

RITUAALI, ACOLHIMENTO PARA MENTE E CORPO EM MEIO À NATUREZA

SPA, localizado em Penedo-RJ, tem programas temáticos ao longo do ano com presença de palestrantes

Por Luciana Coleho - Folhapress

Quando fundaram o Rituaali, em 2016, Marcos Trindade, CEO do grupo de marketing e comunicação FSB, e Josiani, sua esposa, queriam que o lugar se tornasse um legado da família em saúde. A ideia era um espaço verde, acolhedor, com hotelaria impecável, em que o hóspede pudesse cuidar do corpo e da cabeça para relaxar ou para seguir um dos programas de saúde.

Prestes a completar 10 anos, é possível dizer que o plano do casal, logo abraçado por toda a família, ganhou tração na pandemia e fincou raízes entre quem visita o spa em Penedo, na porção fluminense da Serra da Mantiqueira. A abordagem integral agrada gente para quem o maior dos luxos é o tempo, a pausa.

São cinco protocolos oferecidos: alívio de ansiedade e estresse, tratamento contra insônia, controle de peso, combate ao tabagismo e incentivo ao movimento/melhora do condicionamento físico, sempre dentro de uma trilha de bem-estar ou saúde. Há programas temáticos ao longo do ano, geralmente com a presença de palestrantes convidados, ou, na época de férias escolares, voltados para aqueles que viajam com crianças.

O nome é a palavra “ritual” em finlandês, um aceno à comunidade que fundou Penedo.

Público AAA

Os preços são restritivos -começam em R\$ 9.000 por pessoa para o pacote de quatro noites-, pois o Rituaali mira um público que define como AAA. Mas o luxo cultivado ali é do tipo discreto. Ele se traduz na beleza do local, com paisagismo calcado na mata atlântica, nas opções de programas, no acompanhamento médico e, principalmente, no grau de atenção dedicado ao hóspede por um corpo de funcionários competente, amigável e discreto.

Ao todo, são 15 chalés, de três tipos, e 12 apartamentos em um terreno de 155 mil m² a 270 km de São Paulo. A visita pode começar com uma rápida consulta psicológica, para avaliar o momento pelo qual o hóspede passa, e uma avaliação física, que inclui a orientação de um nutricionista para indicar o cardápio dos próximos dias. Se solicitado, um laboratório parceiro oferece exames clínicos.

A partir daí, vem uma rotina que pode incluir acordar antes das 6h para caminhar; tomar banho gelado para estimular a circulação (em tanque de gelo ou piscina -os chuveiros são quentes, por favor), praticar atividades físicas com instrutor ou para lazer, ler (a biblioteca é eclética), ouvir palestras, experimentar massagens e submeter-se a outros tratamentos relaxantes, como sauna e banho aromático.

“Pode” porque não há obrigação, nenhum sino toca para quem quiser acordar mais tarde e não há reprimendas a quem fica fora da aula de Hiit. O hóspede é soberano sobre seu tempo.



Spa ganhou tração na pandemia e fincou raízes em Penedo-RJ, na porção fluminense da Serra da Mantiqueira



Piscina e acomodações que deixam hóspedes no topo do luxo



Quadra de tênis faz parte da estrutura do Rituaali, um empreendimento familiar

Sem negociação

Há, contudo, pontos inegociáveis. A dieta é vegetariana estrita (nenhum produto animal, exceto mel); álcool, açúcar e cafeína são vetados; o wi-fi é desligado às 22h, para que se tenha uma boa noite de sono. Os funcionários relatam, divertidos, raros casos de hóspedes que pedem para burlar os vetos, o que se resolve com uma volta pela cidade se isso não comprometer a saúde.

A maioria dos que estão ali aceita a proposta. E volta. O Rituaali se orgulha de uma taxa de hóspedes de segunda ou terceira viagem que paira em 30%. Há gente que se conhece ali e forma laços com a casa e com os demais frequentadores. Sessões de terapia em grupo (opcionais) dentro da proposta de medicina do bem-estar, que trabalha a mudança de hábitos, ajudam nessa conexão.

Porque pouca gente terá o cardápio de restrições de ingredientes e calorias como maior atrativo do spa, a cozinha conduzida pela chef Neth Rocha é o que mais surpreende na visita. De suas panelas surgem pratos inventivos, aconchegantes e variados.

Mesmo quem torce o nariz para tofu e alfarroba se anima com as três refeições diárias, algumas delas memoráveis (torça pelo cassoulet), outras que poderão ser reproduzidas em casa. Neth promove um workshop durante a estada, e alguns ingredientes estão à venda no empório do local.

Hoje quem toca a operação é Aline Trindade, nora de Marcos e Josiani, e Lorena, a filha do casal. O filho, Raphael, e o genro, Rodrigo, também participam.

“O Rituaali é muito fruto da nossa filosofia de saúde - da família- e da nossa crença religiosa, nós somos adventistas do sétimo dia”, diz Aline ao falar da ênfase colocada na mudança de hábitos.

“Os adventistas do sétimo dia têm um princípio muito forte de saúde”, explica, citando pesquisas que mostram correlação da saúde e da longevidade com um estilo de vida que inclua movimento, comida fresca, bom sono, controle de estresse, relações afetivas sólidas e bem-estar espiritual. Não há, entretanto, nenhum tipo de pregação religiosa sobre os hóspedes, e um ateu pode se sentir bem-vindo.