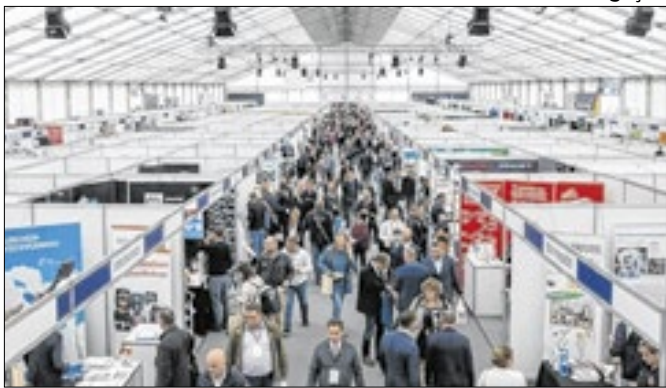


TERESOPOLITANAS



Divulgação

Evento foi adiado devido à previsão de chuvas

FEPRO Terê 2025 é adiada para novembro

A organização da Feira da Promoção de Teresópolis (FEPRO) anunciou que o evento, inicialmente programado para 15 a 19 de outubro, foi adiado. A nova data será de 19 a 23 de novembro, no Teresópolis Golf Club. A decisão foi tomada considerando a previsão de chuvas para os

próximos dias, com o objetivo de garantir a segurança e o conforto do público, expositores e equipes envolvidas. A FEPRO 2025 mantém a proposta de trazer atrações para todos os públicos, com estandes de empresários locais, gastronomia, shows e programação cultural.

Feriado

Esta quarta-feira, 15 de outubro, é feriado municipal pelo dia de Santa Teresa, padroeira de Teresópolis. Com isso, a Prefeitura, os centros administrativos e demais órgãos municipais não abrirão.

Normalidade

Órgãos como Defesa Civil e Guarda Civil Municipal mantêm escala de plantão 24 horas. A coleta de lixo domiciliar seguirá normal e o atendimento ao público retorna na quinta, dia 16, nos horários normais.

Urgência

O atendimento médico de urgência será normal durante todo o feriado na UPA e nas Unidades de Pronto Atendimento Dr. Eitel Abdallah, no bairro de São Pedro, e de Bonsucesso, que funcionam 24 horas.

Vacinação

Seguindo a campanha nacional, no sábado (18), a Secretaria de Saúde realiza o Dia D de multivacinação de crianças e adolescentes menores de 15 anos de idade. A meta é atualizar a caderneta de vacinação.

Serrano FC anuncia novo técnico após sequência ruim

Equipe de Petrópolis volta a campo no sábado (18) contra o Carapebus

Hugo Lage/Serrano FC

Por Gabriel Rattes

O Serrano Football Club anunciou nesta semana uma mudança importante no comando técnico. Depois de uma sequência de resultados negativos na Série B1 do Campeonato Carioca, o treinador Celso Martins deixou o cargo. Para o seu lugar, o clube confirmou a chegada de Silvestre dos Anjos, de 44 anos, nome experiente nas divisões de acesso do futebol do Rio de Janeiro.

Silvestre chega com um currículo vencedor: foi campeão da Série A2 em 2023, conquistou a Série B1 em 2022 e obteve acesso na Série B2 em 2021. Seu último trabalho foi à frente do Araruama, equipe da Região dos Lagos, que ficou em terceiro lugar na Série A2 deste ano e chegou até a semifinal da Copa Rio 2025.

Esperança do acesso

Com 6 jogos disputados na Série B1, o Serrano ocupa a 9ª colocação, com 7 pontos — resultado de duas vitórias, um



Novo comandante já iniciou os trabalhos no Estádio Atilio Marotti

empate e três derrotas. A equipe balançou as redes 7 vezes e sofreu o mesmo número de gols. Nas últimas rodadas, o desempenho oscilou: venceu o Duque de Caxias e o Niteroiense, mas foi superado por Nova Cidade, Paduano e Friburguense.

O novo comandante já ini-

ciou os trabalhos no Estádio Atilio Marotti e comandará o time na próxima partida, marcada para sábado (18), às 15h, contra o Carapebus, em Macaé. O jogo será decisivo para a recuperação do Leão da Serra, que tenta se aproximar do grupo de classificação.

Silvestre dos Anjos assume com a missão de dar regularidade ao time e recolocar o Serrano na briga pelas primeiras posições da Série B1. Segundo o clube, os treinos têm sido intensificados para corrigir falhas defensivas e melhorar o aproveitamento ofensivo.

