

# MG lança cartilha com orientações de saúde para o Carnaval

Material reúne dicas práticas de prevenção, acesso aos serviços públicos e cuidados

Com a expectativa de milhões de foliões circulando por Belo Horizonte, cidades históricas e polos turísticos, o Governo de Minas lançou a nova edição da cartilha “Vem Mineirizar com Saúde”, principal instrumento da Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG) para orientar a população durante o Carnaval 2026. O material reúne informações práticas para curtir a folia com mais segurança, prevenção e bem-estar.

A cartilha conecta informação, serviços da rede pública e ações de vigilância em saúde, reforçando o papel do Estado na proteção da população em um dos maiores eventos de massa do calendário mineiro. O conteúdo é voltado para moradores e turistas, com linguagem acessível e orientações aplicáveis ao dia a dia da festa.

A cartilha conecta informação, serviços da rede pública e ações de vigilância em saúde, reforçando o papel do Estado na

proteção da população em um dos maiores eventos de massa do calendário mineiro. O conteúdo é voltado para moradores e turistas, com linguagem acessível e orientações aplicáveis ao dia a dia da festa.

O material aborda cuidados como hidratação constante, alimentação segura, uso de protetor solar, vacinação em dia e prevenção às Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Entre as principais recomendações estão intercalar bebidas alcoólicas com água, evitar exageros, usar roupas leves e calçados confortáveis e nunca dirigir após consumir álcool.

Segundo o subsecretário de Vigilância em Saúde da SES-MG, Eduardo Prosdocimi, a cartilha integra uma estratégia de proteção da população. “Além das orientações para que todos possam curtir com saúde, o Governo de Minas distribui preservativos, lubrificantes e medicamentos da Profilaxia Pré-Exposição ao HIV, ofertada gratuitamente pelo SUS com acompanhamento regular”, destaca.

No eixo da prevenção às IST, a Coordenação Estadual de

IST/HIV/Hepatites Virais vai distribuir mais de 5 milhões de preservativos masculinos, 60 mil preservativos femininos e mais de 600 mil sachês de gel lubrificante em todo o estado. Os insumos chegam às Unidades Regionais de Saúde e, posteriormente, aos municípios, além de ações em empresas e eventos institucionais.

Prosdocimi ressalta que também estará disponível a Profilaxia Pós-Exposição (PEP), indicada em casos de relação sexual sem proteção. “A medicação pode ser utilizada em até 72 horas após a exposição de risco e está disponível na rede do SUS”, completa.

A cartilha também reforça orientações para evitar problemas comuns no Carnaval, como desidratação, intoxicação alimentar e insolação. Entre as dicas estão beber água antes, durante e depois da folia, evitar exposição ao sol entre 10h e 16h, reaplicar protetor solar a cada duas horas, higienizar as mãos antes de se

alimentar e dar preferência a alimentos leves e bem armazenados.

O médico emergencista Nilo Assis Torres, do Hospital João XXIII, que integra a rede da Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig), referência em urgência e emergência no estado, alerta para os riscos da desidratação durante a maratona carnavalesca.

“O esforço físico intenso, associado ao consumo de álcool, pode provocar desde mal-estar até quadros graves. Por isso, a recomendação é ingerir água antes, durante e depois da folia, sem esperar a sede aparecer”, orienta.

A servidora pública Paula Orzil, 37 anos, foliã em Belo Horizonte e Santa Luzia há mais de dez anos, afirma que manter uma rotina de autocuidado faz toda a diferença. “Atividade física, boa hidratação, alimentação equilibrada e protetor solar são essenciais para conseguir aproveitar todos os dias”, conta.



O material reúne informações práticas para curtir a folia com mais segurança

## MG promove formação institucional para alinhar rede estadual antes do ano letivo

O Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG), realizou nesta segunda-feira (2/2) uma formação on-line institucional voltada ao alinhamento da rede estadual de ensino, reunindo os 209 mil servidores da educação antes do início do ano letivo, na quarta-feira (4).

A transmissão fortaleceu o alinhamento pedagógico da rede, apresentou as principais entregas da SEE/MG, além de novos materiais, diretrizes e orientações gerais que irão nortear o trabalho das escolas ao longo do ano.

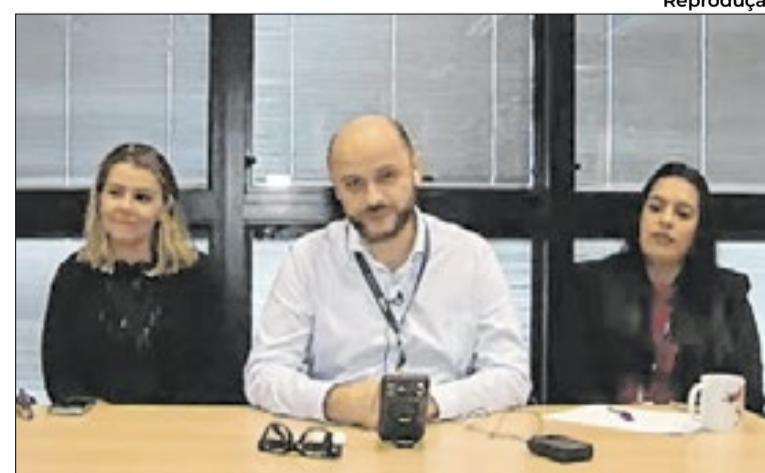
A formação foi direcionada a gestores escolares, professores, especialistas da educação básica e demais profissionais da rede, com foco na organização do trabalho pedagógico e no apoio às unidades

escolares para o início das aulas.

Durante a transmissão, o governador de Minas Gerais, Romeu Zema, ressaltou a importância do planejamento do início do ano letivo de 2026. “É um grande prazer estar com vocês participando desse momento tão especial que é o planejamento do início do ano letivo de 2026. Estou muito feliz com os avanços que tivemos na educação”, declarou.

Durante a transmissão, o vice-governador de Minas Gerais, Mateus Simões, agradeceu aos profissionais da educação da rede estadual e destacou a importância do alinhamento da rede no início do ano letivo. Segundo ele, reunir toda a rede para alinhar caminhos desde o início do ano não é apenas uma formalidade.

“É uma escolha, é estratégia, é



Transmissão apresentou entregas da Secretaria

respeito com quem está na ponta com vocês. Educação se constrói junto, com diálogo, escuta e responsabilidade, e é assim que o Governo de Minas trata essa pauta, como prioridade”.

O secretário de Estado de

Educação de Minas Gerais, Roseli Soares, reforçou o caráter estratégico da reunião. “Ao reunirmos a rede antes do início do ano letivo, a SEE/MG reafirma que uma atuação alinhada, com diretrizes claras e foco na apren-

dizagem, fortalece o trabalho das escolas e potencializa os resultados educacionais”.

Durante a formação, foram aprofundadas as diretrizes de recomposição das aprendizagens e de priorização curricular, temas centrais para o fortalecimento do processo de ensino e aprendizagem na rede estadual em 2026. A proposta é garantir clareza técnica e pedagógica para gestores, professores e equipes escolares, assegurando uma implementação consistente das orientações da Secretaria de Educação no cotidiano das escolas.

Outro ponto de destaque foi a apresentação da organização curricular por trimestralidade, que passa a orientar o planejamento pedagógico e a avaliação dos estudantes da rede estadual.