

Vida saudável para a molecada

Sem programações infantis na TV, 'Vila Sésamo' usa o YouTube para continuar ensinando

PEDRO SOBREIRO

A 'Vila Sésamo' é um dos casos de maior sucesso de projetos educacionais infantis do planeta. No Brasil, Garibaldi, Gugu, Ênio, Beto e seus amigos brincam e ensinam desde 1972. O seriado de marionetes começou na TV, mas soube se adaptar para formatos de Home Video, streaming e vem conseguindo um espaço interessante no YouTube para seguir transmitindo bons valores para as crianças.

Exibido pela TV Globo em dois horários, às 10h45 e 16h, entre 1972 e 1977, os episódios da Vila Sésamo eram inspirados na série original estadunidense. Duravam de trinta minutos a uma hora e traziam noções educativas para as crianças, mas de um modo que não fosse chato, mesclando educação com a diversão e uma boa dose de humor. O cenário, era uma vila onde pessoas e bonecos conviviam com crianças. Ao longo das três fases do programa foram abordados temas diferentes como as letras, os números, as cores, a higiene, o respeito no trânsito, e outros. Tudo isso acompanhado de desenhos animados e canções compostas pelos irmãos Marcos e Paulo Sérgio Valle como "Alegria da Vida", o tema de abertura. Em 2007, o projeto foi retomado e exibido na TV Cultura num formato com mais bonecos, incluindo o personagem Elmo, e mais próximo da versão original do Sesame Street.

Em tempos em que praticamente não existe mais uma programação exclusivamente infantil disponível nos canais de televisão, o YouTube Kids vem agindo como uma boa ferramenta para os pais terem controle do que seus filhos estão assistindo. E o novo projeto da Vila Sésamo é uma parceria com os laboratórios Abbott, empresa que vem se aliando a grandes esportistas do planeta para promover hábitos saudáveis, que chegou ao YouTube em um especial de aproximadamente 30 minutos do Elmo organizando uma grande festa para suas pelúcias.

Para conquistar as pelúcias e seus amigos, o simpático bonequinho vermelho promove uma via-



Divulgação/ Zach Hyman

Novo especial da Vila Sésamo ressalta a importância das crianças se alimentarem bem, praticarem esportes e até mesmo descansarem

“Mais do que números, vemos um forte engajamento das famílias com a proposta”

JÚLIA TOMCHINSKY

gem gastronômica pelos petiscos saudáveis e pelas atividades físicas. De forma lúdica, ele prova comidas simples e baratas de serem feitas em casa, como rodela de cenouras quentinhas, e ressalta a importância de sair para brincar com os amigos, praticando esportes e valorizando uma coletividade que se perde cada vez mais nesse mundo de telas. Mais do que isso, o programa mostra para a criançada a importância de dormir e descansar - lição que pode ajudar na rotina de muitos pais por aí.

Além do tradicional formato das marionetes, o especial ainda traz uma sequência em animação, dando um visual único para o show. Intitulado "O Mundo do Elmo - A Festa Dançante", o especial incentiva o aprendizado e busca apresentar para crianças e responsáveis os bene-

fícios de uma vida saudável, algo que pode parecer distante para muitos. A iniciativa oferece um conjunto de recursos educacionais gratuitos ilustrados com os personagens da vila. Produzidos pela Vila Sésamo e apoiados pela Abbott, os materiais incluem um kit de sala de aula com 40 atividades; cartões de microaprendizagem para famílias via WhatsApp; e pôsteres interativos para ajudar a acompanhar rotinas e hábitos. Esses recursos podem ser acessados e baixados gratuitamente por meio do site www.vilasesamo.com/habitos-saudaveis.

O projeto combina esses recursos de multimídia, que são feitos com base em dados de pesquisas com ações presenciais na comunidade, para apoiar famílias na construção de rotinas saudáveis e susten-

táveis. A iniciativa firmou parceria com a rede municipal de educação do Rio: entre 2026 e 2027, cerca de 80 escolas públicas receberão gratuitamente formação de professores, materiais e recursos diversificados para envolver as crianças e suas famílias em atividades que promovam hábitos saudáveis na escola, dentro de casa e nos espaços comunitários.

Em conversa com o Correio da Manhã, Júlia Tomchinsky, diretora de Educação da Vila Sésamo na América Latina, explicou que, diante de dados tão alarmantes de obesidade e desnutrição tomando o mundo, é necessário educar sobre uma alimentação balanceada desde cedo. "O Brasil vive hoje um cenário desafiador para o desenvolvimento integral das crianças. Pela primeira vez, a obesidade supera a desnutrição globalmente, e, no país, uma em cada três crianças já apresenta excesso de peso. Ao mesmo tempo, os casos de ansiedade e depressão na infância cresceram de forma alarmante", alerta.

"Esse é apenas o começo. Além do especial, estamos lançando nas redes sociais e canal do Youtube da Vila Sésamo novos conteúdos digi-

tais com o Elmo e seus amigos, incluindo vídeos curtos sobre alimentação equilibrada, atividade física, sono e bem-estar emocional", disse.

Lançado no final de março, "O Mundo do Elmo - A Festa Dançante" vem acumulando um número interessante visualizações, mas o que chama atenção mesmo é poder de engajamento para o projeto de alimentação saudável.

"A recepção tem sido extremamente positiva e animadora. O especial já alcançou mais de 1,5 milhão de visualizações nos Estados Unidos e, em português, ultrapassou 400 mil visualizações em apenas duas semanas no YouTube Kids. Mais do que números, vemos um forte engajamento das famílias com a proposta", comenta Júlia. Essa parceria se estende para outros países como Estados Unidos, Índia e México, por meio de conteúdos criados e adaptados aos contextos locais. Isso inclui o lançamento de quatro livros infantis ("A tarde mágica da Abby", "Abelardo e o dia em família", "O incrível sono de Elmo" e "Superprovadores"), disponíveis em inglês, espanhol, português e hindi.