CORREIO DA BAIXADA

POR
PEDRO SILVESTRE

PMM

Município representou a região na agenda nacional

Mesquita representa o Sudeste no "Academia da Saúde"

Mesquita foi a cidade escolhida para representar toda a Região Sudeste nas comemorações nacionais pelos 15 anos do Programa Academia da Saúde, iniciativa do Ministério da Saúde voltada à promoção da saúde, prevenção de doenças e incentivo à qualidade de vida por meio de práticas corporais e ações integrativas no âmbito da Atenção Primária. A agenda especial aconteceu na Academia da Saúde de Santa Terezinha, na terça-feira, dia 7 de abril. A atividade contou com um aulão coletivo de aquecimento e ritmos, além da oferta simultânea de serviços como auriculoterapia e shiatsu para os usuários presentes. O reconhecimento coloca o município entre apenas cinco selecionados em todo o país, um por região brasileira.

Escolha se deu após reunião

A escolha aconteceu após reunião entre representantes estaduais da área da Saúde, quando foram apresentados resultados e experiências desenvolvidas em Mesquita.

Com isso, a cidade passou a integrar o grupo nacional formado por Piripiri (PI), pela Região Nordeste; Benevides (PA), pelo Norte; Sorriso (MT), pelo Centro-Oeste; São José do Sul (RS), pelo Sul; e Mesquita (RJ), representando o Sudeste.

PMM

Município recebeu ação especial em Santa Terezinha

Atuação integrada do município

"Esse resultado mostra a força do trabalho desenvolvido no município, com uma atuação integrada da Atenção Primária e o foco real na prevenção e na qualidade de vida. É um orgulho para Mesquita representar toda a Região Sudeste", destaca a responsável pelas Academias da Saúde de Mesquita, Lene Oliveira.
Atualmente, Mesquita conta com cinco Academias da Saúde em funcionamento, localizadas em Santa Terezinha, Chatuba, Cosmorama, BNH e Vila Emil. Juntas, as unidades atendem, em média, cerca de 300 alunos por dia.

Atividades gratuitas

As unidades da Academia da Saúde em Mesquita contam com atividades gratuitas como treinamento funcional, pilates, ginástica localizada, futsal, aulas de ritmos e práticas integrativas, além de avaliação física periódica dos participantes. Interessados podem encontrar mais informações sobre os programas nas próprias unidades do município.

Hospital Iguassú

O Hospital Iguassú Maternidade Mariana Bulhões, em Nova Iguaçu, ultrapassou a marca de 12 mil nascimentos em dois anos de funcionamento. O número expressivo confirma a ampliação do acesso à saúde materno-infantil e consolida a unidade como referência na Baixada Fluminense.

66 mil atendidos

Desde a reabertura, em abril de 2024, o hospital contabilizou mais de 66 mil atendimentos e 15 mil internações, com média de 92 atendimentos por dia. Cerca de 30% das gestantes são de outros municípios da região. A unidade oferece atendimento para casos de média e alta complexidade, com foco na segurança e no cuidado integral.

Acolhimento

O modelo assistencial inclui práticas de acolhimento humanizado, com ambientes estruturados para todas as etapas do parto, como as salas de pré-parto, parto e pós-parto (PPP). Entre os serviços disponíveis, destaca-se o Espaço Carinho, voltado ao acolhimento de mulheres em situações delicadas durante a gestação ou parto.

Vínculo forte

A maternidade também desenvolve ações que fortalecem o vínculo entre mães e bebês, como registros fotográficos. O acompanhamento se estende ao período pós-parto, com incentivo ao aleitamento materno e suporte contínuo às mães. A unidade conta com a Sala da Mulher Trabalhadora que Amamenta e com o Comitê de Aleitamento Materno.

IHAC

Como reconhecimento, possui o selo Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC), concedido pelo Ministério da Saúde. Na estrutura física, o hospital dispõe de 119 leitos, incluindo enfermarias, UTI materna e suporte neonatal completo, com Unidade de Cuidados Intermediários (UCIN) e UTI Neonatal.

Casos complexos

A estrutura permite o atendimento de casos de maior complexidade com segurança. Fundado em 1935, o Hospital Iguassú integra a história de Nova Iguaçu e, após a reabertura, depois de passar 14 anos fechado e ser retomado pela Prefeitura, resgata seu papel no atendimento à população, ampliando o acesso à saúde.

PMM

Magé chega a 13 unidades de Atenção Básica abertas

USF Horto Reginaldo Maia Leitão é reinaugurada

USF conta com novos serviços e estrutura ampliada em Magé

A Prefeitura de Magé reinaugurou, na sexta-feira (27/03), a Unidade de Saúde da Família (USF) Horto Reginaldo Maia Leitão, após uma ampla reforma que modernizou completamente o espaço e ampliou a capacidade de atendimento à população. A entrega marca mais um avanço na rede de Atenção Primária do município, com a inclusão de novos serviços e melhoria das condições de acolhimento dos pacientes. A unidade passa a oferecer atendimento completo, com consultas médicas, agendamento de exames, vacinação, pré-natal, saúde bucal com consultório odontológico e sala de curativos. Entre os novos serviços implantados, estão a Academia da Saúde, voltada ao acompanhamento de pacientes com doenças crônicas como obesidade, diabetes e hipertensão, e a Farmácia Viva, que permitirá o cultivo e a produção de medicamentos naturais.

Durante a reinauguração, o prefeito Renato Cozzolino destacou a transformação da unidade e o impacto direto para os moradores da região, especialmente pela ampliação dos serviços oferecidos.

"Sentimento de dever cumprido. Mais um sonho sendo realizado. Quem viu essa unidade como era e quem vê hoje com certeza vai levar um susto. É uma unidade completa, inclusive com serviço de odontologia que era uma demanda grande da região. É mais uma conquista, e que venham as próximas unidades".

A vice-prefeita Jamille Cozzolino reforçou a importância de investir na Atenção Primária como estratégia para prevenção e melhoria do sistema de saúde como um todo, destacando também a ampliação dos serviços na unidade.

"A Atenção Primária é prevenção, então precisamos valorizar as Unidades de Saúde da Família que cuidam das famílias nos bairros. Essa unidade nunca tinha sido reformada e hoje, além da reforma, ampliamos os serviços da unidade. Vai ter todo o atendimento clínico, odontologia, uma novidade que é a Academia da Saúde e a Farmácia Viva. Nosso objetivo é conscientizar sobre a prevenção para que as unidades de urgência e emergência não fiquem lotadas", disse.

Já a secretária municipal de Saúde, Larissa Fernandes, chamou atenção para o nível da intervenção realizada na unidade, que foi além de uma reforma convencional, resultando em um equipamento praticamente novo.

"Para quem conhecia essa unidade, viu a transformação que aconteceu durante essa reforma. Não foi uma simples reforma, estamos entregando um equipamento praticamente novo, totalmente equipado e com uma ampliação de serviços".

Com a reinauguração, Magé chega à marca de 13 unidades de Atenção Básica abertas ou reabertas, além de outras 7 que passaram por ampliação e ganharam novas instalações, reforçando o compromisso da gestão municipal com a qualificação da rede pública de saúde.