

CORREIO VALE PARAÍBA



Ingressos estão disponíveis pelo 'Ingresso Digital'

Cine Gacemss estreia filme nacional "O Último Azul"

O Cine Gacemss irá exibir o filme nacional "O Último Azul", de Gabriel Mascaro. A exibição teve início nesta quinta-feira (28) e será exibido novamente neste domingo (31), com sessões às 18h45 e 20h20, com ingressos no valor de R\$ 13,00, que estão à venda na bilheteria do

Gacemss ou através do site. "O Último Azul" fala sobre um Brasil distópico com uma política de exílio forçado contra idosos, o filme conta a história de Tereza, uma mulher de 77 anos que ao receber o chamado do governo para ser exilada, decide realizar seu último desejo.

Teatro infantil no Gacemss

A Cria Teatro irá realizar neste fim de semana diversas apresentações infantis no Teatro Gacemss II. As apresentações terão início neste sábado (30) com "O Circo Infante", às 11h, e seu encerramento será no do-

mingo (31), com "A bruxinha que era boa!", às 11h, e "Saltimbancos", às 18h. Os ingressos estão disponíveis para venda na secretaria do Gacemss ou através do link ingressodigital.com/evento/17561/o-circo-infante

Cinema no Gacemss

O Cine Gacemss exibirá o filme "O Último Azul", de Gabriel Mascaro, em duas sessões até o dia 3 de setembro. O filme retrata a história de Tereza, de 77 anos de idade, que vive em

um Brasil que possui uma política de exílio forçada contra a população idosa. A obra é exibida às 18h45 e às 20h20. Os ingressos estão à venda pela bilheteria do teatro ou pelo site.



Reprodução/Redes Sociais

Show de humor tem classificação indicativa de 16 anos

Shows de Stand-Up em Volta Redonda

A cidade de Volta Redonda irá receber o humorista Tiago Santinelli nesta sexta-feira (29), no Teatro Gacemss. O comediante apresenta o seu novo show solo "Anticristo" a partir de 21h. Os ingressos já estão disponíveis através do link <https://www.sympla.com.br/evento/tiago-santinelli-em-anticristo/295631>. O evento é

de classificação indicativa de 16 anos. O município também irá receber neste sábado (30), o show de humor do comediante Thiago Ventura com o espetáculo "Pra quê que eu vou mentir?". A apresentação será realizada no Teatro da Fevre, a partir das 18h. Os ingressos estão disponíveis no site ingressodigital.com

Conexões e Música

Nesta sexta-feira (29), às 19h, no Gacemss 2 em Volta Redonda, também acontece o Conexões e Música, um encontro com palestras voltadas à musicoterapia. A programação irá contar com Michelle Navarro, que abordará a importância do vínculo no processo de aprendi-

zagem; Marcelle Campos, que conduzirá uma fala sobre o encontro de propósitos e o poder transformador do vínculo, mostrando como conexões verdadeiras podem impactar trajetórias; e Thiago Procópio, que encerrará com uma vivência musical prática e sensorial, ao vivo.

Torneio de Basquete em BM

A prefeitura de Barra Mansa vai promover a 2ª etapa do Torneio de Basquete 3x3, no próximo domingo (31). O evento será realizado entre 8h e 15h, no Sesi Clube, localizado no Centro. Participarão 15 equipes de Barra Mansa; Angra dos Reis; Resende e Volta Redonda. Haverá

premição para os três primeiros colocados, com troféus e medalhas para cada atleta. O objetivo do Torneio de Basquete é estimular a prática esportiva na região, promovendo a interação social e fortalecendo o espírito competitivo saudável entre as equipes.

Serrinha do Alambari celebra a cultura da cerveja belga

Evento acontece neste sábado e une sustentabilidade a novos sabores

A Elbers Bier, localizada na Serrinha do Alambari, em Resende, abre suas portas para uma celebração da cultura cervejeira belga, reconhecida pela UNESCO (Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura) como Patrimônio Cultural Imaterial da Humanidade, neste sábado (30), a partir das 14h.

A programação promete unir tradição, boa música e gastronomia, com petiscos preparados pelo chef Eduardo Sarmiento e a apresentação especial do grupo Nós nas Cordas, trazendo o chorinho, também considerado Patrimônio Cultural Imaterial pelo IPHAN (Instituto Patrimônio Histórico e Artístico Nacional).

Mais do que um encontro cultural, a festa é um tributo à história de superação e paixão que deu origem à nova fase da Elbers Bier. À frente da cervejaria está Fernando Freitas Gonçalves, que em 2019 transformou o hobby de produzir cerveja em casa em uma ocupação após a aposentadoria. A fábrica foi fundada em 2016 pela família Elbers. Já na época, Fernando conhecia bem a unidade, pois atuava como cervejeiro "cigano".

A oportunidade de assumir o negócio veio acompanhada de um desafio: apenas seis meses depois, a pandemia da Covid-19 paralisou o mundo e na Serrinha do Alambari não foi diferente, colocando em risco a sobrevivência da marca. "Foi o período mais difícil da nossa



Programação na Serra do Alambari promete unir tradição, boa música e gastronomia

história, mas resistimos. Hoje, temos uma cervejaria consolidada e reconhecida pela qualidade e originalidade das nossas receitas", relembra Fernando.

