

CORREIO DA BAIXADA

POR PEDRO SILVESTRE

FIRJAN



Promovido pela Firjan, encontro tem inscrição gratuita

Crédito e inovação para pequenas empresas

Com objetivo de ampliar as oportunidades de crescimento de pequenas empresas da Baixada Fluminense, o Programa Firjan_PEQ, em parceria com o Sebrae-RJ e a Age-Rio, está promovendo a Rodada Firjan_PEQ, com foco em crédito, inovação, produtividade, acesso ao mercado de compras públicas e vantagens em ser associado. O evento reúne especialistas que compartilharão informações e ferramentas para auxiliar

as empresas em suas atividades. O próximo encontro será em 23/7, na Firjan Sesi Caxias, em Duque de Caxias.

“Ciente da importância e da força das pequenas empresas, a Firjan se estruturou para apoiá-las de múltiplas formas, entre as quais: oferta de informação qualificada, atendimento especializado, parcerias estratégicas e atuação junto ao Poder Público” disse Roberto Leverone, presidente da Firjan Caxias e Região.

Onde fazer a inscrição

A Rodada Firjan_PEQ é uma oportunidade para pequenos empresários ampliarem o conhecimento e aumentarem as chances de fazer novos negócios. “Além dos conteúdos apresentados, oferecemos atendimentos individuais com o intuito de buscar as melhores solu-

ções para as demandas apresentadas pelos empresários”, destaca Júlia Nicolau, coordenadora de Competitividade Empresarial da Firjan. As inscrições para a Rodada Firjan_PEQ podem ser realizadas por meio do site: <http://bit.ly/4lyreeH>.

Gilberto Rocha



Nova agência tem máquinas de autoatendimento

Nova agência da Light aberta em São João de Meriti

O prefeito de São João de Meriti, Léo Vieira, esteve presente na inauguração da nova agência de atendimento da Light na cidade, na segunda (14). A unidade agora funcionará no Shopping Grande Rio, oferecendo mais conforto à população, em um ambiente climatizado e com máquinas de autoatendimento.

A agência vai funcionar de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h, e oferece atendimentos como emissão de segunda via de conta, parcelamento de débitos, solicitação de religação, alteração na data de vencimento, comprovante de conta paga, solicitação da Tarifa Social, encerramento de contrato e acesso ao histórico de consumo.

Unidade veio para substituir a outra

Durante a visita, o prefeito esteve acompanhado de Edimilson Bandeira, gerente de relacionamento da Light, e de Gabriel Tavares, gerente de contas da empresa. A nova loja na Rua Maria Soares Sendas, número 111, no bairro Parque Barreto, substitui a unidade que funcionava na Rua

Gessyr Gonçalves Fontes, número 197, no Centro, e vai concentrar os principais serviços da concessionária. “O novo espaço da Light representa um avanço importante no atendimento à nossa população, oferecendo um ambiente moderno, acessível e com mais agilidade nos serviços”, disse prefeito.

Campeões de Japeri

Uma final emocionante, decidida nos pênaltis, coroou os Meninos da Vila, de Japeri, como campeões da 1ª Copa Semel Sub-17. O título foi conquistado no sábado (12), no Campo Unidos do Delamare, em Engenheiro Pedreira, após um jogo eletrizante contra o Remar Futebol Clube. O evento foi pro-

movido pela Prefeitura de Japeri, por meio da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (Semel), e reuniu famílias, amigos e torcedores apaixonados. No tempo regulamentar, o equilíbrio entre as equipes manteve o placar fechado. Nos pênaltis, os Meninos da Vila venceram por 4 a 3.