Outubro Rosa: detecção precoce aumenta as chances de cura

O câncer de mama é o tipo mais comum entre as mulheres no Brasil e no mundo, com mais de 70 mil novos casos por ano no país, segundo o Ministério da Saúde. Durante o Outubro Rosa, especialistas reforçam a importância da prevenção e do diagnóstico precoce, medidas fundamentais para reduzir a mortalidade e aumentar as chances de cura.

A mastologista Roberta Buçard, do Hospital Santa Teresa, explica que a campanha é essencial para ampliar o acesso à informação e incentivar o cuidado contínuo com a saúde feminina. “O Outubro Rosa é importante para aumentar a conscientização sobre o câncer de mama e reduzir a mortalidade pela doença. Isso é feito através da divulgação dos sinais e sintomas, da importância dos exames e da busca por atendimento médico especializado, contribuindo para diagnósticos precoces, maiores chances de cura e tratamentos menos agressivos”, explica.

Nova recomendação do Ministério da Saúde

Uma das principais novidades deste ano é a mudança na faixa etária recomendada para a mamografia. Agora, o exame deve ser feito a partir dos 40 anos, mesmo em mulheres sem sintomas.



Divulgação

Taxas de sobrevida superam 99% com diagnóstico precoce

Antes, a orientação era iniciar o rastreamento apenas aos 50.

Para a Dra. Roberta, a atualização representa um avanço importante. “Com essa mudança, ampliamos as chances de detecção precoce em uma faixa etária significativa. Essa decisão fortalece a política de rastreamento e aumenta o número de diagnósticos em fases iniciais, quando o tratamento é mais eficaz”, afirma.

Sinais de alerta

O diagnóstico precoce é determinante para o sucesso do tratamento. Entre os principais sinais de alerta estão:

- Presença de nódulos endurecidos,
- Alterações no bico do peito,
- Secreção espontânea em um

dos mamilos,

- Nódulos nas axilas,
- Pele avermelhada ou com aspecto de casca de laranja.

A mastologista reforça que a mamografia é o principal exame de rastreamento, capaz de identificar alterações nas mamas antes mesmo do surgimento de sintomas.

Fatores de risco e prevenção

Embora o rastreamento regular seja recomendado a partir dos 40 anos para mulheres de risco habitual, a médica reforça que aquelas com histórico familiar da doença, mutações genéticas conhecidas ou exposição à radiação torácica na infância devem iniciar o acompanhamento mais cedo,

geralmente a partir dos 30 anos, conforme avaliação médica.

Tratamento

O tratamento do câncer de mama varia de acordo com o estágio da doença e é definido de forma individualizada, podendo envolver cirurgias, quimioterapia, radioterapia ou terapias-alvo. “As decisões são sempre tomadas em conjunto, considerando as possibilidades terapêuticas e o desejo da paciente. Quando o diagnóstico é feito precocemente, as taxas de sobrevida em cinco anos superam 99%, o que mostra a importância da detecção antecipada”, explica a Dra. Buçard.

Para a médica do Hospital Santa Teresa, o estilo de vida tem papel fundamental na prevenção. “O câncer de mama é uma doença multifatorial, mas manter o peso corporal adequado, praticar atividade física regularmente e adotar uma alimentação rica em fibras e pobre em ultraprocessados são atitudes que ajudam a reduzir o risco”, orienta.

Apesar dos avanços, o medo ainda faz com que muitas mulheres adiem a realização dos exames. “Esse sentimento é comum, mas é preciso lembrar como a detecção precoce salva vidas. Se houver algo errado, descobrir cedo faz toda a diferença”, reforça.

CORREIO SERRANO

DIA D

A Prefeitura de Nova Friburgo, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, realiza no próximo sábado, 18 de outubro, o Dia D de Multivacinação. A ação acontece das 9h às 15h, nas salas de vacinação das Unidades Básicas de Saúde (UBS), com o objetivo de atualizar a caderneta de vacinação de crianças e adolescentes menores de 19 anos. O Dia D faz parte da campanha nacional de multivacinação e tem como foco reforçar a importância da imunização.



