

Esporte gratuito ocupa vão livre do MASP na Avenida Paulista

Evento comemora aniversário de SP com aulas, vivências e atletas olímpicas

No dia 25 de janeiro, aniversário de São Paulo, a Avenida Paulista será palco de uma grande ocupação esportiva e cultural.

O Sesc promove, ao longo de todo o domingo, uma programação gratuita de atividades físicas abertas ao público no vão livre do MASP, um dos espaços mais simbólicos da cidade. A ação, realizada em parceria com a Decathlon, transforma o local em um amplo ambiente de convivência, incentivo ao movimento e promoção da saúde. A proposta é aproximar pessoas de todas as idades da prática esportiva, oferecendo tanto atividades livres quanto modalidades mediadas por educadores especializados. A programação começa às 8h e segue até o fim da tarde, com opções para quem busca experiências guiadas e também para quem prefere participar espontaneamente. Ao longo do dia, o público poderá experimentar esportes individuais e coletivos, além de acompanhar apresentações especiais de atletas que fazem parte da elite da ginástica brasileira.

Entre as atividades que exigem inscrição prévia estão aulas de yoga, corrida orientada, badminton, treinos coletivos, além de miniaulas de judô e balé. Também estão previstas vivências de ginástica artística e ginástica rítmica, conduzidas por equipes especializadas, que apresentam fundamentos técnicos e noções básicas das modalidades olímpicas. Quem



Programação tem apresentações de ginastas brasileiras, como Lorrane Oliveira e Julia Soares.

estiver circulando pela Paulista poderá participar livremente de práticas como tênis de mesa, basquete infantil e recreação com badminton. Essas atividades ficam disponíveis ao longo de todo o dia e não exigem inscrição antecipada, reforçando o caráter democrático do evento. Um dos pontos altos da programação são as apresentações de atletas reconhecidas da ginástica artística nacional. As medalhistas olímpicas Lorrane Oliveira e Julia Soares participam de demonstrações em aparelhos como solo e trave, além de um ba-

te-papo com o público e momentos para fotos. A proposta é aproximar os espectadores da rotina, das regras e das exigências técnicas da modalidade. Outro destaque é a presença da Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica. A equipe conquistou recentemente resultados inéditos, com duas medalhas de prata na competição de conjunto durante o Mundial realizado no Rio de Janeiro. O grupo também é campeão de etapas da Copa do Mundo e do Campeonato Pan-Americano, consolidando o Brasil como uma das potências da mo-

dalidade. Durante o evento, as atletas apresentam séries com fita, bola e arco, seguidas de conversa com o público. Além do esporte de alto rendimento, o evento reforça o uso do espaço público como lugar de encontro e lazer. Ao integrar o Sesc Verão à paisagem urbana da Avenida Paulista, a iniciativa propõe uma ocupação ativa e saudável da cidade, estimulando o convívio, a troca de experiências e o acesso gratuito ao esporte. A programação inclui ainda performances acrobáticas da Cia Lezziz, com apresentações no trampolim

e no airtrack, ampliando a diversidade de linguagens corporais presentes no evento. O encerramento acontece com vivências guiadas de ginástica artística e rítmica, abertas à participação do público.

Com atividades distribuídas ao longo do dia, o evento a população a celebrar o aniversário de São Paulo, transformando um dos principais cartões-postais em um grande espaço de prática esportiva, lazer e convivência urbana.

