

CORREIO DA BAIXADA

POR PEDRO SILVESTRE



Tema do evento é "Com saúde o nosso povo é mais feliz"

Guapimirim faz VIII Conferência Municipal de Saúde

A Prefeitura de Guapimirim, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e do Conselho Municipal de Saúde, convida toda a população a participar da VIII Conferência Municipal de Saúde, que será realizada no sábado (2/08), das 8h às 17h, na Escola Municipal Professora Acácia Leitão Portela, localizada na Estrada Rio-Teresópolis, Km 107, bairro Parada Modelo.

Com o tema central "Com saúde o nosso povo é mais feliz", o evento é

um espaço democrático de diálogo entre gestores, profissionais da saúde, usuários do SUS e representantes da sociedade civil, com o objetivo de avaliar a situação de saúde do município e definir diretrizes para a elaboração do Plano Municipal de Saúde. Este será um espaço democrático onde a população, profissionais de saúde, gestores e representantes da sociedade civil poderão discutir e propor melhorias para a saúde pública local.

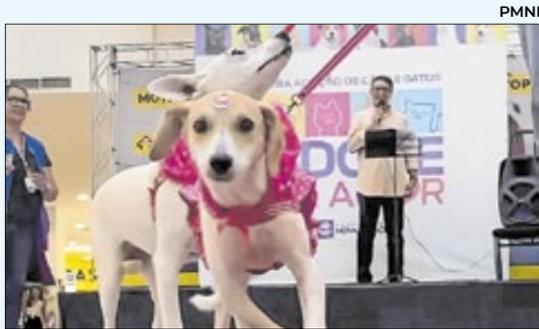
Formulário de inscrição

A conferência será aberta ao público, e a participação popular é considerada fundamental para a construção de uma saúde pública mais eficiente, humana e acessível para o município.

Na conferência será realizada a eleição da nova composição do Conse-

lho Municipal de Saúde.

As inscrições devem ser realizadas por meio do preenchimento de um formulário que está disponível no site: <https://guapimirim.rj.gov.br/2025/07/guapimirim-realiza-a-viii-conferencia-municipal-de-saude/>.



Bichinhos foram apresentados em um desfile

Desfile de Pets encanta feira de adoção em Nova Iguaçu

A sexta edição da Feira Municipal de Adoção de Cães e Gatos de 2025 ganhou um toque especial no último sábado (26), no 1º piso do Top Shopping, em Nova Iguaçu. Pela primeira vez, os animais disponíveis foram apresentados ao público em um desfile sobre tapete vermelho, com roupinhas e acessórios, conquistando

olhares e corações logo na chegada ao palco. A ação ajudou a aproximar ainda mais os bichinhos de seus futuros tutores.

Promovida pela Prefeitura de Nova Iguaçu, por meio da Assessoria Especial de Proteção ao Animal, a feira municipal contou com 21 animais adultos disponíveis para adoção, entre cães e gatos.

Tendência a ser seguida

Além disso, nesta edição, o público teve a oportunidade de preencher um cadastro informando as características dos pets que gostariam de adotar — como porte, idade e cor.

A ideia é que essas preferências sejam consideradas nas próximas feiras,

aumentando as chances de adoção e tornando o processo mais direcionado e eficiente.

O evento é realizado mensalmente, alternando entre o Top Shopping e o Shopping Nova Iguaçu. Desde o início do ano, as seis edições já somaram 57 adoções.

Vacinação animal em Meriti

A Prefeitura de São João de Meriti, através da Subsecretaria Municipal de Bem-Estar Animal, realizou uma grande ação da campanha de vacinação antirrábica na Praça da Matriz, no Centro. O evento contou também com uma feira de adoção de cães e gatos e com a pre-

sença do projeto Recanto dos Bichos, que levou diversos animais para interação com o público.

A ação foi mais uma etapa da campanha municipal de vacinação antirrábica, que tem sido promovida nas edições do Meriti Para Todos e já visitou diversos bairros.

