

Teresópolis recebe a 1ª Copa ECOAR de Jiu-Jítsu

Competição reúne centenas de jovens atletas e terá participação de PCDs e pessoas com síndrome de Down

No próximo dia 21 de março, quando é celebrado o Dia Mundial da Síndrome de Down, Teresópolis receberá a 1ª Copa ECOAR de Jiu-Jítsu, evento que promete unir esporte e inclusão social. A programação será realizada no Ginásio Poliesportivo Pedrão, a partir das 8h.

Organizada pelo Projeto ECOAR, a copa vai reunir mais de 700 crianças e jovens atletas, oriundos de 32 dos 87 núcleos da iniciativa, que oferecem aulas gratuitas de diversas modalidades esportivas, ampliando oportunidades em áreas de vulnerabilidade social.

Programação

As competições têm início às 9h. Já a partir das 13h, será realizada a cerimônia de abertura das lutas especiais casadas, com a participação de mais de 30 atletas com deficiência (PCDs) ou atípicos, incluindo pessoas com síndrome de Down e autistas.

Com expectativa de reunir atletas, familiares, autoridades e a comunidade em geral, a 1ª Copa ECOAR de Jiu-Jítsu será aberta ao público, com entrada gratuita.



Evento será realizado no Ginásio Poliesportivo Pedrão, no dia 21 de março

Idealização do projeto

Criado com o objetivo de democratizar o acesso às competições, muitas vezes inviável para famílias de baixa renda, o campeonato contará com uma programação voltada à formação cidadã e ao incentivo ao esporte para todos.

O deputado federal Hugo Leal (PSD/RJ), idealizador do projeto, destacou o caráter transformador da iniciativa. “O ECOAR nasceu para abrir portas onde antes elas não existiam. Quando colocamos uma criança no esporte, entregamos disciplina, cidadania e perspectiva de futuro. Ao promover uma copa com espaço de destaque para atletas PCDs, mostramos que cada um, à sua maneira, pode alcançar seus objetivos”, afirmou.

Já o prefeito Leonardo Vasconcellos agradeceu à ação do deputado. “Nosso agradecimento ao deputado Hugo por manter os 87 núcleos espalhados pelo estado



Com o objetivo de ampliar o acesso, a entrada será gratuita

e por ter escolhido Teresópolis como sede. Somos gratos por tudo o que ele faz pela cidade”, afirmou.

A secretária municipal de Esporte e Lazer, Érika Marra, também ressaltou o impacto social do evento. “A Copa ECOAR vai

além da competição. A iniciativa fortalece a inclusão, mobiliza famílias, inspira jovens e demonstra, na prática, como o esporte pode ser uma ferramenta de transformação social e de construção de cidadania”, pontuou.

Organização

A competição é liderada pelo embaixador Eduardo Dantas, conhecido como Dudu, bicampeão mundial de MMA e referência internacional nas artes marciais, que atualmente dedica parte de sua trajetória ao apoio a projetos sociais ligados ao esporte.

Segundo Dudu, a copa busca enfrentar um dos principais desafios do jiu-jítsu de base: o custo para competir. “Hoje, para um jovem participar de uma competição, uma família dificilmente gasta menos de R\$ 250, considerando inscrição, transporte e alimentação. Em alguns eventos, esse valor pode ultrapassar R\$ 1.000. Essa realidade está distante de muitas crianças que vivem em comunidades. Por isso, queremos criar essa oportunidade para quem não tem acesso”, explicou.

International Open 2026 movimentará a cidade

O Ginásio Poliesportivo Pedrão já recebeu, no último fim de semana, o Teresópolis International Open 2026. Realizado ao longo de três dias, o evento reuniu atletas, equipes e admiradores do jiu-jítsu, movimentando a cidade e reforçando seu destaque no cenário esportivo.

Com boa presença de público, a competição teve como foco o incentivo à prática esportiva e a promoção da qualidade de vida. As disputas foram marcadas por alto nível técnico e espírito esportivo entre os participantes.

Promovido pela International Brazilian Jiu-Jitsu Federation (IBJJF), com coordenação de

Felipe Abdalla, o torneio contou com o apoio da Prefeitura de Teresópolis, por meio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

A secretária municipal de Esporte e Lazer, Érika Marra, destacou a força da modalidade no município. “É gratificante ver o ginásio cheio, recebendo uma competição desse porte, com atletas da cidade demonstrando seu potencial. Seguimos com as portas abertas, com o objetivo de fortalecer o esporte e ampliar seu alcance”, afirmou, ao lado do Presidente da OAB Teresópolis, Edio de Paula, e do Vereador Toró Online, autoridades que estavam prestigiando o evento.



Sec. Érika Marra e Leandro Azara, professor da equipe A2 Jiu-jítsu, participantes do evento