Academias da Saúde fazem integração em Mesquita

Iniciativa oferece opções gratuitas de exercícios para todas as idades

PMM



Além da saúde, as Academias reforçam os laços de comunidade das participantes

Mais saúde e bem-estar para a comunidade. É isso que as cinco Academias da Saúde de Mesquita garantem aos cidadãos. Em pleno funcionamento e distribuídos em diferentes bairros da cidade, os espaços atendem a diferentes faixas etárias e as atividades são adaptadas às condições físicas dos participantes. Além de gratuitas, as atividades também incentivam a convivência social a partir de turmas que chegam a reunir 70 alunos. A primeira academia a ser inaugurada no município foi a de Santa Terezinha, em 2020, na Praça Waldemar Castro, antiga Sete Anões. Desde então, para atender a outros bairros, a iniciativa se expandiu. Hoje, há espaços assim na Chatuba, na Praça Walter Borges; no Cosmorama, na Praça do Cosmorama; no BNH, na Praça da Chaminé; e na Vila Emil, na esquina do Louzadão com a Rua Crispim. As turmas são distribuídas nos turnos da manhã e da tarde. Apesar de sempre oferecerem treinamento funcional, determinadas atividades variam conforme a unidade. No BNH, são oferecidas também ginástica localizada e aulas de ritmos; no Cosmorama, aula de ritmos e pilates; e na Chatuba, tem futsal infantil na programação.

“A ideia é alcançar a longe-

vidade com qualidade de vida. É fundamental destacar que muitos idosos chegam a viver até depois dos 80 anos, mas frequentemente enfrentam desafios relacionados à saúde, como doenças crônicas, hipertensão e diabetes. As Academias da Saúde desempenham um papel crucial nesse contexto. Uma das grandes vantagens é a promoção da saúde e já observamos alunos que conseguiram diminuir o uso de medicações ao integrarem as academias”, explica a responsável pelas Academias da Saúde, Lene

Oliveira. O impacto positivo que as aulas promovem no convívio social dos participantes, especialmente entre pessoas com mais de 60 anos, também é ressaltado. “Não é só sobre se exercitar. É sobre criar laços, manter a mente ativa e viver mais e melhor”, reforça. Para ter acesso aos serviços das Academias da Saúde, é possível se inscrever de duas maneiras: comparecer à unidade mais próxima ou por meio de encaminhamento médico de uma das clínicas da família do município. Durante o processo, todos os alunos passam por uma avaliação física realizada por um profissional qualificado, além de uma entrevista com perguntas referentes ao histórico de saúde e a outros fatores que possam auxiliar na compreensão do estado de saúde do participante. Em seguida, eles são direcionados ao grupo ou à atividade que melhor atenda às suas necessidades. O participante, no entanto, pode escolher o horário mais adequado entre os turnos disponíveis.

Adão Pereira Nunes é referência no atendimento para picadas de cobras

Divulgação



Hospital Municipalizado está preparado para atender

O Hospital Municipalizado Adão Pereira Nunes segue sendo uma referência vital no atendimento de urgência e emergência da Baixada Fluminense, prestando assistência rápida e segura a todos os casos de acidentes com animais peçonhentos, funcionando 24 horas por dia, com profissionais capacitados para agir com rapidez e eficácia.

O calor e as chuvas aumentam os riscos de acidentes com serpentes. Mas não se engane acreditando que no inverno não haja risco de acidentes, especialmente em áreas próximas à Mata Atlântica.

Somente no primeiro semestre deste ano, o hospital já atendeu 18 casos, incluindo o de um bebê de apenas um ano, reforçando a importância da agilidade no atendimento. O soro antiofídico é o antídoto que neutraliza o veneno das serpentes, evitando complicações graves e salvando milhares de vidas todos os anos em todo o país.

O Brasil conta com cinco tipos principais de soros antiofídicos e no HMAPN há estoque de todos, além de soro para combater o veneno de escorpião e aranhas venenosas. O setor funciona 24 horas e conta com equipe qualificada. No estado do Rio de Janeiro, as serpentes mais comuns são a jararaca — responsável pela maioria dos acidentes —, a jararacuçu, a coral-verdadeira e, com menor frequência, a cascavel e a surucucu. A presença desses animais é mais comum em regiões de mata preservada, áreas rurais e serranas.

