

CORREIO VALE PARAÍBA

Reprodução/Cismepa



Oportunidade divulgada é para moradores da cidade

Vaga temporária na Quick Fibra em Porto Real

A empresa de internet Quick Fibra, da filial de Porto Real está com vagas disponíveis para o cargo de especialista em relacionamento com o cliente. A vaga será temporária, e neste cargo, o funcionário será responsável por construir e manter um relacio-

namento de confiança com os clientes, tanto potencialmente quanto de forma remota, realizar tratativas de protocolos via sistema ERP, efetuar contratos ativos e receptivos, buscando garantir a satisfação dos clientes e realizar cobranças de inadimplentes.

Requisitos e local da vaga

Para a vaga de especialista em relacionamento com o cliente, será necessário que os interessados sejam moradores de Porto Real, tenham conhecimento básico em informática, e conhecimento em Excel

básico. Ter experiência com caixa será um diferencial para a vaga. Para se candidatar, os interessados devem cadastrar os currículos através do site <https://rh.quicktudo.online/>.

Jovem Aprendiz

O Sistema Nacional de Emprego (Sine) de Porto Real divulga oportunidade para jovens de 14 e 20 anos atuarem como Jovem Aprendiz. As entrevistas iniciam esta se-

mana, entre 08h e 17h, e interessados devem enviar currículo para o e-mail sectrabahoerendapm-pr@gmail.com ou para o WhatsApp (24)99853-1075.

Reprodução/CDL-VR



Vagas incluem oportunidades em diversas áreas

Vagas abertas na CDL de Volta Redonda

A CDL de Volta Redonda está com oportunidades de emprego abertas para assistente administrativo, auxiliar técnico em segurança eletrônica, diarista e ajudante de serviços gerais. Para o cargo de Assistente Administrativo, será necessário que o candidato tenha experiência comprovada na área administrativa e domínio

do Pacote Office, além de conhecimentos em sistemas de gestão. Também será necessário ter proatividade, agilidade, organização e com boa capacidade de adaptação às rotinas administrativas da entidade. O profissional será responsável por tarefas como organização de documentos e atendimento interno.

Segurança eletrônica

Para a vaga de auxiliar técnico em segurança eletrônica, será necessário que o candidato tenha ensino médio completo e experiência na área de segurança eletrônica. A função requer, ainda, que o interessado na vaga possua CNH de categoria B. O candi-

dato também deverá apresentar proatividade, agilidade, atenção aos detalhes e senso de organização. O contratado atuará em conjunto com a equipe técnica, auxiliando na instalação de câmeras, alarmes, sensores e outros dispositivos eletrônicos.

Diarista e serviços gerais

Para a vaga de diarista será necessário que o interessado pela vaga tenha atenção, organização e agilidade, assim como habilidades de comunicação. Para a vaga de ajudante de serviços gerais o candidato deve apresentar capacidade de trabalho em equipe, or-

ganização e proatividade, assim como aptidão para manusear mercadorias pesadas. Todas as vagas serão de vínculo efetivo. Os interessados nas vagas deverão encaminhar seus currículos atualizados através do site <https://www.cdldr.org.br/central-de-empregos-vagas>

Paralisação nas entregas dos Correios é alvo de reclamações

Empresa enfrenta problemas operacionais desde o fim de abril

Por Lanna Silveira

Desde o fim de abril, moradores de diversas áreas do país emitiram reclamações sobre o serviço de entrega dos Correios. Muitas encomendas estavam atrasadas em relação ao prazo de entrega, sendo transportadas com lentidão até o local de destino ou simplesmente permanecendo paradas por dias em alguma unidade de tratamento.

Devido à falta de posicionamento público da empresa justificando os problemas de serviço, a principal especulação do público foi de que uma greve estaria sendo promovida entre os funcionários dos Correios – hipótese muito propagada, principalmente, entre outras plataformas que realizam entregas, na tentativa de seduzir clientes que normalmente acionam os Correios para transportar suas encomendas. O impasse, entretanto, não é resultado de uma paralisação dos trabalhadores, mas sim de mudanças operacionais na empresa.

Conforme informado pela instituição, os Correios recentemente encerraram contratos de serviço de entrega com empresas terceirizadas, contando apenas com sua própria frota para prestar a função. A redução de pessoal gerou sobrecarga no manejo das encomendas, o que acarretou os atrasos. Ao entrar em contato com a empresa, o Correio Sul Fluminense solicitou mais detalhes sobre a paralisação e lentidão das entregas, questionando ainda se existe uma previsão para que o



Joédson Alves - Agência Brasil

Atualmente, a empresa depende da sua própria frota para realizar a entrega de encomendas

fluxo volte ao normal e quais medidas serão tomadas para encaminhar os pacotes atrasados. Não houve retorno até o fechamento desta edição.

O encerramento do vínculo com as empresas terceirizadas é uma das medidas tomadas pelos Correios para cortar gastos em função do prejuízo de R\$ 2,6 bilhões obtidos no último ano. A partir de um plano estratégico, que visa alcançar a economia de R\$ 1,5 bilhão na caixa de 2025, a empresa também promoverá a redução da jornada de trabalho e do salário dos funcionários; suspensão temporária de férias; lançamento de novos formatos de plano de saúde; revisão do orçamento de funções; prorrogação das inscrições para o Programa de Desligamento Voluntário; incentivo à transferência de

agente de correios; e convocação para o retorno ao trabalho presencial.

