

Cerca de 29% da população do DF tem sobrepeso

Dia Mundial da Obesidade alerta para prevenção da doença

Por Isabel Dourado

A obesidade tem crescido de forma alarmante nas últimas décadas e já é reconhecida como uma epidemia global pela Organização Mundial da Saúde (OMS). A obesidade é uma doença crônica, associada a múltiplos fatores genéticos, metabólicos, comportamentais e ambientais. A doença é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal, que pode desencadear uma série de complicações, como diabetes, esteatose hepática (gordura no fígado), hipertensão arterial, doenças cardiovasculares, além de aumentar o risco de trombozes e embolias. Segundo dados do Ministério da Saúde, em 2024, 62,6% dos brasileiros adultos estavam com excesso de peso e 25,7% com obesidade, considerando o índice de massa corporal (IMC) igual ou acima de 30 Kg/m².

Comemorado nesta quarta-feira (4), o Dia Mundial da Obesidade chama atenção para a importância da conscientização e da prevenção da doença. O diretor da Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica (SBCBM), Luiz Córdova, observa que a doença segue em ascensão no Brasil. “A maioria da sociedade ainda enxerga a obesidade como um estado de corpos grandes e corpulência. Obesidade é uma doença causada pelo acúmulo excessivo de gordura e não simplesmente ter muito peso. A obesidade não tem cura, só tem controle e está aumentando exponencialmente.



Hran é referência em procedimento bariátrico no Distrito Federal

Mais de 30% da população brasileira é portadora da doença.”

De acordo com os últimos dados do Ministério da Saúde, 36,29% da população adulta brasileira está com algum nível da doença. No Distrito Federal, dados da Secretaria de Saúde revelam que, em 2024, dos cerca de 336 mil pacientes avaliados, 19,3% apresentavam obesidade grau I, o que corresponde a 64.832 pessoas. Outros 7,1% (23.850 pessoas) foram classificados com obesidade grau II, e 3,5% (11.757) com obesidade grau III. De acordo com a pasta, 100.439 pessoas foram identificadas com algum grau de obesidade.

Segundo Córdova, o consu-

mo de alimentos ultraprocessados e o sedentarismo contribuem de forma significativa no aumento da obesidade. “Cada vez mais, os hábitos de fast-food e comidas ultraprocessadas virou a rotina da maioria das pessoas. O Distrito Federal está tão ruim quanto outros estados. A nossa preocupação hoje é com educação alimentar: mudar o acesso da população para comer melhor, mas isso envolve políticas de Estado, políticas de governo e mais acesso de tratamentos da obesidade pelo SUS. Essa é a grande dificuldade que se repete em outros estados brasileiros”, aponta Córdova.

A chefe e responsável técnica

pela Unidade de Cirurgia Bariátrica do Hospital Regional da Asa Norte (Hran), Ana Carolina Fernandes, explica que o DF conta com uma Linha de Cuidado do Sobrepeso e Obesidade, que acompanha pacientes nas Unidades Básicas de Saúde (UBS). “Quando o paciente não tem êxito nessa linha de cuidado ele é encaminhado para nós, para avaliação de cirurgia bariátrica. A cirurgia bariátrica sempre vai estar bem indicada, pode ser a primeira opção mas tentamos um tratamento clínico”, explica. Fernandes ressalta ainda a importância de ampliar o tratamento e reforça que, ao notar ganho de peso, o paciente deve buscar ajuda médica.

PCDF desmonta golpe da falsa pousada

A Polícia Civil do Distrito Federal (PCDF), por meio da 9ª Delegacia do Lago Norte, deflagrou ontem (4) a operação Falso Check-in para desarticular um grupo suspeito de clonar páginas na internet e perfis de redes sociais de pousadas de luxo em Maragogi (AL). A ação ocorreu na cidade de São Paulo (SP), onde moram os investigados, com apoio da Polícia Civil paulista (PC-SP).

Foram cumpridos quatro mandados de busca e apreensão. Materiais considerados relevantes foram recolhidos e os canais falsos foram retirados do ar. A investigação começou após um morador do Lago Norte registrar prejuízo de R\$ 50 mil ao tentar reservar hospedagem para o fim de ano em um estabelecimento localizado em Alagoas.

Segundo a apuração, os suspeitos reproduziam conteúdos visuais e informações de empreendimentos reais e se apresentavam como responsáveis pelos locais.

A apuração identificou indícios de que o esquema era estruturado e mantinha divisão de tarefas entre os integrantes. Pessoas de vários estados entravam em contato pelos sites manipulados e realizavam pagamentos por diárias inexistentes. Após a transferência dos valores, deixavam de receber retorno.

A PCDF informou que os envolvidos podem responder por associação criminosa e fraude eletrônica.

O delegado-adjunto da 9ª Delegacia, Ronney Marcelo, destacou que houve aumento nas ocorrências no golpe da falsa pousada. O método inclui criação de páginas semelhantes às originais, oferta de descontos e continuidade do atendimento por aplicativo de mensagens. Os suspeitos enviam contratos com identidade visual copiada para dar aparência de legitimidade, mas interrompem o contato após receber o pagamento.

O delegado Ronney orienta os consumidores a desconfiar de valores muito abaixo da média, verificar se o destinatário da quantia corresponde ao nome do estabelecimento e buscar confirmação em canais oficiais.

Ele indica tentar o contato por telefone fixo para checar a autenticidade de perfis e endereços eletrônicos antes de concluir qualquer negociação e evitar prejuízos.

Projeto Rodoviária do Samba celebra as mulheres sambistas em Ceilândia

O projeto Rodoviária do Samba realiza, nesta quinta-feira (5), um encontro musical dedicado a artistas do gênero, no Terminal Rodoviário do Setor O, na Ceilândia, a partir das 17h.

A atividade é gratuita, aberta ao público e integra a programação da Semana da Mulher no Distrito Federal. A apresentação contará com participação de Kris Maciel, Yara Alvarenga, Negona, Ane Êoketu, Bruna Tassy e Fê Monteiro, que formarão o grupo responsável pela condução da música ao longo da tarde.

A iniciativa faz parte do Projeto Cultura Negra em Movimento, com realização de Onã Produções, Produção Criola e Instituto Cultural Black Spin Breaker's, com apoio do Boi do Seu Teodoro e parceria da Se-



Programação gratuita será às 17h e tem classificação livre

cretaria de Cultura e Economia Criativa (Seccec-DF) do governo do Distrito Federal (GDF).

A ação tem como objetivo ampliar o acesso a atividades culturais em regiões administrativas e fortalecer a presença feminina

no gênero musical.

História

Criado há 19 anos, o Rodoviária do Samba ocorre tradicionalmente na Rodoviária do Plano Piloto em 2 de dezembro,

data em que é celebrado o Dia Nacional do Samba.

De acordo com os produtores, a proposta leva apresentações a espaços públicos de grande circulação, aproximando músicos e comunidade e promovendo ocupação cultural em áreas centrais da capital. A organização é formada por Cris Pereira, Tâmara Jacinto e Guto Martins.

O grupo também desenvolve ações ao longo do ano com foco na valorização da cultura afro-brasileira e na difusão do samba em diferentes pontos do DF.

Ainda segundo os responsáveis pelo projeto, a escolha da Ceilândia considera a tradição da região na promoção de encontros musicais e a participação ativa de grupos da comunidade local. A classificação indicativa é livre.