

CORREIO VALE PARAÍBA

POR LANNA SILVEIRA



Treinos gratuitos são voltados para alunos dos 7 aos 17 anos

Parque Aquático sedia ação com Thiago Pereira

O nadador Thiago Pereira, maior medalhista da história dos Jogos Pan-Americanos e medalhista de prata nas Olimpíadas de Londres 2012, promove a Clínica de Natação neste fim de semana, no Parque Aquático Municipal de Volta Redonda. O evento de imersão, gratuito,   voltado para alunos de nata o, que tenham entre 7 e 17 anos de idade, com vivência – saibam nadar os quatro estilos (crawl, costas, peito e borboleta) – e potencial em treinamento. A imersão acontece das 8h às 17h e inclui treinos na piscina, palestras, dinâmicas educativas e momentos de troca de experiências, com foco no desenvolvimento esportivo, na disciplina, no trabalho em equipe e na forma o cidadã.

Onde se inscrever

A pr -inscri o para a Clínica de Nata o Thiago Pereira deve ser feita pelo link: <https://forms.office.com/r/SGf5edHX-Zk>. As vagas são limitadas em 50 para o dia 7, e 50 para o dia 8. Após fazer a pr -inscri o, cada aluno selecionado será alocado para participar de um dos dias de clínica, conforme critérios da organiza o do evento. Os responsáveis pelos inscritos serão comunicados pelo e-mail informado na pr -inscri o para que façam a mat ricula presencialmente.



Alunos devem saber nadar crawl, costas, peito e borboleta

Aulas ter o auxílio de treinador

Além de Thiago Pereira, a Clínica de Nata o será ministrada pelo coach Alexandre Pussield. O profissional foi técnico da Sele o Brasileira de Nata o nas Olimpíadas de Pequim, em 2008, e Londres, em 2012. O treinador ainda comandou equipes de outros quatro países: Kuwait, Paraguai, Aruba e Antilhas Holandesas, além da sele o americana de águas abertas. “O objetivo do projeto   motivar a nata o, ampliar o número de praticantes do esporte, e quem sabe futuramente ter mais atletas, mais representantes do Brasil nas piscinas”, afirma Thiago Pereira.

Importância do projeto

O nadador ressalta, ainda, a importância de mostrar   popula o que para praticar esportes “não   são o corpo que precisa estar treinado, mas a cabeça, os valores e todo um contexto que leva a bons resultados”. Depois de Volta Redonda, o Instituto Thiago Pereira leva o projeto, viabilizado por meio da Lei de Incentivo ao Esporte e com patrocínio da iniciativa privada, para outras capitais do país.

Inscri es

A Secretaria da Juventude de Volta Redonda encerra as inscri es para a nova turma do “Passaporte Universitário” nesta sexta-feira (6). Os interessados em participar do programa que oferece curso extensivo gratuito de prepara o para o Enem devem acessar o link <https://forms.gle/zkatYAB8LqZ9sSdc6>.

Inscri es II

Podem participar estudantes de escola pública que estejam matriculados no 3 o ano do ensino médio ou que tenham concluido os estudos, com até 24 anos de idade. São 120 vagas: 96 para ampla concorrência, oito para jovens inscritos no Cadúnico, oito reservadas para cota racial e oito para pessoas com deficiência.

Inscri es III

As vagas serão preenchidas por meio de sorteio. O curso tem como objetivo ampliar as oportunidades de acesso ao ensino superior. As aulas serão ministradas no período noturno no Colégio Professora Delce Horta Delgado, no Aterrado, e têm dura o de seis meses. A aula inaugural está marcada para o dia 7 de abril.

Resgate

A Secretaria de Bem-Estar e Prote o dos Animais de Barra Mansa realizou o resgate da cadelinha Mel, encontrada na linha férrea, nas proximidades do Jardim das Preguiças, no Centro, em situa o que exigia atendimento imediato. A cadela   tutelada por um morador em situa o de rua, acompanhado pelo programa Consultório na Rua.

Resgate II

Após contato com a secretaria, a equipe se deslocou até o local para prestar socorro ao animal. Mel foi encaminhada para atendimento veterinário e, após avalia o clínica, foi diagnosticada com Tumor Ven reo Transmissível, uma doença sexualmente transmissível que acomete cães, mas que possui tratamento.

Resgate III

De acordo com o secretário da pasta, Carlos Roberto de Carvalho, a atua o integrada foi fundamental para garantir atendimento rápido ao animal. “Ela permanecerá sob os cuidados da nossa equipe, passará pelos procedimentos necessários e iniciar  quimioterapia. Após a recupera o, seguiremos acompanhando o caso”.



Unidades da Aten o Primária realizarão atividades físicas e orienta es para o público a partir desta quarta-feira (4)

Semana de Combate   Obesidade em março

A o será sediada em Unidades da Aten o Primária

Da Reda o

A Secretaria de Saúde de Volta Redonda promove a Semana de Combate   Obesidade, com a realiza o de atividades físicas e orienta es de saúde em unidades da Aten o Primária, até sexta-feira (6). A a o foi criada em alusão ao Dia Mundial da Obesidade, celebrado no dia 4 de março (quarta-feira), dedicado a aumentar a conscientiza o sobre a doença cr nica que afeta pessoas de todas as idades e também os mais socialmente vulneráveis.

A a o municipal consiste na realiza o de atividades físicas e orienta es de saúde em unidades da Aten o Primária. O objetivo   proporcionar cuidado contínuo, integral e multidisciplinar   obesidade em todas as faixas etárias. As atividades da semana envolvem preven o, promo o da saúde, diagnóstico precoce, tratamento clínico adequado e reabilita o funcional, com foco em melhoria da qualidade de vida e redu o de agravos relacionados ao excesso de peso.

Agenda

A Semana de Combate   Obesidade inicia nesta quarta-feira (4) em quatros unidades básicas de Saúde da Família (UBSFs): no bairro  gua Limpa, a partir das 8h; no Siderl ndia, às 9h; na UBSF Roma II, a manhã toda; e no bairro São Geraldo, às 16h.

Na quinta-feira (5), as a es acontecem na UBSF Jardim Vila Rica, a partir das 7h; e na unidade do bairro São Luiz, às 8h. E na sexta-feira, encerrando a programaa o, as atividades serão realizadas na UBSF São Carlos, às 14h; e na UBSF Volta Grande, durante todo o período da tarde.

Thairone Silva Duarte, que   profissional de Educa o Física na Secretaria Municipal de Saúde, reforça que a obesidade   uma condi o de saúde multifatorial, que vai muito além da est tica e está diretamente relacionada ao aumento do risco de doenças como diabetes, hipertensão e problemas cardiovasculares. Ele acrescenta que a prática regular de atividade física   uma ferramenta fundamental na preven o e no tratamento.

— Nosso município disponibiliza gratuitamente grupos de atividade física, acompanhamento nutricional e suporte multiprofissional nas unidades de saúde. Cuidar da saúde   um processo, e ninguém precisa fazer isso sozinho. Procure a unidade de saúde mais próxima e venha fazer parte das nossas a es —afirmou Thairone.

A secret ria municipal de Saúde de Volta Redonda, M rcia Cury, reforça que a a o oferece oportunidades para que se destaque a importância da promo o de hábitos saudáveis, do incentivo   prática regular de atividade física.