

Veja 10 dicas para conquistar a liberdade financeira

Serasa aponta que apenas 35% dos brasileiros têm liberdade financeira: veja 10 dicas para conquistá-la



Maioria da população ainda tem dificuldades para organizar finanças e planejar o futuro

Por Martha Imenes

Não ter tanta preocupação na hora de pagar as contas e despesas domésticas e fora de casa, ter tudo organizadinho, ou "na ponta do lápis", como dizemos de forma informal, é um sonho, certo? Segundo a Serasa, não é difícil de conquistar e deu dicas de como fazer.

Um levantamento da empresa mostra que a definição de independência financeira varia entre os brasileiros; Apenas uma minoria acredita ter alcançado esse objetivo. Segundo o levantamento, feito em parceria com a Opinion Box, apenas 35% dos entrevistados se consideram financeiramente independentes.

Entre esses, quase metade associa essa autonomia à capacidade de pagar as contas em dia, enquanto outra parcela igual afirma ter um orçamento bem definido. Já para 34% das pessoas, a segurança em quitar dívidas é o principal fator.

Diante desse cenário, especialistas reforçam a importância de adotar hábitos e estratégias que ajudem a construir uma vida financeira mais estável e segura no longo prazo.

Dicas para alcançar a independência financeira

Existem diferentes caminhos para conquistar estabilidade financeira, de acordo com o perfil e a realidade de cada pessoa. Por

isso, é importante conhecer e avaliar estratégias que podem se adaptar às suas metas, como:

Tenha clareza sobre a situação financeira atual

O primeiro passo é entender quanto você ganha, gasta e deve. Organize suas finanças em uma planilha ou aplicativo, separando despesas fixas e variáveis. Esse diagnóstico ajuda a identificar desperdícios e definir metas mais realistas.

Crie uma reserva de emergência

Monte uma reserva que cubra de três a seis meses dos seus gastos essenciais. Ela serve como um colchão para imprevistos, como demissões ou despesas médicas, evitando que você precise recorrer a dívidas.

Invista parte da sua renda

Uma das formas de avançar rumo à independência financeira é investir. Nesse contexto, uma das alternativas é a renda fixa, que oferece segurança e previsibilidade.

A Hurst Capital, por exemplo, tem uma opção de renda fixa pós-fixada com rendimento de 139% do CDI e aporte mínimo de R\$ 10 mil. É uma estratégia que pode servir como porta de entrada para quem busca estabilidade, entre outras opções de investimento disponíveis.



Divulgação

Defina objetivos financeiros e planeje gastos a longo prazo

Evite dívidas de alto custo

Evite ao máximo o uso rotineiro do cartão de crédito, cheque especial e empréstimos com juros elevados. Se já estiver endividado, busque renegociar as condições ou trocar por uma dívida com juros mais baixos.

Gaste menos do que ganha

Parece óbvio, mas viver dentro do padrão atual é o que permite poupar e investir. Para isso, é importante controlar impulsos de consumo e adotar hábitos mais conscientes.

Diversifique suas fontes de renda

Depender de uma única fonte de renda pode ser arriscado. Procure desenvolver outras formas de ganhar dinheiro, como freelas, venda de produtos ou investimentos que gerem receita passiva no futuro.

Estude sobre educação financeira

Conhecimento é a base da independência financeira. Leia livros, assista vídeos e acompanhe fontes confiáveis. Entender como funcionam juros, inflação, tipos de investimentos e impostos pode fazer a diferença.

Defina objetivos financeiros claros

Tenha metas de curto, médio e longo prazo: quitar dívidas, comprar um imóvel, ter uma aposentadoria tranquila. Isso ajuda a manter o foco e a disciplina ao longo da jornada financeira.

Automatize investimentos e pagamentos

Automatizar transferências para investimentos e o pagamento de contas evita esquecimentos e garante que seu planejamento financeiro não dependa da sua memória ou disposição no dia a dia.

Pense no longo prazo

A independência financeira não acontece do dia para a noite. Ela é construída com consistência, paciência e boas escolhas ao longo dos anos. Foque em hábitos sustentáveis e no acúmulo gradual de patrimônio.

Cenário para os próximos anos

No panorama atual, controlar os gastos é a principal atitude de quem busca a independência financeira no Brasil. Segundo a pesquisa do Serasa, 57% das pessoas priorizam esse aspecto como primeiro passo para equilibrar as finanças.

Na sequência, 36% afirmam ter um planejamento financeiro, o que mostra que organizar receitas e despesas ainda não é uma prática amplamente adotada.

A busca por renda extra também aparece como estratégia, citada por 29% dos entrevistados. Ter algum tipo de investimento é uma das alternativas nesse caminho, sendo um objetivo para 24% dos brasileiros.

De modo geral, os dados mostram que o brasileiro busca mais controle sobre a própria vida financeira, mas ainda esbarra em obstáculos para organizar essa jornada. Diante disso, informação e disciplina seguem como passos importantes para transformar esse cenário.