A Elbers Bier se destaca pela produção 100% puro malte, com maltes importados da Europa e leveduras frescas, que resultam em uma linha diversificada de 12 rótulos fixos. Entre eles, brilham a Witbier, as clássicas belgas Blonde, Dubbel e Tripel, além da Red Ale com coentro. A criatividade também dá o tom em criações únicas, como a Cerveja de Visconde, feita com pinhão, e as exclusivas Porcinis Bier e Premium, desenvolvidas em parceria com o restaurante Cogumelo Bistrô, no lado mineiro da serra.

Apesar de também apostar em estilos alemães e ingleses — como a German Pilsner, a Bohemian Lager, a Porter e a Session IPA — é a tradição belga que molda a identidade da casa. Cada rótulo da Elbers carrega símbolos de Visconde de Mauá: a Vila, o Pico das Agulhas Negras e a exuberância da Mata Atlântica, representada na AlambarIPA. "Mais do que cerveja, entregamos identidade cultural, uma mistura de tradição europeia com brasilidade", destaca o empreendedor.

Outro diferencial da Elbers Bier está no compromisso com a sustentabilidade. Localizada dentro da Área de Proteção Ambiental da Serrinha do Alambari, a cervejaria mantém

o rigor com sua licença ambiental, renovada sempre dentro dos prazos legais, e utiliza apenas materiais e produtos biodegradáveis em sua produção. "Nosso propósito é preservar o meio ambiente e cuidar da região que nos acolhe", afirma Fernando.

Em 2023, a cervejaria deu mais um passo em sua trajetória de engajamento ambiental ao firmar parceria com o Bio-Parque do Rio de Janeiro, lançando um rótulo em homenagem ao lendário Macaco Tião. "Essa iniciativa foi um marco para nós, pois consolidou nossa reputação de marca comprometida com a preservação e com causas que unem cultura, história e sustentabilidade", completa Fernando.

Volta Redonda recebe curso pioneiro sobre inteligência emocional

Por Redação

A terapeuta quântica Thalita Wutke está lecionando o primeiro presencial de Curso de Inteligência Emocional em Volta Redonda, "Rota Quântica das Emoções", sediado no Teatro Gacemss. Os encontros utilizarão a metodologia "5DPowerLife" que, segundo Thalita, é desenvolvida para auxiliar pessoas a lidar com emoções intensas e complexas com equilíbrio e clareza.

Thalita, que é especialista em Terapia Quântica, Ortomolecular e Holística, conta que teve a ideia de elaborar o curso a partir de sua prática clínica e da convivência com pessoas que sofrem pela dificuldade de lidar com suas próprias emoções. "Percebi que, muitas vezes, não é a situação em si que adoce, mas a forma como a pessoa reage a ela. Criar a Rota Quântica das Emoções foi a forma que encontrei de organizar ferramentas práticas e acessíveis para que as pessoas desenvolvam inteligência emocional e aprendam a transformar desafios em crescimento".

Alguns dos padrões de comportamento notados recorrentemente por Thalita nas pessoas são a dificuldade em lidar com frustrações, procrastinação, mágoa acumulada, ansiedade e explosão de raiva. A terapeuta avverte que essas emoções podem gerar adoecimento físico e mental, além de prejudicar relações pessoais e profissionais, quando não são manejados. "O curso nasceu para ajudar justamente nessa transformação



A terapeuta quântica Thalita Wutke é responsável por lecionar o curso

— em vez de ficarmos presos a essas emoções, podemos aprender a usá-las como um caminho de evolução".

A metodologia aplicada por Thalita no curso é a "5DPowerLife", que consiste em um passo a passo estruturado em 20 etapas que guia o participante desde o reconhecimento das próprias emoções até o desenvolvimento pleno da inteligência emocional. Ela explica que esta é uma abordagem prática e vivencial, baseada em ciência, mas traduzida de forma leve e acessível para o dia a dia. O método se baseia em três pilares: identificar, entender e transmutar. "É assim que conseguimos sair de níveis de baixa frequência emocional, como medo, raiva, mágoa, humilhação e culpa, para níveis de alta frequência, como coragem, aceitação, per-

dão, alegria e amor", complementa a profissional. O curso tem duração de 10 a 20 encontros, sempre trazendo teoria e dinâmicas aplicadas a vivências práticas.

Thalita afirma que a adesão ao curso tem sido bastante positiva; especialmente, ao se considerar que a proposta de um curso sobre inteligência emocional é nova na cidade. Para ela, a sociedade está percebendo cada vez mais a importância de direcionar um cuidado maior às emoções a fim de melhorar o funcionamento da rotina.

Além da primeira turma desenvolvida no Gacemss, o curso também acontece em outros espaços de Volta Redonda. Thalita tem o objetivo de ampliar, cada vez mais, a oferta dos encontros, com

a proposta de transformar a "Rota Quântica das Emoções" em um projeto itinerante que se estenda a outras cidades da região. Visando alcançar empresas, escolas, instituições e qualquer um que deseje incorporar essa ideia, independentemente da localização, a terapeuta também estuda a possibilidade de disponibilizar o curso digitalmente.

- É um projeto que tem se mostrado adaptável a diferentes públicos e contextos, sempre com foco em levar ferramentas práticas de autoconhecimento e inteligência emocional - conclui.

Mais informações sobre onde os cursos são aplicados e a metodologia utilizada estão disponíveis nas redes sociais da terapeuta: @thalitawutke e @thalitawutkeoficial.