A estatal pretende, ainda, lançar seu próprio marketplace em 2025 e captar R\$ 3,8 bilhões com o New Development Bank para investimentos internos.

Relatos

A situação atual da empresa repercutiu a partir de reclamações da população sobre os atrasos em entregas de encomendas. Mariana Lima, empresária de Volta Redonda, foi às redes sociais alertar seus clientes sobre a paralisação do serviço dos Correios, recomendando que estes evitem solicitar o serviço da empresa caso precisem de algum item com urgência. “Estou com encomendas atrasadas há mais de

um mês. Eu fiz o pedido dia 24 de abril, com prazo para o dia 30, e já estamos no fim de maio. Eu precisava imediatamente de um deles, que era um presente”, relatou.

A empresária desconhecia a recente diminuição na frota dos Correios, recebendo a informação apenas quando entrou em contato com a loja na qual fez a compra dos produtos pedindo uma explicação sobre o atraso.

Uma moradora de Pinheiral também teve problemas com a entrega de uma encomenda, que foi postada em uma cidade de São Paulo no dia 9 de abril e permaneceu em trânsito para o Rio de Janeiro por 15 dias. Apesar do pacote já ter chegado em Volta Redonda, cidade vizinha, há dois dias, ainda não foi feita nenhuma tentativa de entrega na sua residência.

Infectologista orienta sobre cuidados e alertas de gripe pelo vírus Influenza

Por Lanna Silveira

Com o aumento da propagação de síndromes respiratórias - em especial, do vírus Influenza, que se tornou preocupação das autoridades de saúde a nível nacional devido ao crescimento nos casos durante o mês de maio -, a população deve tomar medidas direcionadas a prevenção do contágio e buscar o atendimento adequado ao contrair a gripe.

De acordo com a Dra. Keila Barros, Infectologista do Hospital Unimed Volta Redonda, a queda abrupta nas temperaturas e a redução da umidade do ar que ocorrem com a chegada do outono facilitam a disseminação dos vírus respiratórios. “Considerando o fator imunológico individual, o ar mais seco compromete a função de barreira natural das mucosas respiratórias contra os mais diversos microrganismos. Essas mucosas, quando úmidas, promovem a retenção destes agentes, dificultando a entrada no nosso organismo e, assim, o adoecimento”, complementa.

Outros fatores, como permanecer em locais fechados, sem ventilação adequada, contribuem para o contágio da doença por favorecer a permanência do vírus e sua disseminação.

Segundo Keila, a gripe é uma doença febril aguda que pode ser identificada a partir dos seguintes sintomas: febre alta de início súbito, dor de cabeça e dores musculares intensas, calafrios, tosse seca, dor de garganta e mal-estar genera-



Divulgação

Autoridades médicas reforçam a importância da vacinação

lizado, fadiga e prostração. Ao identificar algum sinal de contágio, o paciente deve procurar por atendimento médico, especialmente caso faça parte do grupo de risco - crianças menores de cinco anos, especialmente menores de dois anos, idosos (acima de 60 anos), gestantes, puérperas e indivíduos com comorbidades (como doenças cardiovasculares, diabetes, asma, doença pulmonar obstrutiva crônica e imunossuprimidos) e obesidade mórbida.

(O atendimento) deve ser precoce devido à necessidade de monitoramento e pela avaliação de indicação de início de medicação antiviral nas primeiras 48 horas. É, certamente, deve ser o mais breve possível quando o paciente apresentar dificuldade para respirar, dor ou pressão persistente no peito, confusão mental, febre que

não cede com antitérmicos ou melhora seguida de piora, configurando em muitos casos uma complicação da gripe.

Para a população mais vulnerável, a evolução do quadro de influenza pode levar a quadros graves como pneumonia viral, bacteriana ou fúngica, insuficiência respiratória, descompensação e agravamento de doenças pré-existentes. Em casos extremos, o contágio pode ocasionar o óbito do paciente.

Apesar da denominação de um “grupo de risco”, Keila reforça que todos os grupos etários não vacinados estão suscetíveis ao contágio do vírus. “Ele é altamente contagioso; se dissemina facilmente pelo contato com gotículas eliminadas ao tossir, falar e espirrar e pelo contato com superfícies e materiais contaminados

por estas gotículas, contaminando as mãos que, quando não adequadamente higienizadas, são veículos para a contaminação das mucosas nasal, oral e ocular.”

Cuidados

A médica reforça que a forma mais eficaz de prevenção da gripe é a vacinação, explicando que o reforço deve ser feito anualmente. Somado a isso, a população deve realizar uma higienização constante das mãos, com água e sabão ou álcool em gel 70%; garantindo a manutenção de ambientes arejados e ventilados, evitando aglomerações; usando máscaras caso tenha sintomas da gripe ou se fizer parte de um grupo de risco, tanto para evitar a contaminação de outras pessoas quanto a sua própria; cobrindo a boca e o nariz ao tossir e espirrar, seja com lenço descartável ou com o cotovelo; e evitando tocar nariz, boca e olhos com mãos não higienizadas.

O tratamento da gripe pode ser feito com o uso de medicamentos sintomáticos como antitérmicos e analgésicos, dentro da recomendação médica, junto a uma hidratação adequada e repouso. Em alguns casos, o uso de antivirais específicos pode ser indicado, especialmente se iniciado nas primeiras 48 horas dos sintomas.