

CORREIO DA BAIXADA

POR PEDRO SILVESTRE



Oitenta e dois alunos receberam certificado de conclusão

Curso de Marketing Digital para idosos em Nilópolis

Oitenta e dois alunos da chamada Geração Prateada, pessoas com idade entre 60 aos 80 anos, e alguns fora da faixa etária, a partir dos 55 anos, participaram das primeiras turmas do curso de Marketing Digital dirigido a esse público-alvo. Divididos em dois horários, eles tiveram três dias de aulas, na Secretaria Municipal de Trabalho da Prefeitura de Nilópolis.

Além de estudarem como usar as redes sociais

de forma profissional, os participantes aprenderam como usar o WhatsApp e suas ferramentas, e os serviços digitais do site do governo federal, Gov.Br, onde muitos serviços, como INSS, carteira de trabalho, carteira de identidade, estão disponíveis a quem sabe usar serviços on-line.

A formatura contou com a entrega dos certificados aos participantes, e com a presença de secretários e superintendentes do município.

Nunca é tarde para aprender

O secretário Eduardo Amorim ficou empolgado com a receptividade dos alunos da Geração Prateada.

“Foi legal ministrar aulas de Marketing Digital para pessoas da terceira idade. Vi a grande vontade deles de aprender tudo sobre redes sociais, para se conectar com amigos e fami-

liares, e também de forma que possam gerar renda. Estavam em busca de seus sonhos”, afirmou Dudu, que já prepara novidades para esse público.

Georgina Brunizio Silva, de 60 anos, falou com entusiasmo da experiência. “Adorei o curso, quero fazer mais”, disse a idosa.



Andressa Simas conquistou o ouro inédito no Pan

Atleta de Magé conquista título no Pan de Jiu-Jitsu NoGi

A mageense Andressa Simas escreveu seu nome na história do esporte local ao conquistar o título de campeão do Pan IBJJF Jiu-Jitsu No-Gi Championship 2025, disputado em Nova York (EUA). A atleta, que foi contemplada pelo programa Bolsa Atleta da Prefeitura de Magé, brilhou na categoria peso médio da faixa roxa, vencendo quatro lu-

tas e encerrando a grande final com um armlock cinematográfico que arrancou aplausos do público e chamou atenção de especialistas da modalidade.

A conquista representa um marco para o jiu-jitsu mageense, já que a conquistadora Andressa fez dela a primeira atleta do município a vencer um Pan-Americano.

Inspiração para os jovens

Com o título, Andressa leva o nome de Magé ao cenário internacional e inspira jovens.

“Estou muito feliz com esse resultado. Foram meses de dedicação e cada treino valeu a pena. Saber que minha família e meus amigos no Brasil estão orgulhosos me motiva ain-

Importância do Bolsa Atleta

A vitória de Andressa, que leva o nome do município para o mundo, representa não apenas uma conquista pessoal, mas também o reflexo do crescimento do jiu-jitsu em Magé. Os atletas da cidade vêm colecionando medalhas em competições estaduais, nacionais e internacionais

com grande destaque. O Bolsa Atleta de Magé é um programa de incentivo que apoia esportistas locais de diferentes modalidades, fortalecendo o esporte mageense e ajudando talentos da cidade a representarem o município em competições nacionais e internacionais.

Conclusão de mais uma edição do “Circuito NAM”

Cerimônia de encerramento da edição foi celebrada em Mesquita

Na última quarta-feira, dia 8 de outubro, aconteceu o encerramento de mais um Circuito do NAM, o Núcleo de Atendimento de Medidas de Mesquita, que funciona no Fórum de Mesquita. Além dos próprios 26 participantes, a ação foi voltada para familiares deles e teve a participação de profissionais da Saúde, Educação e Segurança do município e do Tribunal de Justiça.

O Circuito NAM consiste em uma série de encontros – oito, no total – onde pessoas em situação de liberdade provisória e cumprimento de medidas cautelares participam de rodas de conversa que promovem a troca de experiências e de conhecimentos. Os temas abordados giram em torno de Políticas Públicas, Direito, Empreendedorismo, Trabalho, Violência Doméstica, Racismo e Educação. Com participação de especialistas, como representantes da Defensoria Pública, o objetivo é humanizar o processo judicial, informar direitos e deveres e incentivar a reintegração social de pessoas em situação de vulnerabilidade ou em cumprimento de medidas.

Além dos temas já citados, o Circuito NAM inclui abordagens sobre Saúde Mental e Dependência Química, com a presença de profissionais do Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) AD e do CAPS Casa Azul, que esclarecem



A ação celebrou a conclusão de mais um ciclo do programa para seus 26 participantes

dúvidas, quebram mitos e mostram como esses serviços são acessíveis e essenciais. Essas ações ajudam usuários de drogas a encontrar alternativas de cuidado e reinserção social, fortalecendo o autocuidado e o desejo de mudança e o acesso às políticas públicas do município.

