

CORREIO VALE PARAÍBA



Divulgação / Ascom

Cismepa divulgou telefone temporário para ligações

Samu atende em novo telefone temporariamente

Por meio de nota, a prefeitura de Volta Redonda informou que o Samu (Serviço de Atendimento Móvel de Urgência) está atendendo temporariamente em novo número: (24) 3512-4901. De acordo com o Cismepa (Con-sórcio Intermunicipal de Saúde do Médio Paraíba),

o novo contato será utilizado até que a transição de operadora de telefonia do serviço seja concluída. O Cismepa reforçou que a medida é temporária e foi adotada para garantir a continuidade e eficiência no atendimento às urgências e emergências, até a reativação do ano 192.

Linha com oscilações

Desde janeiro deste ano, moradores registraram dificuldades para acessar a linha telefônica devido a oscilações e até mesmo inoperância do 192. Os problemas afetaram os atendimentos em mais

de dez cidades da região do Médio Paraíba, como Barra do Pirai, Barra Mansa, Itatiaia, Pinheiral, Pirai, Porto Real, Quatis, Resende, Rio Claro, Rio das Flores, Valença e Volta Redonda.

Quatis divulga cursos gratuitos

Quatis, em parceria com a Firjan SENAI, abriu matrículas para os cursos de Marketing Digital e Controle de Qualidade. São 40 vagas no total e as inscrições acontecem no

Centro de Atendimento ao Trabalhador e Empreendedor (Cate), no Centro. Entre os requisitos, é preciso ter idade mínima de 16 anos e Ensino Fundamental completo.



Divulgação/PMR

Etapa acontecerá em diversos pontos do município

Resende realiza etapa de vacinação antirrábica

A prefeitura de Resende, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza neste sábado (25), mais uma etapa da campanha itinerante de vacinação antirrábica. A ação tem como objetivo prevenir a raiva, uma doença grave com potencial letal que pode acometer tanto os animais quanto os seres humanos. A vacinação

acontecerá em diversos pontos do município, conforme os locais definidos nesta etapa. Podem receber a dose cães e gatos a partir de três meses de idade, desde que estejam em boas condições de saúde. Os tutores devem ser maiores de 18 anos e apresentar documento original com foto no momento da vacinação.

Locais de vacinação

Os locais definidos são: Grande Centro e Vicentina, no Posto de Saúde Vicentina, das 9h às 16h; Grande Paraíso, no Posto de Saúde Paraíso, das 9h às 16h; Grande Alegria, no Posto de Saúde da Cidade Alegria, ao lado do DPO, das 9h às 16h; Morada da Colina, na Praça

ao lado da Igreja Católica das 9h às 12h; Mirante das Agulhas, na Lagoa do Mirante das Agulhas das 13h às 16h. A vacinação antirrábica também é realizada diariamente no Centro de Controle de Zoonoses (CCZ), localizada na Rua Euridice Paulina de Almeida, número 300.

Ponto facultativo em Quatis

A prefeitura de Quatis informa que o ponto facultativo do Dia do Servidor Público, celebrado na terça-feira (28), foi transferido para segunda-feira (27), segundo o Decreto Municipal nº 3.441, que estabelece o ponto facultativo em todas as repartições públicas municipais. A medida

não se aplica aos serviços públicos considerados de urgência e emergência à população. Segundo a prefeitura, os procedimentos licitatórios da Secretaria de Licitações, Compras e Contratos que já estavam agendados para o dia, irão acontecer normalmente.

Oscilação de temperatura facilita gripes e resfriados

Médica explica como a instabilidade afeta o sistema imunológico

Paulo Pinto/Agência Brasil



Infectologista explica que dias mais frios afetam a defesa das vias respiratórias

Por Lanna Silveira

A primavera de 2025 tem sido caracterizada por flutuações intensas de temperatura, por semanas de dias quentes seguidos de chegadas abruptas de frentes frias, ou mesmo alterações de frio e calor ocorridas ao longo de um só dia. Esse período também tem apresentado ventos fortes e pancadas de chuvas frequentes; podendo ser, segundo reportagem da Agência Brasil, uma consequência do fenômeno La Niña, que faz com que as frentes frias passem rapidamente pela Região Sul e acabem se instalando no Sudeste.

Essa amplitude térmica possui impactos no sistema imunológico humano e facilita a contração constante de doenças, como gripes e resfriados. A médica infectologista do Unimed de Volta Redonda, explica que nos dias muito frios e secos, o indivíduo perde a capacidade de defesa inata nas vias respiratórias altas - como nariz, mucosa oral e faringe. Também se enfraquece a capacidade de

filtro e adesão que o ser humano possui nos pelos, mucos e células destas regiões. Tudo isso facilita que vírus, como dos resfriados, gripes (influenza) e da Covid-19, consigam penetrar e causar doenças.

Já nos dias muito quentes, segundo a médica, a imunidade é afetada pela necessidade de regulação térmica do organismo e possíveis quadros de desidratação.

