimento.

A coordenadora de Saúde Mental, Angela Barboza, destacou a importância de promover ações voltadas para o cuidado com as mães atípicas. “Esse momento foi pensado com muito carinho para acolher essas mães que dedicam grande parte do seu tempo ao cuidado dos filhos. É fundamental que elas também sejam cuidadas, ouvidas e valorizadas. O tratamento de saúde mental passa também pelo fortalecimento dessas mulheres”, afirmou.

Durante o evento, a psicóloga Simone Pontes conduziu uma palestra sobre maternagem, abordando a importância do autocuidado, do reconhecimento pessoal e da valorização da mulher além da maternidade. Já a psicóloga Marcelle Amaral realizou uma dinâmica de relaxamento e au-

toconhecimento, enfatizando a importância de saber respirar, sentir e reconhecer as próprias emoções. “Esse momento de respirar e pensar nas nossas emoções, talvez seja o que mais deixamos de lado pelas urgências do dia a dia”, disse a mãe de uma das pacientes.

A subsecretária de Atenção Especializada, Cristiane Souza, ressaltou o impacto positivo da iniciativa para as famílias atendidas pelo Capsij. “Cuidar da saúde mental também é cuidar de quem cuida. Essas mães precisam desse olhar humanizado, desse acolhimento e desses espaços de troca e fortalecimento. O evento foi preparado para proporcionar afeto, leveza e reconhecimento a cada uma delas. O dia das mães é dia de sentir o amor, e hoje nós fizemos de forma coletiva”, disse.

O encerramento ficou por conta do Coral Harmonia Feminina, que emocionou o público com interpretações de clássicos da música brasileira. Além das atividades, as participantes receberam brindes doados por lojistas locais e colaboradores parceiros da ação. O evento reuniu cerca de 50 mães atípicas atendidas pelo Capsij e teve como objetivo reforçar a importância do acolhimento e do cuidado integral na rede de saúde mental do município, e contou ainda com a representação da cidade de Japeri com a política pública do Tarifa Zero feita pela criança João Myguel que participou da oficina de desenho. Segundo a mãe, a criança adora ir às terapias no ônibus com ar condicionado.