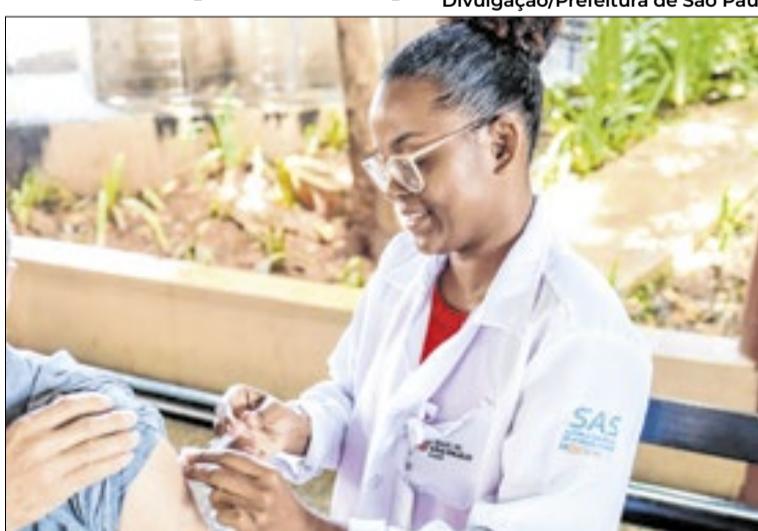
Programação

A programação começa às 8h com atividades livres de tênis de mesa, basquete infantil e badminton. No mesmo horário, o público poderá acompanhar a aula de yoga. Às 9h, acontecem a aula de corrida orientada por educadores do Sesc e, simultaneamente, a aula de badminton conduzida pelo atleta Ygor Coelho. Às 10h, tem treino coletivo de ginástica multifuncional. Meia hora depois, às 10h30, começam as vivências esportivas de balé e judô. Às 11h, a Cia Lezziz apresenta acrobacias no trampolim. Em seguida, às 11h30, as atletas Julia Soares e Lorrane Oliveira participam de um bate-papo com o público. Às 13h, tem ginástica artística. Às 14h30, a Cia Lezziz retorna com acrobacias. Às 15h, a Seleção Brasileira de Ginástica Rítmica realiza apresentações. O encerramento acontece às 16h30, com vivências de ginástica artística e rítmica.

Dia D de vacinação contra o sarampo na capital paulista

A Prefeitura de SP promove neste sábado (24) o Dia D de reforço da vacinação contra o sarampo em todas as regiões da capital. As Unidades Básicas de Saúde (UBSs) vão funcionar das 8h às 17h, oferecendo as vacinas contra sarampo e febre amarela, além das demais doses previstas no calendário oficial de imunização. Desde o início das ações de intensificação, em 12 de janeiro, já foram aplicadas 30.772 doses de vacinas na cidade. Desse total, 16.024 correspondem à imunização contra o sarampo e 14.748 à vacina contra a febre amarela, reforçando o esforço do município para ampliar a cobertura vacinal.

A mobilização tem como foco checar a situação vacinal da população e atualizar as caderetas, principalmente de quem ainda não recebeu as doses contra sarampo e febre amarela. A



Desde 12/01, já foram aplicadas 16.024 doses contra sarampo

abertura das UBSs aos sábados, somada às ações realizadas fora das unidades nas últimas semanas, amplia o acesso da população às vacinas. De acordo com a Vigilância em Saúde, manter a vacinação em dia é fundamental para evitar o retorno e a disseminação

de doenças já controladas.

Além das UBSs, as AMAs e UBSs Integradas, que já atendem aos sábados das 7h às 19h, também vão oferecer todas as vacinas. A unidade mais próxima pode ser encontrada na plataforma Busca Saúde.

Trabalho no Carnaval: São Paulo abre vagas

A Prefeitura de São Paulo abriu vagas temporárias para quem deseja trabalhar durante o Carnaval de 2026 na capital. As oportunidades são voltadas ao setor de limpeza urbana e concentram-se principalmente na região central da cidade, onde ocorre grande parte da programação oficial da festa.

A seleção está sendo conduzida pelo Centro de Apoio ao Trabalhador e Empreendedorismo (Cate), órgão municipal responsável pela intermediação de mão de obra. Os candidatos interessados devem comparecer presencialmente a uma das unidades do Cate entre 8h e 10h para participar do processo seletivo. É necessário apresentar documento pessoal com foto no momento da inscrição.

As inscrições seguem abertas até esta sexta-feira, dia 23, e as vagas são destinadas a con-

tratos temporários, com início previsto para o período do Carnaval. A remuneração oferecida é de R\$ 1.856 mensais, além de benefícios como vale-alimentação, vale-refeição e vale-transporte, o que torna a oportunidade atrativa para quem busca renda extra ou recolocação no mercado de trabalho.

Para concorrer às vagas, é exigida experiência anterior na área de limpeza ou em atividades similares, requisito que será avaliado durante o processo seletivo. A prefeitura destaca que os profissionais contratados terão papel fundamental na manutenção da limpeza e da organização dos espaços públicos durante os dias de maior movimentação na cidade.

A iniciativa faz parte do planejamento operacional do município para o Carnaval, que reúne milhares de foliões.