

Hemocentro de Campos apela a população para doações de sangue

Estoques estão abaixo da média para este fim de ano e início do verão e das férias

Com a chegada do fim do ano, o Hemocentro Regional de Campos (HRC) reforça o alerta para o baixo estoque de sangue e intensifica as ações para garantir atendimento à crescente demanda na região. Tradicionalmente, dezembro é um período de aumento de acidentes nas estradas e maior número de atendimentos de emergência, o que torna a doação voluntária ainda mais essencial.

De acordo com a assistente social do HRC, Maria Gonçalves, o cenário preocupa. "Entramos no último mês do ano com o estoque muito baixo. O comparecimento de doadores está pequeno e tivemos dias, nesta semana, em que recebemos apenas dois doadores. As doações são fundamentais o ano inteiro, mas neste período, com os feriados de Natal e Ano Novo, o risco de acidentes aumenta e as cirurgias continuam. Precisamos de um estoque estável para atender quem espera", destacou.

Maria lembra que o Hemocentro funciona diariamente, das 7h às 18h, e que a unidade móvel está percorrendo a região ao longo deste mês. "Para facilitar o acesso, estamos com uma agenda ampliada de coletas externas. Quem não puder vir ao He-



Hemocentro intensifica ações e leva unidade móvel a diversos bairros de Campos

mocentro pode doar em um dos pontos da unidade móvel. Toda doação é bem-vinda e sempre tem alguém esperando por uma bolsa de sangue", reforçou.

Entre os doadores frequentes está Zilmar França, que destaca o lado humano do gesto. "Sou doadora há muitos anos, sempre de forma voluntária. A gente faz o bem sem olhar a quem, e doar é um ato de amor. Fico triste

quando chego ao Hemocentro e encontro poucas pessoas. Muitas vezes alguém está aguardando por uma cirurgia e depende desse gesto. Doar não dói, é só uma picadinha, e faz um bem enorme", relatou.

Zilmar completou 60 anos e agora passa a doar até duas vezes ao ano. "Se pudesse, doaria ainda mais. É muito gratificante saber que posso ajudar alguém.

Por isso, faço um apelo: doem sangue. O Hemocentro precisa", comentou.

Ela ainda conta que sua primeira doação ocorreu há 24 anos, durante o curso de formação da Guarda Civil Municipal. "Eu tinha muito medo de agulha, mas quando dei pela primeira vez percebi que não era nenhum bicho de sete cabeças. Depois disso, sempre que pude eu dei,

seja voluntariamente ou quando alguém precisava. É uma forma de ajudar o próximo e isso me faz muito bem", concluiu.

Requisitos para doar sangue

Para doar, é preciso: estar em boas condições de saúde, pesar mais de 50 kg, ter entre 16 e 69 anos, não estar em jejum, evitar alimentos gordurosos três horas antes da doação. Menores de idade devem estar acompanhados pelo responsável legal. É obrigatório apresentar documento oficial com foto.

Pessoas que fizeram tatuagem ou colocaram piercings devem aguardar seis meses para fazer a doação. E quem tem piercings em regiões de mucosa, a doação só pode ser feita um ano após a retirada do acessório. Quem teve covid-19 recentemente precisa aguardar 10 dias após a recuperação. Após 30 dias da doação, o voluntário pode pegar o resultado dos exames laboratoriais feitos com uma pequena amostra sanguínea retirada no ato da coleta.

O Hemocentro Regional de Campos funciona na Rua Rocha Leão, nº 2, no bairro Caju, com entrada pelo novo estacionamento do Hospital Ferreira Machado.

São João da Barra no Dezembro Vermelho

O município de São João da Barra iniciou a programação do Dezembro Vermelho, campanha nacional dedicada à prevenção e conscientização sobre HIV/AIDS, sífilis e outras infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).

Na próxima terça-feira, 9, acontece uma ação na Rodoviária Dr. Fernando Hélio Pinheiro, na Sede do município, a partir das 10h. A equipe do Programa Municipal IST/HIV/AIDS/Hepatites Virais fará um trabalho de abordagem, orientando sobre a importância da prevenção, diagnóstico, tratamento e do combate ao estigma e preconceito a doenças sexualmente transmissíveis, como o HIV. O local foi escolhido estratégicamente por ser o ponto de embarque e desembarque de pessoas dos diferentes distritos. Também haverá a distribuição de preservativos.

O Programa funciona de segunda a sexta feira, das 8 às 17hs, ao lado da sede da Estratégia Saúde da Família do bairro Água Santa



SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE COORDENAÇÃO DE LICITAÇÃO - AVISOS

A COORDENAÇÃO DE LICITAÇÃO/SES torna pública as seguintes licitações:

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 253/25.

