

CORREIO DA BAIXADA

POR PEDRO SILVESTRE



Campanha reforça a importância do diagnóstico precoce

São João de Meriti realiza ações do Outubro Rosa

A Prefeitura de São João de Meriti, através da Secretaria Municipal de Saúde, segue com uma série de ações em referência ao Outubro Rosa, campanha dedicada à conscientização sobre a prevenção e o diagnóstico precoce do câncer de mama e do colo do útero. As unidades de saúde do município realizaram atividades como palestras, orientações, agendamentos de mamografia e coletas de preventivo, além

de oferecer momentos de cuidado e autoestima, como massagens, design de sobrancelhas e outras atividades especiais para ajudar as moradoras do município. As atividades seguem até o fim do mês, com ações em diversas unidades de saúde do município. O objetivo é ampliar o acesso aos exames preventivos e incentivar as mulheres a cuidarem da própria saúde de forma contínua.

Mobilização e cuidado

O secretário municipal de Saúde, Dr. Carlos Neto, destacou a importância da campanha e do envolvimento das equipes de saúde em um movimento tão representativo como é o Outubro Rosa. “O Outubro Rosa é um momento de mobilização e cuidado. Estamos forta-

lecendo o acesso das mulheres aos exames preventivos e promovendo essa conscientização em todas as unidades. Prevenir é o melhor caminho para salvar vidas e garantir mais saúde e qualidade de vida às meritienses”, afirmou o secretário de Saúde.



Sessões de “Lilo & Stitch” promovem diversão e alegria

Cinema inclusivo leva alegria e emoção a Nova Belém

O sábado (25) foi de pura alegria, diversão e inclusão em Nova Belém, Japeri. O bairro recebeu o projeto de cinema inclusivo trazido pelo Governo do Estado do Rio de Janeiro, por meio da deputada licenciada e secretária de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos, Rosângela Gomes, em parceria com o Instituto Qtal

e apoio da Prefeitura de Japeri. O projeto proporcionou duas sessões do filme Lilo & Stitch, com uma proposta especial: uma exibição interativa e acessível, pensada para acolher todas as crianças. O filme contou com recursos de acessibilidade para pessoas com deficiência visual, garantindo a inclusão.

Japeri mais acessível e inclusiva

Além disso, pipoca e refrigeração foram distribuídos gratuitamente, tornando o momento ainda mais especial para as famílias presentes. Muitas delas vivendo o cinema pela primeira vez. Para a prefeita Fernanda Ontiveros, o momento reforça o compromisso da gestão com a inclusão e o

bem-estar das famílias japerienses. “A alegria das crianças é o que mais nos motiva. A acessibilidade é um direito, e ver esse espaço sendo ocupado por tantas famílias é a prova de que estamos no caminho certo: o de uma cidade mais humana, inclusiva e feliz”.

Experiência transformadora

A secretária Desenvolvimento Social e Direitos Humanos, Rosângela Gomes, que destacou a importância da iniciativa. “Quando eu era criança, eu não tinha acesso ao cinema por conta das minhas condições. E hoje, ao olhar para muitas famílias que também não têm a

oportunidade de levar seus filhos, vejo o quanto esse tipo de projeto é importante. O cinema é um espaço de encantamento, e trazer essa experiência para dentro das comunidades, com acessibilidade para quem mais precisa, é algo transformador”, afirmou Rosângela Gomes.

Fisioterapia aquática muda vidas em Nova Iguaçu

O CASF de Nova Iguaçu é referência para centenas de pacientes

No dia 21 de fevereiro deste ano, a vida do frentista Yago Silva de Carvalho Goudinho, de 22 anos, mudou para sempre. Ele voltava do trabalho em sua motocicleta quando um carro, na contramão, o atingiu em cheio. O acidente o levou a passar por três cirurgias e, por fim, à amputação da perna esquerda no Hospital Geral de Nova Iguaçu (HGNI).

Meses depois, Yago reencontrou a esperança dentro de uma piscina. No Centro de Atenção em Saúde Funcional Ramon Pereira de Freitas (CASF), administrado pela Prefeitura de Nova Iguaçu, ele mergulhou — literalmente — em uma nova fase da vida, agora em reabilitação pela fisioterapia aquática.

“O acidente foi um grande trauma. Cheguei ao CASF em junho numa cadeira de rodas e hoje já ando de muletas. Estou ganhando autonomia, confiança e equilíbrio. Já tomo banho sozinho, faço meu almoço. Não tenho mais vergonha de mim”, conta o jovem, que participa das sessões todas as quartas-feiras.

Referência em reabilitação física e intelectual, o CASF realiza mais de 6 mil atendimentos multidisciplinares por mês, entre eles fisioterapia aquática, motora, oncológica, pélvica e respiratória. O centro também oferece acompanhamento psicológico e psicopedagógico, além de atendimento médico especializado — como clínica geral, ortopedia, neurologia, neuropediatria e psiquiatria — voltado tanto para o público



Também conhecida como hidroterapia, a fisioterapia aquática é feita em piscinas aquecidas

infantil quanto adulto. O espaço conta ainda com uma oficina ortopédica própria, responsável pela confecção de órteses e próteses.

Outro exemplo de superação é o de Anderson Ribeiro, de 43 anos, auxiliar de faturamento e morador de Nilópolis. Ele também perdeu a perna esquerda após complicações causadas pela diabetes e encontrou na fisioterapia aquática uma nova forma de viver.

