

# Huguette Gallo



Instagram: @huguette.gallo

E-mail: huguette.gallo@gmail.com

## Lançamento 'Na Pele do Tempo'

Divulgação/Edith Schmidt



Elas arrasaram: Manoela, Fernanda, Lisandra e Paula



Alessandra do Valle e Paty do Valle



Sonia Paschoal e Fernanda do Valle



Fernanda do Valle e Heloísa Schurmann



Cristina Vasconcelos Maczka, Ilana e Abe Maczka



Ronaldo Rodrigues de Jesus e Ana Cláudia Rosan



Mila Curti fez pocket show em São Paulo e Campinas



A médica ginecologista Cristina Laguna Benetti Pinto

### Sobre o livro

'Menopausa na Pele do Tempo - Os Desafios de Envelhecer' teve noite de autógrafos e coquetel na Casa Gaya, em São Paulo, e no Tênis Clube de Campinas.

O livro é sobre um silêncio que precisa ser rompido. Mais do que falar sobre a menopausa, a obra convida a olhar com profundidade e coragem para o envelhecer feminino, um processo muitas vezes solitário, cercado ainda de tabus, medos, desconfortos e invisibilidades.

Escrito por duas psicólogas e amigas, Fernanda do Valle e Lisandra Zanuto, contou com contribuições valiosas de profissionais da saúde, como a médica ginecologista Cristina Laguna Benetti Pinto, professora titular do Departamento de Tocoginecologia da Faculdade de Ciências Médicas da Unicamp; Manoela Figueiredo, a primeira nutricionista do Brasil certificada em Intuitive Eating e coautora dos livros 'Nutrição Comportamental' e 'Comer com Atenção Plena'; e a profissional de educação física Paula Teixeira, integrante da equipe interdisciplinar do Ambulim, do Instituto de Psiquiatria do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP desde 2007, atuando nos ambulatórios de anorexia, bulimia e compulsão alimentar.

'O livro não oferece fórmulas prontas, respostas definitivas ou uma lista de passos a seguir. O que ele oferece é um espaço de acolhimento', garantem as autoras.

O livro já está à venda na Amazon.