

CORREIO CENTRO-OESTE

Primavera chega com chuva no Distrito Federal

Especialistas falam sobre cuidados durante a precipitação

Lúcio Bernardo Jr/Agência Brasília

Por Thamiris de Azevedo

Depois de um longo período de estiagem no Distrito Federal, a chuva finalmente chegou, junto da primavera, para ficar na capital federal. A meteorologista Andrea Ramos explica que, apesar da chuva, setembro e outubro se caracterizam por serem os meses mais quentes do ano de acordo com a climatologia. Ela ressalta que a primavera é uma estação de transição, e por isso, em contrapartida, a umidade é elevada descaracterizando a secura típica do inverno brasileiro.

“Assim, começam a surgir o que chamamos de nuvens de tempestade. É a ‘carinha’ da primavera aparecendo”, afirma

Imunidade

Apesar da característica quente, com as chuvas e os eventos as temperaturas tendem a cair em determinadas horas do dia. O Correio da Manhã conversou com o pneumologista Daniel Boczar, que esclareceu que, com as mudanças de temperatura, o corpo humano pode apresentar dificuldades de adaptação.

“As dificuldades levam ao



A umidade se eleva, favorecendo a formação de nuvens de tempestade.

aumento das doenças respiratórias como a rinite, sinusites e crises de asma brônquica. O fato de permanecerem em ambientes mais fechados também facilita a transmissão de doenças. Além disso, o ar frio e seco pode irritar as vias respiratórias e diminuindo a proteção natural dos olhos, nariz e da garganta, possibilitando a interferência de vírus e bactérias”, afirma.

Ele sugere que as pessoas aumentem a ingestão de água e consuma alimentação equilibrada ricas em vitaminas como

laranja, acerola, cenoura, brócolis. O médico também recomenda hidratar as vias nasais com lavagem de quatro a seis vezes ao dia utilizando soro fisiológico. “Mantenha a casa limpa e arejada”, recomenda o pneumologista.

Trânsito

À reportagem, Gildázio Nascimento, especialista em Direito de Trânsito e Agente de Trânsito do Detran-DF, informa ao Correio que durante o período chuvoso é preciso re-

dobrar a atenção com a forma de condução, com o estado de conservação do veículo, com os equipamentos obrigatórios e em pleno funcionamento.

“Durante a chuva, reduza a velocidade, mantenha distância segura e use faróis baixos mesmo de dia. Não ligue o pisca-alerta com o veículo em movimento, isso é infração e confunde os demais condutores. Garanta também que pneus e limpadores estejam em boas condições para garantir boa visibilidade”, alerta Nascimento.



Anunciada faixa reversa durante obras da terceira pista

DF: alteração no tráfego da BR-020 neste sábado (27)

O Departamento de Estradas de Rodagem do Distrito Federal (DER-DF) fará no próximo sábado (27), a partir das 9h, uma alteração temporária no tráfego da BR-020.

A intervenção é parte das obras de implantação da terceira faixa na rodovia e abrangerá o trecho entre o km 16,1 e o km 17,3, com a criação de uma faixa reversa no sentido Sobradinho-Planaltina.

O trecho de faixa reversa já existente entre o km 10,4 e o km 12,8, no mesmo sentido, continuará

em funcionamento.

Segundo o órgão, a medida tem como objetivo manter a fluidez do tráfego durante a execução dos serviços, que impactam diariamente mais de 70 mil motoristas.

Durante as obras, o tráfego seguirá com duas faixas em operação para cada sentido da via. A previsão é que a implantação da terceira faixa esteja concluída até o fim do ano. O DER-DF informou que a terceira faixa terá 50 quilômetros e investimento de R\$25 milhões.

Audiência

A prefeitura de Valparaíso de Goiás (GO) convida a comunidade para participar da Audiência Pública do Plano Diretor, na Câmara Municipal (30) às 19h, na Câmara Municipal. O objetivo da audiência é apresentar diretrizes e ouvir sugestões da população sobre o futuro urbano do município.

Orçamento

A prefeitura de Cuiabá, por meio da Secretaria Municipal de Planejamento, realiza hoje (25) duas audiências públicas sobre a Lei Orçamentária Anual (LOA) 2026. A primeira será às 9h, no auditório do Cuiabá Prev (Rua São Benedito, 645 – Lixeira), e a segunda no auditório da Escola Ranulpho Paes de Barros.

Programação

A tradicional Cavalgada do Arapuá, distrito de Três Lagoas, em Mato Grosso do Sul, chega à sua 18ª edição com muita música e participação de comitivas. O evento será realizado nos dias 4 e 5 de outubro e terá como grande atração a dupla Maria Cecília & Rodolfo, que encerra a festa no domingo (5).

Conferência

O Conselho Distrital de Promoção e Defesa dos Direitos Humanos (CDPDDH), da Secretaria de Justiça do DF promove a IX Conferência Distrital de Direitos Humanos nos dias 2 e 3/10, na Escola de Formação Continuada dos Profissionais da Educação (Eape). As inscrições podem ser feitas até segunda-feira (29).

Programa

A Associação dos Provedores de Internet do Distrito Federal lançou o Programa Poste Limpo DF para organizar cabos em postes, reduzir a poluição visual e fortalecer a rede de internet. A iniciativa prevê mutirões para remover fios sem uso, campanhas educativas e negociações sobre valores de compartilhamento.