“Não percebi uma ferida aberta, que acabou infeccionando. Eu nem sabia que tinha diabetes. Quando vi, já era tarde e precisei amputar. A fisioterapia aquática me faz bem para o corpo e para a alma. Aqui é uma família”, afirma Anderson, que também recebe acompa-

nhamento psicológico e realiza sessões fora da piscina para adaptação à prótese.

A fisioterapeuta Ana Paula Lopes, que atua há cinco anos no setor aquático do CASF, explica que o tratamento na piscina trabalha a força muscular, equilíbrio, coordenação motora e aspectos psicológicos. Os atendimentos, segundo ela, são dinâmicos e lúdicos, com exercícios e alongamentos.

“Atendemos grupos de amputados vítimas de acidentes, pessoas com diabetes, crianças com síndromes neurológicas e adultos que sofreram AVC. Quando um paciente recebe alta, é um momento de grande emoção. Aprendemos muito com eles e criamos laços de amizade”, destaca Ana.

Também conhecida como hidroterapia, a fisioterapia aquática utiliza as propriedades da água para reduzir a dor, fortalecer a musculatura e ampliar os movimentos articulares. Realizada em piscinas aquecidas, ela diminui o impacto nas articulações, tornando o tratamento mais seguro e confortável para pessoas de todas as idades.

Quem precisa dos serviços do CASF pode procurar a Clínica da Família mais próxima de casa para receber informações e orientações. Cada paciente é avaliado de forma individual e, quando necessário, encaminhado ao centro, que fica na Rua Maranhão, 125, no bairro Jardim da Viga, em Nova Iguaçu.

Convênio entre Prefeitura de Nilópolis e SENAI concede cursos gratuitos

Foi um sucesso a parceria da Prefeitura de Nilópolis com a Firjan/SENAI para 60 vagas, divididas entre os cursos de eletricista de obras e mecânico de manutenção e instalação de aparelhos de climatização e refrigeração, oferecidas aos moradores da cidade. Desde as 9h de quarta (22), os interessados começaram a chegar no Mercado Popular, atraídos por informações nas redes sociais da Prefeitura e por dicas de amigos.

As aulas começaram nesta segunda (27) e têm previsão de ir até 19 de fevereiro de 2027. Para as aulas de eletricista de obras, a idade mínima é de 18 anos. No ato de inscrição, eles levaram a cópia do RG, do CPF, do comprovante de residência na cidade e do diploma de ensino fundamental completo. Os alunos vão estudar no laboratório do SENAI Nova



Aulas começaram na segunda (27) e devem ir até 2027

Iguaçu, no Bairro da Luz, no turno da manhã, com total de 240 horas.

O secretário de Trabalho, Eduardo Amorim, disse que um grupo de mulheres agora pediu um curso de pedreiro.

“Farei contato com o SENAC ainda este semestre para conversar sobre o tema. Quanto à FIRJAN/SENAI, planejamos oferecer agora o curso de controle de qualidade na sede

da SETRAB. A previsão é que as inscrições sejam ainda no início de novembro”, previu.

Amorim contou que muitas pessoas que foram se inscrever não conheciam o mercado popular.

“Eles aproveitaram para comprar nas lojas. Isso movimentou o espaço e estimula os lojistas”, afirmou.

As aulas do curso de mecânico de manutenção e instalação de aparelhos de climatização e refri-

geração terão 180 horas e o aluno precisa ter, no mínimo, o 7º ano do ensino fundamental. O turno será da manhã e podem se cadastrar adolescentes a partir de 16 anos. Os documentos necessários são os mesmos do curso de eletricista de obras.

As disciplinas abordadas pretendem qualificar os interessados para que adquiram fundamentos técnicos e científicos, visando o desenvolvimento de capacidades técnicas referentes à instalação, operação e manutenção de equipamentos de refrigeração e climatização residencial respeitando legislações.

Também estão no programa normas técnicas, ambientais, de qualidade, de saúde e segurança, bem como capacidades sociais, organizativas e metodológicas, de acordo com a atuação do profissional no mundo do trabalho.

Escola bilíngue em Duque de Caxias

O bairro Jardim Gramacho recebeu o lançamento da obra de mais uma Escola Bilíngue Municipal, que vai atender cerca de mil alunos do ensino fundamental. O evento contou com a presença do Prefeito de Duque de Caxias, Netinho Reis, de secretários e de autoridades municipais. A escola contará com cerca de 18 salas de aula multissala, sala de informática, setor

administrativo completo, sala de professores, refeitório, copa e sanitários acessíveis, seguindo todas as normas de acessibilidade da NBR 9050.

O prefeito exaltou o projeto que prevê ambientes amplos e modernos e reforçou a preocupação da prefeitura com a educação do município, a fim de melhorar a qualidade no aprendizado das crianças.

“Fico feliz de entregar não só equipamentos, mas tênis, camisa, bermuda para nossas crianças da rede municipal. A obra vai estar a todo vapor para ser entregue ano que vem.”

A nova unidade faz parte do conjunto de obras que a Prefeitura de Duque de Caxias vem realizando em parceria com o Governo do Estado, por meio de investimentos que destacam

o compromisso da gestão com a ampliação e com a modernização da rede de ensino no município no 1º distrito. Além da escola bilíngue do Jardim Gramacho, a prefeitura segue com a construção de novas creches e de escolas em diversos bairros, como a Creche do Parque Beira Mar, a Creche do Centenário e a Escola Bilíngue Billy Graham, no Centro.