“A iniciativa tem como objetivo principal acolher e ressignificar histórias a partir da educação, da escolarização, com o diferencial da capacitação profissional. Ter todas essas assistências e elementos faz com que as pessoas se sintam mais fortalecidas e instrumentalizadas

para competir no mundo de trabalho” diz Rosana Santiago, assistente social e coordenadora do NAM.

O programa surgiu em 2016, com a proposta de incentivar a transformação social pela educação e pelo acolhimento, para promover a ressocialização e abrir caminhos de inclusão no mercado de trabalho. Todo ano, o Circuito NAM abre duas ou três turmas, dependendo da demanda. No segundo semestre de 2025, o programa teve 26 alunos e totalizou 20 horas de atividades.

“Me sinto realizada, porque eles conseguem recons-

truir vidas. Só não leva para a vida o conhecimento que se ganha aqui quem não quer. Meu filho veio porque escolheu melhorar. Ele foi instruído a seguir o melhor caminho e está seguindo. Por isso, o NAM faz um diferencial na vida da gente”, diz a mãe de um jovem participante.

A cerimônia foi marcada por momentos de emoção e reconhecimento. Ao fim do evento, participantes e profissionais foram parabenizados e honrados com um certificado e uma lembrança que simboliza o esforço e as mudanças pessoais ao longo do processo.

Talento artístico de aluno da EJA em Nova Iguaçu inspira comunidade

Na Escola Municipal Benedito Laranjeiras, em Prados Verdes - Nova Iguaçu, uma história vem emocionando professores, funcionários e estudantes. Diagnosticado com autismo nível 1, Matheus da Costa Siqueira de Andrade, de 18 anos, encontrou nos desenhos uma forma de superar dificuldades de comunicação e aprendizado.

O talento chamou atenção já na primeira aula de artes e, desde então, Matheus tem usado lápis e papel como aliados para se expressar, se integrar à comunidade escolar e sonhar com o futuro. Ele frequenta as aulas da Educação de Jovens e Adultos (EJA), demonstra dedicação e afirma que a arte o ajudou a se sentir mais confiante.

“Na minha primeira aula de artes aqui, a professora pediu uma atividade e gostou muito do meu desenho. Foi aí que percebi que queria continuar e podia melhorar. A arte me ajuda porque sempre gostei muito. Sou tímido, mas, com o



Matheus da Costa Siqueira de Andrade tem talento para as artes

desenho, consigo me expressar melhor e ficar mais tranquilo”, contou.

A história do estudante virou inspiração dentro e fora da sala de aula. O professor de artes, Guilherme Ribeiro Reis, o define como uma “joia rara”, e a equipe da escola reforça como a inclusão, o acolhimento e a descoberta de talentos transformam vidas.

“Ele trabalha muito bem

proporções, cores vivas e detalhes. É um estilo que se aproxima do realismo, mas que traz o ‘jeitinho’ dele, a marca de um artista em formação”, destacou o professor.

Histórias como a de Matheus não apenas revelam talentos, mas também lembram que a escola é, antes de tudo, um espaço de acolhimento, oportunidades e novos começos. E, no que depender do

próprio estudante, seu futuro brilhante está cada vez mais próximo.

“Eu gosto muito de desenhar porque sempre me fez bem. Me dá alívio e, como sou uma pessoa introvertida, desenhar me ajuda nesses momentos. No futuro, me vejo sendo psicólogo e também artista. É importante nunca desistir. Os estudos abrem portas”, afirmou.



GOVERNO DO ESTADO  
RIO DE JANEIRO

SECRETARIA DO ESTADO DO AMBIENTE E SUSTENTABILIDADE  
AVISO - CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA N.º 001/2025

A Secretaria do Estado do Ambiente e Sustentabilidade, através da Comissão de Licitação, comunica aos interessados o adiamento “SINE DIE” da Concorrência Eletrônica n.º 001/2025, processo SEI-070001/000073/2025, cujo objeto versa sobre **Prestação de Serviços de Apoio Técnico a Secretaria de Estado do Ambiente e Sustentabilidade - SEAS**, para o gerenciamento dos Programas desenvolvidos pela Subsecretaria Executiva e pelo Programa de Saneamento Ambiental. A nova data será definida e amplamente divulgada por meio de publicação no Diário Oficial e nos demais meios previstos no edital. Demais informações através do e-mail [licitacao.ambiente@gmail.com](mailto:licitacao.ambiente@gmail.com).



GOVERNO DO ESTADO  
RIO DE JANEIRO

INSTITUTO DE PESOS E MEDIDAS DO  
ESTADO DO RIO DE JANEIRO  
AVISO

**CONCORRÊNCIA ELETRÔNICA N.º 90001/2025** - Contratação de empresa especializada para a prestação de serviços de manutenção com foco em planejamento de serviços.

**Processo n.º: SEI-150014/001365/2025**  
**Data da Realização:** 30/10/2025  
**Horário:** 10h00

O edital completo encontra-se disponível nos endereços eletrônicos [www.ipem.rj.gov.br](http://www.ipem.rj.gov.br), [www.gov.br/compras](http://www.gov.br/compras), ou pelo e-mail: [licitacao.ipem@gmail.com](mailto:licitacao.ipem@gmail.com).