



Flor de Baunilha: Crepioca de Frango



Via Trattoria: Panino no bafo

Com o sabor da diversidade

AFFONSO NUNES

Não é novidade que bares e restaurantes localizados nas favelas cariocas brilhem em competições gastronômicas como o Comida di Buteco. E um novo circuito chega para colocar um novo tempero nessa tendência. É o Favela Gourmet, que reúne, pela primeira vez, 14 restaurantes da Rocinha, Vidigal, Pavão-Pavãozinho e Cantagalo. O concurso, que vai até sábado (20) vai premiar os melhores pratos e drinques, mas o mais saboroso é a possibilidade de promover uma experiência de turismo cultural e territorial, usando a gastronomia para aproximar visitantes e moradores.

Oferecendo preços acessíveis que variam de R\$ 15 a R\$ 35 para petiscos e de R\$ 35 a R\$ 50 para pratos principais, os restaurantes participantes (veja lista completa ao lado) apresentam cardápios com o sabor da diversidade carioca. No Bar da Laje, no Vidigal, a feijoada tradicional vem acompanhada de caipirinha de gengibre. Já no Mirante da Rocinha, o destaque é o Torresmo Mirante. São criações exclusivas pensadas para traduzir memórias, tradição e identidade local, transformando cada refeição em uma narrativa sobre o território e quem o constrói. “O visitante não irá apenas consumir um prato. Ele vai conhecer a história do chef, a origem dos ingredientes, a dinâmica do bairro, os desafios e as conquistas que moldam o cotidiano da favela. É a gastronomia como porta de entrada para entender o território e quem o constrói”, afirma Renan Monteiro, CEO do Na Favela Turismo, em-



Bar da Laje: croquete de carne seca com geleia de pimenta

presa responsável pela iniciativa.

O projeto, explica, inaugura uma nova forma de fazer turismo nas favelas. O circuito funciona como estratégia para abrir caminhos, gerar oportunidades e reposicionar as favelas como destinos de excelência no turismo local. Durante o evento, o público será convidado a caminhar pelas três comunidades, vivenciando experiências que vão além do sabor. O formato de concurso, com votação popular para eleger os melhores em três categorias, estimula a circulação de visitantes e fortalece negócios locais. “Estamos ampliando as redes de circulação e descentralizando o turismo. O Favela Gourmet mostra que os territórios populares também são pólos de excelência gastronômica, inovação e potência criativa”, reforça Monteiro, acrescentando

que a iniciativa incluiu ainda cursos de capacitação realizados na última semana, voltados à formação e qualificação dos restaurantes participantes.

Enquanto os visitantes descobrem sabores e histórias, chefs, cozinheiras, bartenders, gestores e jovens aprendizes adquirem ferramentas para crescer, empreender e expandir conhecimentos. O Favela Gourmet está de parabéns ao gerar renda, visibilidade e novas oportunidades dentro das comunidades.

SERVIÇO
FAVELA GOURMET
Até 20/12
Restaurantes da Rocinha, Vidigal, Pavão-Pavãozinho e Cantagalo
Petiscos de R\$ 15 a R\$ 35; pratos principais de R\$ 35 a R\$ 50
Informações: @nafavelaturismo

RESTAURANTES PARTICIPANTES POR COMUNIDADE

- ROCINHA**

 - ✦Mirante Rocinha: Estrada da Gávea, 233. Dom a ter (12h às 22h), sex e sáb (12h às 0h)
 - ✦Churrascaria Sabor na Brasa: Estrada da Gávea, 415. Das 11h30 às 17h
 - ✦Boteco Resenha: Estrada da Gávea, 462. Das 17h às 1h30
 - ✦Panificação Rocinha: Estrada da Gávea, 447. Das 5h às 22h
 - ✦Via Trattoria: Via Ápia da Rocinha, 23. Das 11h30 às 13h30 (seg a qui) e 11h30 às 2h (sex a dom)
- PAVÃO-PAVÃOZINHO E CANTAGALO**

 - ✦Restaurante Pão e Vida: Rua Alberto de Campos, 12. Das 12h às 15h (seg a sex)
 - ✦Pizzaria Mais Sabor: Rua Saint Roman, 23. Das 11h às 4h
 - ✦Panelada: Rua Saint Roman, 27. Das 12h às 4h (qua a seg)
 - ✦Mirante do PPG: Av. Pistão, s/nº. Das 11h às 23h
- VIDIGAL**

 - ✦Bar da Laje: Rua Armando Lima, 8. Das 12h às 20h
 - ✦Alto Reverse: Rua 25 de Dezembro. Das 10h às 0h
 - ✦Flor de Baunilha: Rua Dr.
- Olinto de Magalhães, 44. Das 8h às 18h (ter a sex), 8h às 13h (sáb) e 8h às 12h (dom)

✦Visual dos Crias: Rua padre Ítalo Coelho, 34. Das 12h às 18h (qua a seg)

✦Confeitaria Cravo & Canela: Av. Pres. João Goulart, 919. Das 13h às 20h (ter a sáb)



Mirante: Torresmo do Mirante