

Alcance do projeto ‘Coluna Reta’ será ampliado ao longo de 2026

Programa visa prevenir e tratar pacientes com escoliose idiopática por meio do SUS

O projeto “Coluna Reta”, implantado pela Prefeitura de Volta Redonda em junho de 2021 – para prevenir e tratar/corrigir a escoliose idiopática pelo SUS (Sistema Único de Saúde) –, quer ampliar o atendimento em 2026. O ortopedista especialista em coluna e idealizador do programa, Juliano Coelho, buscou parceria com as secretarias municipais de Educação (SME) e de Saúde (SMS) para identificar e incentivar crianças e adolescentes, entre os seis e os 16 anos, a procurarem atendimento.

A Secretaria de Educação abriu espaço para que o médico falasse sobre o “Coluna Reta” durante encontro de professores por conta do início do ano letivo, na sede da SME, realizado neste mês. “Acredito que os professores, com a convivência e olhar de cuidado, possam ser aliados do projeto, ajudando a identificar candidatos a passarem pela consulta”, reforçou Juliano Coelho, ressaltando que, na Secretaria Municipal de Saúde, o contato será com os médicos das unidades da Atenção Primária à Saúde.

Consulta grátis

É importante ressaltar que as consultas do “Coluna Reta” não necessitam de agendamento prévio. Basta a criança ou adolescente – acompanhados dos pais – comparecer no consultório do projeto, que fica na Policlínica da Cida-



Idealizador do programa, Juliano Coelho, buscou parceria com as secretarias municipais



Consultas não tem necessidade de agendamento para crianças e adolescentes

nia, no Estádio da Cidadania Raulino de Oliveira, no Jardim Paraíba, das 8h às 12h, todas as sextas-feiras, exceto nos

feriados. O local é equipado para fazer o Raio-X panorâmico e ainda oferece fisioterapia especializada.

Programa pioneiro

O projeto “Coluna Reta” tem como principal objetivo promover o diagnóstico preco-

ce e o tratamento da escoliose idiopática pelo SUS sem cirurgia. “Quanto mais cedo se descobre o problema, mais fácil é o tratamento com fisioterapia – também ofertado pelo programa – ou uso de colete”, explicou o ortopedista Juliano Coelho.

“Por esse motivo, fizemos a busca ativa nas escolas da rede pública de Volta Redonda entre os anos de 2023 e 2024 e, agora, firmamos parceria com as secretarias de Educação e Saúde para alcançarmos o público alvo do projeto”, acrescentou o idealizador do “Coluna Reta”.

Mesmo tendo a prevenção e o diagnóstico precoce como foco, o projeto, criado em 2021, também realiza cirurgias para correção da escoliose idiopática pelo SUS. Os procedimentos, executados pelo ortopedista Juliano Coelho, acontecem no Hospital São João Batista. Desde a implantação do “Coluna Reta”, quase 90 pessoas fizeram a cirurgia de coluna pelo programa.

O “Coluna Reta” ainda serviu de referência para um Projeto de Lei de autoria do deputado estadual Munir Neto. Sancionado pelo governador Cláudio Castro (Lei Nº 10.009/2023), o programa de diagnóstico precoce da escoliose está sendo regulamentado pela Secretaria de Estado de Saúde para ser implementado em todo o estado do Rio.

Inscrições abertas para turma de hidroginástica

O Parque Aquático Municipal de Volta Redonda está com vagas abertas para novas turmas de hidroginástica. De acordo com a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (Smel), serão disponibilizadas oportunidades para horários pré-determinados.

O subsecretário de Esporte e Lazer, Daniel Alves, destacou que a atividade está disponível para todas as idades, porém é indicada mais para adultos, pois a recomendação para crianças e adolescentes é a iniciação esportiva com outros esportes aquáticos, como a natação, por exemplo.

“É uma ótima oportunidade para cuidar da saúde e se movimentar, para quem quer mais qualidade de vida,

bem-estar e diversão dentro d’água”, afirmou o subsecretário de Esporte e Lazer, Daniel Alves.

Para fazer a matrícula, é necessário levar à secretaria do parque a documentação necessária: cópias do CPF e do RG (identidade); uma foto 3x4; comprovante de residência; carteira do parque aquático (renovada) e atestado médico.

Localizado na Rua Alexandre Polastri Filho, na Ilha Pequena, ao lado da Ilha São João, no bairro Voldac, o Parque Aquático de Volta Redonda dispõe de estrutura completa para atender a população, incluindo piscina olímpica, piscina infantil e piscina de lazer, além de vestiários e áreas de apoio.

Como frequentar

Para utilização das piscinas, é obrigatória a apresentação da carteirinha do parque, documento oficial com foto e exame dermatológico válido, com prazo de até seis meses. Crianças menores de 14 anos devem estar acompanhadas por um responsável legal. Já adolescentes entre 15 e 17 anos podem frequentar o local desacompanhados somente mediante autorização assinada pelos responsáveis e entregue previamente na secretaria.

A emissão das carteirinhas acontece de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, mediante apresentação de RG, CPF e comprovante de residência em Volta Redonda. Mais informações podem ser obtidas diretamente na secretaria do Parque Aquático ou pelos telefones (24) 3512-9883 e 3512-9878.



Inscrições acontecem na secretaria do local, na Ilha São João