

CORREIO NORTE/NOROESTE

Prefeitura de Rio das Ostras



Ação tem como objetivo melhorar a prestação de serviços

Rio das Ostras amplia capacitação no turismo

A qualificação profissional no turismo de Rio das Ostras ganhou um novo avanço. Representantes da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e Turismo se reuniram com o Conselho de Desenvolvimento de Turismo da Costa do Sol – Condetur, para alinhar capacitações voltadas ao setor e definir estratégias de formação para o próximo semestre. A ação tem como objetivo melhorar a prestação de serviços e preparar Rio das Ostras para receber seus visitantes com qualidade. Durante a reunião, foi apresentado o programa Qualificatur, que oferece capacitações voltadas para hotelaria e gastronomia. Entre os cursos previstos estão formação de camareiro, governante, garçom, bartender e recepcionista de hotel. As aulas serão realizadas em formato híbrido.

Programa de qualificação ao setor

O Qualificatur integra uma estrutura baseada na Lei Geral do Turismo e, na região da Costa do Sol, busca promover a valorização dos destinos por meio da regionalização e do planejamento estratégico. As inscrições para os blocos de capacitação serão feitas de forma on-line assim que as matrículas forem abertas.

Divulgação



Passeio noturno de canoa havaiana

Turismo noturno em Búzios

A busca por experiências ao ar livre depois do pôr do sol começa a ganhar espaço na estratégia de destinos turísticos brasileiros. Em Búzios, na Região dos Lagos do Rio de Janeiro, o movimento já se traduz em novas ofertas. Entre as iniciativas está o tour de astroturismo na Ponta da Lagoinha, área conhecida pela formação rochosa e pela baixa incidência de iluminação artificial, condição favorável para observação do céu. O passeio combina caminhada leve com explicações sobre fases da lua, constelações visíveis e fenômenos astronômicos.

Passeios sob a luz da lua

Outra experiência incorporada ao calendário são as remadas de canoa havaiana sob a lua cheia, com saída da Praia dos Ossos em direção às praias Azeda e Azedinha. Realizada em embarcações coletivas e acompanhada por instrutores, a atividade permite a participação de iniciantes. Com o mar geralmente mais calmo no período noturno e a iluminação natural da lua refletida na água, o esporte ganha caráter contemplativo.

Educação

A Universidade Estadual do Norte Fluminense Darcy Ribeiro (UENF) participa semestralmente do Vestibular do Consórcio CEDERJ, que oferta vagas em cursos de graduação na modalidade semipresencial. O processo seletivo é uma alternativa para quem busca ensino superior público e gratuito com flexibilidade de estudo.

Cursos

A proposta combina estudo virtual, material didático gratuito e apoio pedagógico para acompanhar os alunos ao longo da formação. Os cursos oferecidos são: Pedagogia (Licenciatura), Ciências Biológicas (Licenciatura) e Química (Licenciatura). As graduações contam com encontros presenciais em polos regionais para avaliações e tutorias.

Saúde

A Secretaria Municipal de Saúde de Campos orienta à população para que busque atendimento médico após exposição desprotegida durante o Carnaval, devido ao risco de Infecções Sexualmente Transmissíveis. As Unidades Básicas de Saúde oferecem testes rápidos e orientações, com encaminhamento para o Centro de Doenças Infecciosas e Parasitárias em casos de maior risco.

Doenças

As infecções mais comuns pós Carnaval incluem mononucleose infecciosa (popularmente chamada de doença do beijo); herpes; hepatites virais B e C; sífilis; gonorreia e HIV. O diagnóstico e tratamento precoces são cruciais, pois a maioria das patologias têm cura ou monitoramento contínuo.

Contribuição

Os contribuintes de Macaé que pagarem o IPTU até o dia 28 deste mês em cota única ganharão 10% de desconto e aqueles que optarem pela quitação em cota única até 31 de março receberão 5% de desconto. As guias para o pagamento estão disponíveis no Portal da prefeitura desde o último dia 5.

Cobrança

Pelo calendário da Fazenda, o IPTU pode ser pago em cota única ou em até 9 parcelas mensais (de março a novembro). Cobranças com valor inferior a 25 URM (equivalentes a R\$ 124,01) serão realizadas em cota única.



Doação por aférese é um procedimento seguro

Doação de plaquetas salva vidas

Procedimento é seguro permite que uma pessoa ajuda um paciente

A doação de plaquetas por aférese é fundamental para salvar vidas, especialmente de pacientes em tratamento contra o câncer, pessoas com doenças hematológicas e recém-nascidos com distúrbios de coagulação que necessitam de transfusão. Diferente da doação de sangue total, esse procedimento permite coletar apenas as plaquetas, componente essencial para a coagulação sanguínea.

Na aférese, o sangue é retirado por meio de um equipamento específico que separa as plaquetas e devolve ao doador os demais componentes, como plasma e hemácias. O processo é seguro, indolor e dura, em média, cerca de uma hora, um pouco mais que a doação convencional.

A assistente social do Hemocentro Regional de Campos, Maria Gonçalves, explica que existem critérios específicos para esse tipo de doação. “O doador precisa, antes de tudo, já ser doador de sangue. É necessário ter pelo menos duas doações anteriores com exames normais. O processo de doação por aférese é seguro e acompanhado pela equipe durante todo o proce-

dimento”, afirmou.

Além disso, é necessário pesar cerca de 70 quilos ou mais, estar em boas condições de saúde, ter uma veia adequada para a retirada e devolução do sangue, dispor de aproximadamente uma hora para o procedimento e seguir as mesmas orientações da doação de sangue total, como evitar alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação.

Segundo Maria, a qualidade da veia é um ponto importante para garantir conforto e segurança. “O doador deixa as plaquetas conosco e o restante do sangue retorna para ele normalmente. Por isso, é fundamental ter uma veia de boa qualidade para que o processo aconteça de forma tranquila”, comentou.

A médica e diretora do Hemocentro, Sandra Chalub, destaca que a grande vantagem da aférese é a eficiência. Em uma única doação, é possível coletar a quantidade necessária para atender um paciente. Já na doação de sangue total, seriam necessários de seis a oito doadores para obter o mesmo volume de plaquetas.



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

FUNDAÇÃO SAÚDE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO AVISO DE EDITAL

A Coordenação de Licitação da FUNDAÇÃO SAÚDE torna público para conhecimento dos interessados a publicação dos Editais:

OBJETO: SRP - AQUISIÇÃO DE MEDICAMENTOS INDUSTRIALIZADOS

MODALIDADE: Pregão Eletrônico, PE 48/2026 - SRP

DATA LIMITE DE ACOLHIMENTO: 10/03/2026 às 10h00

ABERTURA DAS PROPOSTAS: 10/03/2026 às 10h05

Código da Licitação no Portal SIGA: 38843

PROCESSO: SEI-080002/032558/2025

ORÇAMENTO: Sigiloso

O endereço do portal SIGA é o site www.compras.rj.gov.br, no qual estão disponíveis Edital e seus anexos, podendo também ser retirado no processo, mediante consulta pública no SEI/RJ, ou a via impressa na Fundação Saúde mediante a entrega de uma resma de papel formato A4, sito à Rua Barão de Itapagipe, 225, 7º andar, Rio Comprido, Rio de Janeiro/RJ, de 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 17h00.