Programa Remédio em Casa revoluciona Caxias

Novo programa completou quatro meses de muitos benefícios

Há quatro meses, a Prefeitura de Duque de Caxias, através da Secretaria Municipal de Saúde, dava início ao Programa Remédio em Casa, com o objetivo de facilitar o acesso gratuito a medicamentos listados na Relação Municipal de Medicamentos (REMUME) e aos insumos padronizados pelo Departamento de Farmácia Central. O Remédio em Casa também garante que pacientes com comorbidades ou que residam em áreas distantes possam receber os insumos sem precisar se deslocar até a sede da Secretaria de Saúde, o que reduz custos e otimiza o tempo dos usuários.

Para Juliana Kobi, responsável pela programação e pela logística das entregas aos pacientes cadastrados, a importância do programa vai além da entrega de remédios, uma vez que promove também dignidade, inclusão social e redução da sobrecarga familiar desses pacientes.

"Aqui, na Farmácia Central, preparamos todo o material que vai ser entregue mensalmente nas casas dos beneficiados. Isso demanda organização, logística e muita atenção, para que remédios e insumos cheguem aos pacientes com antecedência, assegurando que o tratamento não seja interrompido".



Paciente cadeirante, Marcelo Bastos é beneficiado pelo programa desde o lançamento.

Os números alcançados pelo programa, nesses quatro meses, reforçam a importância da iniciativa para os pacientes atendidos. Atualmente 115 pacientes são beneficiados com a entrega de medicamentos, de fraldas descartáveis, de insumos, de fórmulas nutricionais, de suplementos e espessantes alimentares, contabilizando mais de 6 mil medicamentos, mais de 17 mil pacotes de fraldas geriátricas e mais de 11 mil insumos.

Marcelo Bastos é paciente cadeirante e está inscrito no programa desde o seu lança-

mento. O morador de Jardim Primavera afirmou, sem dúvidas, que o Remédio em Casa mudou a sua vida.

"Por eu ser cadeirante, esse programa tem me ajudado muito e também à minha família, porque sempre foi muito difícil o nosso deslocamento até a Secretaria de Saúde. Agora, todo mês, pontualmente, recebo, em casa, meus medicamentos, as fraldas e até o material pra curativo, tudo de graça! Tenho amigos que também fazem parte do programa, e todos falam muito bem do serviço".

Alergista atende cerca de 330 pessoas por mês em Mesquita

Atualmente, Mesquita conta com duas policlínicas: uma em cada lado da cidade, ofertando mais de 30 especialidades médicas no total. Entre elas, está a Alergologia ou, como é conhecida popularmente, Alergia e Imunologia. O atendimento é oferecido na Policlínica Cosmorama, especialmente para o público infantil, e na Policlínica São José, para adultos e crianças, com realização de testes de diagnósticos. Em média, 330 mesquitenses passam pelas consultas todo mês com a médica responsável, a Dra. Fernanda Di Gregório.

A alergista atende no município todas as segundas-feiras, na unidade Cosmorama, e às terças, na São José. É no prédio de Santa Terezinha que ela realiza e solicita os testes para a identificação de possíveis alergias em pessoas a partir dos dois anos de idade. São eles: o Prick Test e o IgE específico. O primeiro envolve a aplicação de pequenas quantidades de substâncias suspeitas na pele e a observação de reações como vermelhidão, inchaço ou coceira, sendo feito na própria policlínica. Já o IgE específico, coletado no laboratório municipal, é um exame de sangue que mede a quantidade



Consultas são direcionadas para adultos e crianças

de anticorpos produzidos pelo sistema imunológico em resposta a alérgenos específicos. Eles servem para encontrar quadros respiratórios, alimentos e insetos que provocam alergias.

"O alergista auxilia os pacientes com causas atópicas, como questões urticárias, que são as placas pelo corpo e inchaços na boca e olhos, mas também aqueles que possuem problemas com os quadros respiratórios, tipo coriza, espirro, nariz entupido, coceira nos olhos e nariz. Outro foco é nas pessoas com asma. Nesse caso, investigamos para saber se é asma alérgica ou não. Tratando a causa da alergia, conseguimos melhorar todo o quadro respiratório", argumenta Fernanda.

