

Oficinas  
esportivas,  
shows e  
diversas  
atividades na  
programação

Da Redação

O Sesc Verão 2026 vai acontecer de 16 de janeiro a 8 de fevereiro em 25 cidades do Rio de Janeiro. O projeto levará uma programação gratuita de lazer, recreação, esportes e shows em mais de 50 espaços públicos e de parceiros, em todas as regiões do estado - de praias a praças, parques e shopping centers, além de unidades do Sesc. O evento é realizado pelo Sesc RJ, com apoio das prefeituras e dos sindicatos varejistas.

Na Região Metropolitana, o evento acontecerá no Rio de Janeiro, Niterói, São Gonçalo, Maricá, Duque de Caxias, São João de Meriti e Nova Iguaçu.

No Norte Fluminense, as atividades serão realizadas em Campos dos Goytacazes, Macaé, São João da Barra, São Francisco do Itabapoana e Conceição de Macabu e Quissamã.

Na Região dos Lagos, o Sesc Verão passará por Cabo Frio, Rio das Ostras e Casimiro de Abreu.

Na Região Serrana, a programação ocorrerá em Petrópolis, Teresópolis e Nova Friburgo. Já no Centro-Sul Fluminense, o projeto estará em Barra Mansa, Três Rios e Valença.

Na Costa Verde, o evento será realizado em Angra dos Reis, Mangaratiba e Paraty.

Em sua 8ª edição, o Sesc Verão contará com competições e oficinas esportivas, com a participação de atletas de diversas modalidades, além de shows com grandes nomes da música. A programação inclui ainda atividades temáticas relacionadas à estação mais quente do ano, como jogos e brincadeiras, ações de promoção da saúde, iniciativas de assistência social e atividades de preservação ambiental.

Angra dos Reis

Espaços: Praia do Anil, Praça de Skate, Praia Grande e Praia da Ribeirinha  
Datas: 07 e 08/fev

Barra Mansa

Espaço: Sesc Barra Mansa  
Datas: janeiro a fevereiro

Cabo Frio

Espaço: Sesc Cabo Frio  
Datas: janeiro a fevereiro  
Espaço: Praia do Forte  
Datas: 30 e 31/jan

Campos dos Goytacazes

Espaço: Farol São Tomé  
Datas: 16, 17, 18, 23, 24, 25, 30 e 31/jan | 01, 06, 07 e 08/fev



A programação ainda atividades temáticas relacionadas à estação mais quente do ano

Sesc promove  
eventos neste  
verão em 50  
municípios



A programação inclui jogos e brincadeiras, ações de promoção da saúde

Espaço: Sesc Campos  
Data: janeiro a fevereiro

Casimiro de Abreu

Espaço: Praião – Barra de São João  
Datas: 17, 18, 24, 25 e 31/jan | 01/fev

Conceição de Macabu

Espaço: Praça Central Bonifácio Tassara  
Datas: 06, 07 e 08/fev

Duque de Caxias

Espaços: Praça do Pacificador e Teatro Raul Cortez

Datas: 06 e 07/fev  
Espaço: Sesc Duque de Caxias  
Data: janeiro a fevereiro

Macaé

Espaços: Praia Campista, Praia dos Cavaleiros e Praia do Pecado  
Datas: 23, 24, 25, 30 e 31/jan | 01, 06, 07 e 08/fev

Mangaratiba

Espaço: Praia de Conceição de Jacaré  
Datas: 31/jan e 01/fev

Maricá

Espaços: Parque Nanci e Barra de

Maricá  
Datas: 23, 24 e 25/jan

Niterói

Espaço: Praia de Icaraí  
Datas: 07 e 08/fev  
Espaço: Sesc Niterói  
Data: janeiro a fevereiro

Nova Friburgo

Espaço: Sesc Nova Friburgo  
Data: janeiro a fevereiro

Nova Iguaçu

Espaço: Sesc Nova Iguaçu  
Data: janeiro a fevereiro

Paraty

Espaços: Praia do Jabaquara e Praia do Pontal  
Datas: 24 e 25/jan

Petrópolis

Espaços: Centro Cultural Sesc Quitandinha e Hotel Parque Sesc Nogueira  
Datas: janeiro a fevereiro

Quissamã

Espaço: a definir  
Data: 07 e 08/fev

Rio das Ostras

Espaços: Praia Costa Azul, Camping e Praia do Centro  
Datas: 15 a 18, 22 a 25 e 29 a 31/jan | 01 e 05 a 08/fev

Rio de Janeiro

Espaço: Park Shopping Campo Grande  
Datas: 17, 18, 24 e 25/jan  
Evento: Corrida de São Sebastião  
Data: 20/jan  
Espaços: Sesc Tijuca, Sesc Ramos, Sesc Madureira I e II, Sesc Cocotá – Biblioteca Euclides da Cunha (Ilha do Governador), Sesc Fazendinha (Penha) e Retiro dos Artistas  
Data: janeiro a fevereiro

São Francisco do Itabapoana

Espaço: Praia Santa Clara  
Datas: 24 e 25/jan | 07 e 08/fev

São Gonçalo

Espaço: Parque RJ (antigo Piscinão)  
Datas: 06, 07 e 08/fev  
Espaço: Sesc São Gonçalo  
Data: janeiro a fevereiro

São João da Barra

Espaço: São João da Barra  
Datas: 17, 18, 24, 25 e 31/jan | 01, 07 e 08/fev  
Espaço: Sesc Grussaí, Praia, Reserva Caruara, Lagoa Iquipari e Balneário de Atafona  
Data: janeiro a fevereiro

São João de Meriti

Espaço: Vila Olímpica São João  
Datas: 31/jan | 01, 07 e 08/fev  
Espaço: Sesc São João de Meriti  
Data: janeiro a fevereiro

Teresópolis

Espaço: Parnaso  
Datas: 31/jan e 01/fev  
Espaço: Praça Olímpica  
Datas: 06 e 07/fev  
Espaços: Sesc Teresópolis e Hotel Sesc Alpina  
Data: janeiro a fevereiro

Três Rios

Espaço: Horto  
Datas: 24 e 25/jan  
Espaço: Beira Rio  
Datas: 31/jan e 01/fev  
Espaço: Sesc Três Rios  
Datas: janeiro e fevereiro

Valença

Espaço: Praça Juscelino Kubitschek  
Datas: a definir