OBJETO: Registro de Preços para aquisição de medicamento (DOBESILATO DE CÁLCIO 500 MG - CÁPSULA GELATINOSA DURA), para atender à Assessoria de Atendimento às Demandas Judiciais, na forma estabelecida neste Edital e seus anexos.

PROCESSO Nº SEI-080001/019966/2025

ABERTURA DAS PROPOSTAS: 22/12/2025, às 09h00

ETAPA DE LANCES: 22/12/2025, às 09h00

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 254/25.

OBJETO: Registro de preços para aquisição de medicamentos (CICLOSPORINA 25 MG - CÁPSULA, CICLOSPORINA 50 MG - CÁPSULA, CICLOSPORINA 100 MG - CÁPSULA e CICLOSPORINA 100 MG/ML - FRASCO 50 ML), para atender à Superintendência de Assistência Farmacêutica e Insumos Estratégicos, na forma estabelecida neste Edital e seus anexos.

PROCESSO Nº SEI-080001/031071/2024

ABERTURA DAS PROPOSTAS: 22/12/2025, às 10h00

ETAPA DE LANCES: 22/12/2025, às 10h00

PREGÃO ELETRÔNICO Nº 255/25.

OBJETO: Aquisição de equipamento costal motorizado e pulverizador de compressão prévia, visando suprir as necessidades da Coordenação de Administração e Logística, na forma estabelecida neste Edital e seus anexos.

PROCESSO Nº SEI-080001/023994/2024

ABERTURA DAS PROPOSTAS: 29/12/2025, às 10h00

ETAPA DE LANCES: 29/12/2025, às 10h00

O edital encontra-se à disposição dos interessados nos sites: www.compras.rj.gov.br, <https://sei.fazenda.rj.gov.br> e www.gov.br/pnccp/pt-br. Podendo também ser retirado de forma impressa, na Coordenação de Licitação, mediante a entrega de 01 (uma) resma de papel tamanho A4, sito à Rua Barão de Itapagipe, 225, 7º Andar - Rio Comprido - Rio de Janeiro - RJ - CEP 20261-901, de 2ª a 6ª feira, das 10h00 às 16h00, informações pelo e-mail: licitacao@saude.rj.gov.br.



SECRETARIA DE ESTADO DE TRANSFORMAÇÃO DIGITAL CENTRO DE TECNOLOGIA DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO COMISSÃO DE PREGÃO - AVISO

PREGÃO ELETRÔNICO PARA REGISTRO DE PREÇOS PE - RP Nº 011/2024.

TIPO: Menor Preço Global

OBJETO: Registro de preços para a prestação de serviços consistentes na contratação de subscrições e licenças de uso de módulos complementares adicionais para a ferramenta de análise de dados Qlik, bem como Serviços Técnicos e de suporte bem como treinamentos pertinentes: (Subscrições Adicional No of Cores Qlik Sense Enterprise core based Site, Qlik Analytics Platform External Edition Additional No of CPU Cores, Qlik Sense Enterprise Client Managed Additional Test Site, Qlik NPrinting Server, Qlik GeoAnalytics Enterprise Server, Qlik Alerting for CPU Cores, Serviços Técnicos especializados para Solução Qlik Sense [sob demanda] e Serviço de Suporte Técnico Avançado para Solução QlikSense [Fixo Mensal]), (Treinamentos para desenvolvedores do módulo qap [qlik analytics platform]; desenvolvedores do módulo qlik nprinting server; desenvolvedores do módulo qlik geoanalytics server; e desenvolvedores do módulo qlik alerting). Além dos serviços de garantia, são incluídos os serviços de atualização e manutenção para o bom funcionamento do ambiente, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas neste Edital e seus anexos.

VALOR ESTIMADO DA CONTRATAÇÃO: R\$ 34.285.403,60 (trinta e quatro milhões, duzentos e oitenta e cinco mil quatrocentos e três reais e sessenta centavos)

DATA LIMITE DE ACOLHIMENTO DAS PROPOSTAS: 22/12/2025, às 10h50.

DATA DA ABERTURA DAS PROPOSTAS: 22/12/2025, às 11h00.

LOCAL: www.compras.rj.gov.br.

PROCESSO SEI nº SEI-430002/000053/2024

O edital se encontra disponível no endereço eletrônico www.compras.rj.gov.br, podendo, alternativamente, ser adquirido mediante pagamento da importância de R\$ 15,00 (quinze reais), na Rua da Conceição, nº 69, 24º andar, Centro, RJ, comprovado por meio de guia de depósito da instituição financeira contratada pelo Estado, a favor do Estado do Rio de Janeiro, no site: www.fazenda.rj.gov.br.