Em determinadas épocas do ano, as alergias podem se manifestar com mais frequência, como no outono e inverno. Apesar disso, a alergista destaca a importância do acompanhamento adequado. "Os pacientes que têm sintomas diários, mas deixam para se tratar apenas no inverno, podem acabar não recebendo o tratamento necessário para a alergia deles. A ideia é que esse acompanhamento aconteça durante todo o ano, e não apenas nessas épocas. Assim, no frio, ele fica confortável e assintomático", explica a médica. Ela orienta que, na identificação de sintomas, o município procure um alergista o mais rápido possível para iniciar ou dar continuidade ao tratamento.

Como ser atendido?

Para se consultar com a alergista, é necessário passar, primeiro, por uma avaliação na atenção primária, nas clínicas da família. O mesquitense deve se direcionar à clínica que atende a região dele. Lá, o médico realizará o encaminhamento para a especialidade, direcionando para a unidade mais adequada para o caso.

Cuidados a serem tomados

As pessoas alérgicas ou com suspeita de alergia devem tomar certos cuidados para o controle ambiental. Algumas orientações da médica são: limpar a casa diariamente com pano úmido, evitar o uso de espanadores e vassouras, não ter carpetes ou tapetes, trocar cortinas de tecido por persianas, trocar roupas de cama uma a duas vezes por semana e manter boa iluminação e ventilação. Também é fundamental realizar refeições apenas em locais apropriados, evitar o acúmulo de louça suja na pia da cozinha, fechar o lixo e retirá-lo da casa todas as noites, evitar a presença de cães e gatos nos quartos e cômodos com carpete e evitar contato com fumaça de cigarro dentro de casa.

Nilópolis terá blitz educativa para motociclistas nesta quarta (30)

Em comemoração ao Dia Internacional do Motociclista, a Prefeitura de Nilópolis promoverá, nesta quarta (30), às 10h, uma blitz educativa de trânsito na Avenida Getúlio de Moura, no portal que liga o município a Mesquita. A ação segue o cronograma anual da Secretaria Municipal de Transportes (SEMTRAN) e tem como objetivo conscientizar motociclistas, motoristas e pedestres sobre a importância de seguir as regras do Código de Trânsito Brasileiro.

O foco da ação é preservar vidas no trânsito, com abordagens

100% educativas feitas pelos agentes da Coordenadoria de Educação para o Trânsito. Os motociclistas vão receber antenas corta-pipas, orientações sobre o uso correto do capacete, além de folhetos educativos, conscientização em psicologia de trânsito e outros. Uma equipe da Honda também estará presente, orientando sobre a segurança das motocicletas em circulação.

"Como será o Dia do Motociclista, estaremos nas ruas com a Blitz Educativa como prevenção. Vamos aproveitar para fazer essa abordagem e orientar esses con-

dutores sobre a segurança viária. Vamos educar o automobilismo na cidade", destacou o secretário de Transportes, Ricardo Galego.

A ação contará com as parcerias da Secretaria Municipal de Saúde, do 20º Batalhão de Polícia Militar (Mesquita), do DETRAN, da Honda, do Motoclube Insanos, Divisão de Nilópolis, da empresa FaleNet, da Domino's Pizzaria e da Artmil Tactical.

"O nosso objetivo é conscientizar não só os motociclistas, mas também os motoristas que fazem parte do trânsito do nosso municí-

pio, assim como o pedestre e toda a sociedade envolvida", disse o agente de trânsito e coordenador do Núcleo de Educação para o Trânsito da SEMTRAN, Nilton Marques.

A Secretaria de Transportes já vem promovendo aulas de Educação para o Trânsito, em parceria com a Secretaria municipal de Educação, com alunos do segundo segmento do Ensino Fundamental. E o resultado, segundo os servidores, tem sido muito bom. Nilópolis é o primeiro município da Baixada Fluminense a promover tal atividade.