José Cruz/Ag. Brasil

Vacinas do calendário infantil

Salas de vacinação disponíveis

As salas de vacinação participantes são: Tunney Kassuga (Olaria); Waldyr Costa (Conselheiro Paulino); Ariosto Bento de Mello (Cordoeira); José Copertino Nogueira (São Geraldo); Novo espaço provisório do Posto de Saúde do Suspiro

(antigo Ecocard). A Secretaria reforça o chamado às famílias para que compareçam e mantenham a imunização dos jovens em dia. A atualização da caderneta é essencial para proteger a saúde e prevenir o retorno de doenças já controladas.

Inspeção I

A Prefeitura de Três Rios, através da Secretaria de Saúde, iniciou nesta semana uma ação de fiscalização e orientação em estabelecimentos que comercializam bebidas alcoólicas no município. A iniciativa é conduzida pela equipe da Vigilância Sanitária.

Prevenção

Até o momento, não há registros de casos suspeitos em Três Rios. A Secretaria de Saúde reforça que as equipes seguem atuando diariamente na prevenção e na proteção da saúde da população, com ações de monitoramento e orientação junto ao comércio local.

Inspeção II

De acordo com a Secretaria de Saúde, a medida tem caráter preventivo, em virtude dos recentes alertas sobre casos de intoxicação por metanol registrados em outras regiões do país. O trabalho tem como objetivo orientar os comerciantes.

Cursos

A Prefeitura de Três Rios, em parceria com a Firjan SENAI, está com inscrições abertas para três cursos profissionalizantes gratuitos. A iniciativa integra as ações da Escola Municipal de Qualificação Profissional Professor Hermelindo Alves Rosmaninho.

GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

SECRETARIA DE ESTADO DA CASA CIVIL
SUBSECRETARIA DE GESTÃO ADMINISTRATIVA E PATRIMONIAL

AVISO

A Comissão de Pregão Eletrônico da Secretaria de Estado da Casa Civil torna público que fará realizar a seguinte licitação:

PREGÃO ELETRÔNICO: PE 19/2025.
OBJETO: Aquisição de uniformes para uso diário dos servidores que prestam serviços na Coordenadoria de Copa e Cozinha, da Secretaria de Estado da Casa Civil, conforme detalhamento no Termo de Referência - ANEXO I.
DATA LIMITE DE ACOLHIMENTO DAS PROPOSTAS: 28/10/2025, às 10h50.
DATA/HORA DE INÍCIO DA DISPUTA DE PREÇOS: 28/10/2025, às 11h00.
PROCESSO ELETRÔNICO: SEI-150001/006375/2025.
ENDEREÇO ELETRÔNICO: <https://www.compras.rj.gov.br>.

O edital e seus anexos poderão ser obtidos, no endereço eletrônico www.compras.rj.gov.br, e no portal eletrônico da Secretaria de Estado da Casa Civil - <https://www.rj.gov.br/casacivil/pregao>.

Outras informações sobre a presente licitação através do telefone 2334.3341 ou pelo e-mail licitacao@casacivil.rj.gov.br.

GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

SECRETARIA DE ESTADO DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INOVAÇÃO

UNIVERSIDADE ESTADUAL DO NORTE FLUMINENSE
DARCY RIBEIRO

AVISO

A UNIVERSIDADE ESTADUAL DO NORTE FLUMINENSE DARCY RIBEIRO - UENF torna público aos interessados que realizará no portal de compras do Estado do Rio de Janeiro (SIGA), endereço eletrônico www.compras.rj.gov.br, a licitação na modalidade Pregão Eletrônico, abaixo mencionada:

PREGÃO ELETRÔNICO UENF Nº 020/2025 R1
PROCESSO nº SEI-260002/002699/2025
TIPO: Menor Preço Global por item
OBJETO: Aquisição de chapa de grelhar, para atendimento às necessidades do Restaurante Universitário da UENF.
VALOR ESTIMADO: R\$ 4.199,99 (Quatro mil, cento e noventa e nove reais e noventa e nove centavos).
INÍCIO ACOLHIMENTO DAS PROPOSTAS: 15/10/2025, às 17h00.
LIMITE ACOLHIMENTO DE PROPOSTAS: 29/10/2025, às 14h00.
REALIZAÇÃO DA SESSÃO PÚBLICA DE LANCES: 29/10/2025, às 15h00, (horários de Brasília).

O Edital e seus anexos encontram-se disponíveis no portal SIGA (www.compras.rj.gov.br), na página eletrônica da UENF (www.uenf.br) e no sítio do PNCP (www.pncp.gov.br/app/editais). Maiores informações pelo e-mail setlicit@uenf.br.