

Huguette Gallo



Instagram: @huguette.gallo
E-mail: huguette.gallo@gmail.com

Livro sobre **menopausa** tem lançamento especial

Divulgação



Na Pele do Tempo: as autoras Lisandra Zanuto e Fernanda do Valle

A menopausa ainda é cercada de silêncio, dúvidas e muitos tabus. É justamente nesse território que mergulha o livro “Na Pele do Tempo”, que será lançado no dia 28 de março, às 19h, na boate do Tênis Clube, em uma noite que mistura conversa, reflexão e celebração. Escrito pelas psicólogas e amigas Fernanda do Valle e Lisandra Zanuto, o livro olha para a menopausa não apenas como uma mudança física, mas como uma verdadeira travessia emocional. “Na Pele do Tempo” também reúne contribuições de profissionais da saúde que ajudam a ampliar o olhar sobre o tema, como a ginecologista Cristina Laguna Benetti Pinto, da Uni-

camp, a nutricionista Manoela Figueiredo e a profissional de educação física Paula Teixeira. Fernanda do Valle é formada em neurocoaching e é autora de nove livros publicados no Brasil, três deles traduzidos para o inglês. Lisandra Zanuto é psicóloga formada na Itália, psicanalista, terapeuta e consteladora sistêmica. Também é formada pela Purdue University, com mestrado em Applied Behavior Analysis e atualmente mestranda em Marriage and Family Therapy na University of San Diego. A partir das 21h, a noite continua em clima de celebração com apresentação de Mila Curti e DJ, encerrando o evento com música e encontro entre amigos.

II Mostra **Vem pro Susto!**

Que tal atravessar a madrugada em um museu com filmes de terror, lanchinhos e intervenções artísticas? E o melhor, de graça! Vai ser nesta sexta-feira 13, às 23h no MIS Campinas. Uma imersão cinematográfica e patrimonial, repleta de filmes de terror, performances teatrais e atividades culturais gratuitas que farão o museu despertar sob uma nova luz.

Durante toda a noite, o público poderá assistir a curtas-metragens de terror brasileiros, intercalados com apresentações performáticas que misturam ficção e realidade. O grupo Maritacas, formado por Daniel de Almeida, Juliana Almei-

da e Thiago Elias, promete encantar e assustar na medida certa, conduzindo o público por esquetes que revelam curiosidades sobre o prédio histórico e o cinema campineiro. “A madrugada também contará com uma performance especial de Jaqueline Ramirez e Milton Mariano, em um diálogo intenso entre arte e medo” comentou o diretor do MIS Campinas, Mauro Guari. O evento faz parte do projeto MIS à la lumière, selecionado no edital 007/2024 - Fomento a Ações Culturais, PNAB 2024 da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo de Campinas.

Divulgação/Pedro Dimitrow



O humorista Marco Luque é um dos convidados especiais

Campinas sedia evento de **turismo**

A 48ª Abav TravelSP, que acontece hoje e amanhã, no Royal Palm Hall, em Campinas, anunciou a programação completa do evento. Ela mescla inovação técnica, tendências de mercado e nomes de peso do cenário nacional, como o humorista Marco Luque e o técnico de futebol Vanderlei Luxemburgo. Promovido pela Abav-SP | Aviesp, o evento consolidou-se como a maior vitrine de negócios para o interior do estado de São Paulo — o segundo maior polo emissor de turismo do Brasil. Em 2026, a feira está ocupando mais de 5 mil m² de exposição, com

a participação de mais de 272 marcas, entre destinos, redes hoteleiras, companhias aéreas e operadoras. “O bom humor do Marco Luque e a experiência em gestão e liderança do Vanderlei Luxemburgo têm muito a agregar aos profissionais de Turismo. Além disso, teremos muitas novidades na feira, incluindo o Espaço Luxo & Experiências, a presença de mais de 40 consolidadoras e operadoras, vinte companhias aéreas, destinos nacionais e internacionais, redes hoteleiras, segundo ano do Espaço Estados Unidos e muito mais”, afirma Bruno Waltrick, presidente da Abav-SP | Aviesp.



Divulgação/MIS

Que tal atravessar a madrugada em um museu ?