De acordo com o diretor-geral do HMAPN, Dr. Thiago Resende, quanto mais rápido a vítima buscar atendimento, maiores são as chances de evitar complicações.

“A orientação é que, após a picada, a pessoa busque o hospital o mais rápido possível. O

ideal é que o soro seja aplicado nas primeiras 2 a 6 horas após a picada. Após esse tempo, o risco de complicações aumenta. Quanto mais cedo o soro for aplicado, maior a chance de evitar complicações ou sequelas. Mas mesmo fora desse período, o tratamento deve ser feito” ressaltou.

O efeito do soro começa logo após a aplicação intravenosa, mas a melhora dos sintomas pode levar algumas horas ou até dias, dependendo da gravidade do caso. O mais importante é neutralizar a ação do veneno no organismo.

Os sintomas de uma picada de cobra venenosa variam conforme a espécie, mas geralmente incluem dor intensa, inchaço, sangramento no local, náuseas, vômitos e, em casos mais graves, alterações na visão, paralisia, insuficiência renal, necrose e até risco de morte.

Além do risco de óbito, uma picada pode deixar sequelas graves, como amputações e danos permanentes a órgãos vitais. Por isso, a prevenção e a conscientização são fundamentais.

Prevenção e primeiros socorros

Evitar acidentes é possível com cuidados simples, como: Não andar descalço em áreas de vegetação densa; Usar botas, perneiras e luvas ao circular por zonas rurais; Manter quintais e terrenos limpos; Nunca tentar capturar ou matar cobras — essa atitude aumenta o risco de ser picado.

Caso ocorra uma picada, siga estas orientações: Mantenha a calma; Não corte, não sugue o veneno e não aplique nenhuma substância no local; Mantenha o membro afetado abaixo do nível do coração; Vá imediatamente para o hospital; Se possível, tire uma foto da cobra para facilitar o diagnóstico, mas sem se aproximar ou tentar capturá-la.



GOVERNO DO ESTADO
RIO DE JANEIRO

FUNDAÇÃO SAÚDE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
AVISO DE EDITAL

A Coordenação de Licitação da FUNDAÇÃO SAÚDE torna público para conhecimento dos interessados as publicações dos Editais:

OBJETO: AQUISIÇÃO DE CATETERES BALÕES PARA OS SERVIÇOS DE CIRURGIA VASCULAR
MODALIDADE: Pregão Eletrônico PE 76/25
DATA LIMITE DE ACOLHIMENTO: 29/07/2025 às 14h00
ABERTURA DAS PROPOSTAS: 30/07/2025 às 14h05
Código da Licitação no Portal SIGA: 35786
PROCESSO: SEI-080002/011666/2024 - ORÇAMENTO: SIGILOSO

OBJETO: CONTRATAÇÃO REGULAR DE SERVIÇO DE LOCAÇÃO DE EQUIPAMENTO LABORATORIAL COM FORNECIMENTO DE INSUMOS E REAGENTES
MODALIDADE: Pregão Eletrônico PE 114/25
DATA LIMITE DE ACOLHIMENTO: 30/07/2025 às 10h00
ABERTURA DAS PROPOSTAS: 30/07/2025 às 10h05
Código da Licitação no Portal SIGA: 36200
PROCESSO: SEI-080002/009889/2024 - ORÇAMENTO: SIGILOSO

O endereço do portal SIGA é o site www.compras.rj.gov.br, no qual estão disponíveis Edital e seus anexos, podendo também ser retirado no processo, mediante consulta pública no SEI/RJ, ou a via impressa na Fundação Saúde mediante a entrega de uma resma de papel formato A4, sito à Rua Barão de Itapagipe, 225, 7º andar, Rio Comprido, Rio de Janeiro/RJ, de 2ª a 6ª feira, das 09h00 às 17h00.

*Replicado por incorreção no original publicado no Jornal O DIA de 08.07.2025, pag. 35, ID 2659755