A médica explica que, durante períodos de grande amplitude térmica, como está ocorrendo durante essa primavera, o organismo precisa se adaptar constantemente e variações reduzem a eficiência das defesas das vias respiratórias, como a mucosa nasal e os cílios que ajudam a eliminar vírus e partículas. E, devido ao frio ou calor, as pessoas costumam ficar mais tempo em ambientes fechados, com pouca ventilação natural, ou com ar condicionado, o que facilita a transmissão de vírus respiratórios por proporcionar maior concentração de agentes infecciosos e por favorecer temperatura e condições ideais para a sua proliferação e disseminação.

dições ideais para a sua proliferação e disseminação.

A médica ainda explica que, em cidades como Volta Redonda, que possuem atividades industriais intensas, o ar acaba recebendo uma presença maior de partículas e “gases irritantes”, que irritam e inflamam as vias respiratórias. Além disso favorecer o desenvolvimento ou o agravamento de condições alérgicas pré-existentes - como rinites, asma e bronquites-, esse ar torna o organismo mais suscetível a infecções virais e bacterianas. Os resíduos liberados no ar pela atividade industrial também potencializam os efeitos diretos das mudanças climáticas, o que, segundo a médica, também aumenta o risco de doenças respiratórias.

Prevenção

A médica lista uma série de medidas a serem tomadas para reduzir as chances de ser acometido por doenças nesse período. Entre elas, estão: higienizar corretamente e frequentemente

te as mãos com água e sabão ou com álcool 70%, e evitar tocar o rosto, boca, olhos e nariz com as mãos sujas; manter os ambientes naturalmente ventilados, mesmo nos dias frios, favorecendo a circulação do ar; manter alimentação saudável e hidratação adequada para reforçar o sistema imunológico; manter cartão vacinal em dia, especialmente contra Influenza e COVID-19, seguindo as recomendações do Ministério da Saúde e do seu médico; proteger-se do frio com roupas adequadas, evitando, sempre que possível, a mudanças bruscas de temperatura; evitar exposição à fumaça e poluentes do ar; evitar locais fechados e aglomerados e contato com pessoas doentes (quem for de algum grupo de risco para Influenza ou Covid-19, deve usar máscara cirúrgica). Em caso de sintomas gripais, a médica recomenda que se evite contato com outras pessoas, use máscara cirúrgica e procure orientação de um profissional de saúde.

Valença inaugura sede da Junta Militar após reforma de reestruturação

Valença inaugurou a nova sede da Junta de Serviço Militar municipal nesta quarta-feira (22). O espaço, totalmente reestruturado e com melhor acessibilidade ao público, passa a funcionar no setor de lojas do Mercado Municipal, substituindo a antiga sede localizada na Rodoviária Princesa da Serra.

A mudança foi uma iniciativa apoiada pelo Governo Municipal, com o objetivo de oferecer mais conforto e qualidade no atendimento aos jovens que procuram o órgão para o cumprimento das obrigações do alistamento militar. A nova sede já está em funcionamento e à disposição dos cidadãos para atendimento e orientações sobre o alistamento obrigatório e demais serviços relacionados.

Durante a cerimônia, o capitão Luiz Cláudio Rezendes destacou o papel essencial das Juntas de Serviço Militar, responsáveis por processar o alistamento obrigatório, emitir documentos e garantir o cumprimento da Lei do Serviço Militar. Ele também anunciou que, a partir de 2026, o alistamento será estendido ao público feminino, em caráter voluntário. “O



Divulgação

Espaço foi inaugurado no setor de lojas do Mercado Municipal

serviço militar desempenha um papel social importante, formando cidadãos com valores éticos, civismo e contribuindo para o desenvolvimento pessoal e profissional dos jovens brasileiros”, afirmou.

A secretária Adriane Pereira Leiroz agradeceu às autoridades civis e militares pelo apoio e destacou o significado da nova sede como um símbolo de respeito ao cidadão e um compromisso da cidade com o civismo e os jovens.

O prefeito Saulo Corrêa, em seu discurso, ressaltou a importância da nova estrutura para a população valenciana e o compromisso do governo em investir na valorização dos espaços públicos.

- Estamos entregando um local digno, acessível e funcional para nossos jovens. A antiga sede será destinada ao futuro Museu do Trem, um projeto que reforça nossa valorização da memória ferroviária e do turismo local.

Mesmo enfrentando dificuldades financeiras, seguimos trabalhando com afincio para devolver a Valença o título de Princesinha da Serra, com oportunidades, respeito e cidadania”, afirmou o prefeito, que ainda foi homenageado com a entrega de um certificado da Junta Militar.

O evento contou com a presença do prefeito Saulo Corrêa, presidente da Junta Militar de Valença; da secretária da Junta, Adriane Pereira Leiroz; do capitão Luiz Cláudio Rezende; dos tenentes Raulison Rosas, Marcelo Costa (representando o comandante Guilherme Horn, do 1º Esquadrão Tenente Amaro), tenente Aurélio (Subcomandante da 3ª Companhia do 10º BPM); do subtenente Mello (Destacamento de Bombeiros Militar 2/22 Valença); dos vereadores Fabrício Machado, Jocimar de Valença, Dodô e Felipe Farias; e dos secretários Severino Dias (Governo), Bernardo Machado (Assistência, Esporte e Envelhecimento Saudável) e Major Paulo Victor (Ordem Pública), entre outras autoridades civis e militares.