Aposentados

O Instituto de Previdência dos Servidores de Goiânia lança hoje (25), às 9h, no Salão Nobre do Paço Municipal, o projeto GoiâniaPrev Educa. Inédito, o programa orientará os segurados sobre os benefícios previdenciários e esclarecer dúvidas sobre regras de contribuição e tipos de benefícios.

Inscrições

A prefeitura de Cuiabá iniciou as inscrições para o Centro de Referência Paralímpico Brasileiro na capital. Voltado a crianças e jovens de 7 a 17 anos com deficiência física, intelectual ou visual, o projeto oferece modalidades como Atletismo, Badminton, Bocha, Natação e Tênis de Mesa.

Deslizamento

A prefeitura de Três Lagoas (MS), por meio da Secretaria de Infraestrutura, Transporte e Trânsito, informa que ocorreu um desmoronamento na Estrada do Katayama, na região do Distrito do Arapuá, que liga a BR-262 à MS-320. A orientação é que os motoristas utilizem rotas alternativas.

Projeto

A Pró-Reitoria de Extensão e Assuntos Estudantis da Universidade Estadual de Goiás (UEG) informa que o prazo para cadastro de projetos de extensão com execução em 2026 vai até sábado (27). É necessário acompanhar e responder eventuais diligências dentro do sistema.

Destaques

A prefeita de Campo Grande (MS), Adriane Lopes (PP), publicou nas redes sociais elogios à capital, citando os destaques alcançados: 1º lugar em Funcionamento da Máquina Pública, 1º lugar em Inovação e Dinamismo Econômico e o 2º lugar em Capital Humano.



Ascom/CAU-BR

Entre as vítimas está o criador das cidades-esponja

MS: acidente de avião deixa quatro mortos

Quatro pessoas morreram após a queda de um avião de pequeno porte entre a noite de terça (23) e a madrugada de quarta-feira (24), em Aquidauana (MS). A aeronave caiu quando se preparava para pousar na Fazenda Barra Mansa, a na zona rural do município.

Entre as vítimas está o arquiteto e urbanista chinês Kongjian Yu, 62 anos, mundialmente famoso pelo conceito de cidades-esponja, que propõe soluções urbanas de adaptação às mudanças climáticas.

Também estavam no voo o piloto Marcelo Pereira de Barros, 59 anos, conhecido como Marcelo Pantaneiro, o cineasta Luiz Fernando Ferraz, 42 anos, e o diretor de fotografia Rubens Crispim Júnior, 51 anos.

Em nota divulgada ontem (24), o presidente Luiz Inácio Lula da Silva lamentou a tragédia e diz ter recebido a notícia com tristeza e consternação. Ele destacou a relevância internacional de Kongjian Yu e manifestou solidariedade a familiares e colegas das vítimas.

GOIÁS

Semana da vacinação contra febre amarela

A Secretaria da Saúde realiza, do dia 29 ao dia 3/10, a Semana de Vacinação contra a Febre Amarela, convocando os municípios a realizarem ações de mobilização, vacinação fora das salas de vacina e busca ativa de pessoas não vacinadas para reforçar e aumentar a cobertura vacinal no estado.

O último caso de febre amarela em humanos foi registrado em 2017. A vacina da febre amarela faz parte do calendário básico de vacinação das crianças de 9 meses a menores de 5 anos, sendo uma dose aos 9 meses de idade e uma dose de reforço aos 4 anos, além de dose única na população de 5 a 59 anos de idade não-vacinada.

MATO GROSSO

Cidades receberão teste de alerta da Defesa Civil

A Defesa Civil vai realizar no sábado (27), o teste de demonstração do sistema “Defesa Civil Alerta”, do Governo Federal. A ferramenta, que está em fase de implementação, tem como objetivo aprimorar a comunicação com a população em situações de risco e emergência.

O teste será realizado por volta das 14h e será direcionado à população que estiver nos municípios de Cuiabá, Rondonópolis, Tangará da Serra e Rio Branco.

A mensagem enviada será: “Defesa Civil: DEMONSTRAÇÃO do novo sistema de alerta de emergência de Mato Grosso. Não há necessidade de cadastro prévio e a mensagem é acompanhada de um alerta sonoro.

MATO GROSSO DO SUL

Capital do estado lidera em gestão pública

O município de Campo Grande conquistou o 1º lugar no Centro-Oeste no pilar Funcionamento da Máquina Pública do Ranking de Competitividade dos Municípios 2025, do Centro de Liderança Pública (CLP). A capital lidera entre todas as grandes cidades do país em eficiência, transparência e inovação na gestão.

O pilar representa 9,3% do ranking e avalia custo administrativo, qualificação de servidores, qualidade fiscal, transparência e tempo para abrir empresas. Para o CLP, a performance do município de Campo Grande evidencia como uma gestão eficiente, transparente e com servidores qualificados é decisiva para impulsionar a competitividade.

DISTRITO FEDERAL

Congresso reúne inovação, tecnologia e Justiça

O maior evento do país sobre inovação, tecnologia e Direito ocorre entre os dias 14 e 16 de outubro, no Centro Internacional de Convenções do Brasil, em Brasília. O ExpoJud chega à sua nona edição reunindo profissionais do sistema judiciário e empresas do setor.

A programação terá cinco auditórios, mais de 200 especialistas e 130 estandes. Os temas incluem inteligência artificial, cibersegurança, transformação digital e modernização de serviços. O objetivo é apresentar novidades e discutir ganhos de eficiência.

O congresso é uma iniciativa do movimento J.Ex, que promove a modernização da Justiça por meio de novas tecnologias.