

Mês das mulheres celebra versatilidade e força feminina com eventos no Rio

De degustação de vinhos produzidos por mulheres até palestras que conectam empreendedoras, confira os melhores eventos que celebram a figura feminina

Por: Clara Santa Rosa e Déborah Gama

Março chega com uma programação especial dedicada ao Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, e movimenta a Zona Sudoeste do Rio com eventos que dão destaque ao protagonismo feminino. A agenda reúne iniciativas culturais, educativas e de empreendedorismo, com atividades gratuitas e acessíveis para diferentes públicos.

Entre os destaques estão concertos musicais, exposições de arte, feiras criativas e encontros voltados à troca de experiências e valorização da atuação das mulheres na sociedade. A programação se estende ao longo de todo o mês de março, com ações concentradas principalmente na Barra da Tijuca. Confira abaixo:

Degustação de vinhos aponta seis rótulos com produções femininas

Para garantir uma experiência completa no mundo dos vinhos, a Associação Brasileira de Sommeliers traz, mais uma vez, uma degustação criada exclusivamente para as mulheres, em celebração ao Dia Internacional da Mulher. O evento acontece na terça-feira (10) e é conduzido pelas sommelieres e diretoras da ABS Rio, Renata Oliveira e Sandra Cordeiro, que apresentam vinhos feitos por mulheres.

Serão degustados seis vinhos,



Degustação de vinhos para mulheres na Quinta dos Carvalhais Colheita Tinto

sendo rótulos que são destaque por ter mulheres à frente das vinícolas ou da enologia. O evento conta também com queijos, em parceria com a Básiel Lácteos, para acompanhar os vinhos. Confira os rótulos da degustação:

Espumante Amitié Extra Brut Viognier – Amitié Espumantes e Vinhos, Rio Grande do Sul, Brasil

Susana Balbo Barrel Fermentado Torrontés – Susana Balbo, Mendoza, Argentina

Quinta de Chocalha Tinto – Quinta de Chocalha, Lisboa, Portugal

Quinta dos Carvalhais Co-

lheita Tinto – Quinta dos Carvalhais, Dão, Portugal

Tosca Chianti Colli Senesi – Tenuta Valdiplatta, Toscana, Itália

Casa Ermelinda Freitas Moscatel de Setúbal – Casa Ermelinda Freitas, Península de Setúbal, Portugal

Serviço

Data: 10 de março, às 19h30

Vagas: Limitadas a 28 participantes (exclusivo para mulheres), com inscrições pelo site

Valores: - R\$235,00 para associadas ABS Rio ativas;

- R\$293,00 para não associadas.

Obs.: Estes valores poderão ser parcelados em 2 vezes sem juros

***Evento destinado para maiores de 18 anos**

Contato para mais

informações: abs@abs-rio.com.br e 99462-2756 (Barra)

Local: Av. das Américas, 3333 – sala 802 – Ed. Blue Chip – Barra da Tijuca

'Março Mulher' celebra a força feminina no mercado de trabalho

Como parte das ações do mês

dedicado às mulheres, o CRO-RJ realiza o evento Março Mulher, um encontro voltado à inspiração, acolhimento e troca de experiências no ramo da odontologia. A iniciativa reúne profissionais de diferentes áreas para compartilhar trajetórias, desafios e conquistas no mercado de trabalho.

A programação inclui mesa de café da manhã de acolhimento, palestras, roda de conversa interativa e entrega de mimos ao final do encontro. O evento acontece na sede do CRO-RJ, na Barra da Tijuca.

Serviço

Data: 14/03/2026

Horário: 8h30 às 12h30

Local: Sede do CRO-RJ - Barra da Tijuca

Ingressos: Entrada mediante inscrição no site

Evento gratuito

Hub de Empreendedorismo fortalece conexões e oportunidades entre negócios

O Hub do Empreendedorismo – Mulheres Solidárias chega à Barra da Tijuca no dia 25 de março, com a proposta de fortalecer conexões, estimular trocas de experiências e ampliar oportunidades entre negócios liderados por mulheres. O encontro é voltado a empreendedoras, empresárias e profissionais liberais que buscam crescimento conjunto e networking qualificado.

O evento propõe uma tarde de imersão em um ambiente inspirador, orientado ao desenvolvimento profissional, ao impacto social e à criação de parcerias estratégicas. A iniciativa aposta no encontro presencial como ferramenta para transformar relações em oportunidades reais dentro do ecossistema empreendedor feminino.

A programação contará com palestras e trocas conduzidas por convidados de diferentes áreas. Estão confirmados Karol Mendez, subsecretária de Ações Comunitárias e Empreendedorismo; Leny Ferreira, fundadora da ONG Capacitação Leny da África; e Fernando Paixão, mentor em Inteligência Emocional.

Serviço

Data: 25/03/2026

Horário: 13h às 17h

Local: Alterdata Barra, Ed. Boulevard (Av. Embaixador Abelardo Bueno, 01 Sala 420, Bloco F)

Valor: A partir de R\$49,90. Ingressos podem ser adquiridos no site

Musical 'Diana - A Princesa do Povo' marca o mês de março no Teatro Multiplan

Após estréia no fim de fevereiro, o musical "Diana - A Princesa do Povo" diverte e emociona no palco do Teatro Multiplan até o mês de abril, que marca o fim da temporada. O espetáculo narra a história da Princesa Diana em uma versão não-réplica que promete um olhar diferenciado para a história da mulher que conquistou o mundo – sem abrir mão da sofisticação, da essência e do impacto emocional dessa história real.

A trajetória de Lady Di é frequentemente celebrada no Dia Internacional da Mulher como um símbolo de empatia, força e superação. Nesta nova produção, o espetáculo propõe nuances mais próximas da realidade emocional da princesa, abordando sua humanidade e complexidade. A princesa que



Entre 1981 e 1996, Diana integrou a Família Real Britânica

revolucionou a monarquia, transformou dor em voz e empatia em legado, ganha agora corpo e alma em uma versão que aposta na emoção e na grandiosidade cênica, sob a condução de uma equipe criativa afiada.

O espetáculo tem versão e direção de Tadeu Aguiar e a produção é assinada por Estamos Aqui Produções, de sucessos premiados, como "Quase Normal", "A Cor Púrpura" e "Querido Evan Hansen". Além disso, a direção musical fica

por conta de Thalyson Rodrigues, enquanto a montagem brasileira tem cenografia de Natália Lana, figurinos de Ney Madeira & Dani Vidal, coreografias de Sueli Guerra, visagismo de Anderson Bueno, coordenação de produção de Norma Thiré e produção geral de Eduardo Bakr.

Serviço

Musical "Diana - A Princesa do Povo"

Data: De quarta a domingo, até o dia 26 de abril

Horários: Quarta, quinta e sexta (às 20h), Sábado (às 16h e 20h) e Domingo (às 15h30 e 19h30)

Ingressos a partir de R\$25, no site do Symppla

Classificação: 12 anos

Duração: 150 minutos

Local: Av. das Américas, 3900 - PISO SS1 (Teatro Multiplan, no VillageMall) - Barra da Tijuca

Russ2009, CC BY-SA 2.0 via WC