

CORREIO DA BAIXADA

POR PEDRO SILVESTRE

Divulgação



Viva Bem Mulher está no Centro de Nova Iguaçu

Projeto de combate à obesidade feminina

A Secretaria da Mulher de Nova Iguaçu (SEMU-NI) lançou, na quarta (7), o projeto Viva Bem Mulher, uma iniciativa que vai oferecer acompanhamento nutricional, psicológico e atividades físicas gratuitas para ajudar mulheres a combater a obesidade e melhorar a qualidade de vida.

Segundo a última Pesquisa Nacional de Saúde (PNS), realizada em 2019, 60,3% dos adultos brasileiros estavam com excesso

de peso — o que representa cerca de 96 milhões de pessoas. Entre elas, 62,6% são mulheres.

Com foco na promoção da saúde física e emocional, o Viva Bem Mulher propõe um cuidado interdisciplinar, incentivando hábitos alimentares saudáveis, a prática regular de exercícios e o fortalecimento da autoestima feminina.

A Vila Olímpica de Nova Iguaçu fica na Rua Luís de Lima, nº 288, Centro.

Ônibus da Saúde da Mulher

“Tão importante quanto a mulher aceitar-se e ser aceita como ela é, é ela cuidar da saúde da melhor forma possível. Obesidade é um assunto sério, que pode desencadear uma série de problemas de saúde, como a hipertensão e a diabetes. É fundamental que a mu-

lher se cuide para que ela viva bem”, alerta a secretária da Mulher de Nova Iguaçu, Doutora Roberta. O projeto foi inaugurado com um aula de ginástica na Vila Olímpica. As mulheres participaram de atividades físicas e tiveram acesso a serviços no Ônibus.

Jeovani Campos/PMBR



Ivan e Cláudio apresentaram o projeto a Marcelo Canella

Comerciantes apresentam sugestões para Heliópolis

Preocupados com a queda de vendas no local, comerciantes do bairro Heliópolis se reuniram na sede da Prefeitura, com o chefe de gabinete Marcelo Canella. Os lojistas enumeraram algumas reivindicações visando melhorar o movimento no entorno da Praça Caio Martins e redondezas. Os comerciantes entregaram a Marcelo Canella

a pauta de reivindicações com mapas sinalizando as possíveis modificações a serem feitas.

Marcelo Canella recebeu os comerciantes, ouviu as solicitações e garantiu que irá levar todas as solicitações ao prefeito Márcio Canella. “O prefeito irá encontrar uma fórmula de resolver esse problema que aflige os comerciantes”, disse.

Reivindicações dos comerciantes

Dono de uma loja de calçados, Cláudio Romano enumerou algumas das reivindicações: ordenar o fluxo de trânsito, estudar o posicionamento dos trailers, efetuar constantemente a limpeza da praça e estudar a utilização do terreno onde ficava o parque (a sugestão

é a construção e um polo gastronômico ou de um estacionamento).

“Outra sugestão é criar uma linha de ônibus ou de van que ligue os bairros do corredor da Avenida Joaquim da Costa Lima ao centro de Heliópolis”, explicou Cláudio Romano.

Interação com o Executivo

Ivan Ribeiro da Silva Júnior é dono de um pet shop em Heliópolis há 12 anos, o comerciante destacou que as medidas são necessárias para que o movimento de vendas seja aquecido.

“O chefe de gabinete nos atendeu muito bem. Essa interação com o Execu-

tivo é importante tanto para nós como para cidade”, finalizou Ivan Ribeiro. A expectativa agora é que a prefeitura analise as reivindicações e consiga prestar apoio o mais breve possível aos comerciantes de Belford Roxo, em especial os do bairro de Heliópolis.

Curso ‘Mulheres Mil’ do IFF transforma vidas em Magé

Idea do projeto do IFF é promover a educação e a inclusão social

Divulgação



Curso quer mudar a vida de mulheres quilombolas ou beneficiárias do Bolsa Família

Magé deu mais um importante passo na promoção da educação e da inclusão social. O município recebeu a aula inaugural do curso de Assistente Administrativo do Programa Mulheres Mil, uma iniciativa pioneira do Instituto Federal Fluminense (IFF) em parceria com a Prefeitura. O curso é totalmente gratuito, certificado pelo IFF, e vai formar 30 mulheres quilombolas e/ou beneficiárias do Bolsa Família, com Ensino Fundamental completo e inscrição no Cadastro Único.

A cerimônia contou com a presença da coordenadora local, Maíra Denis Cardoso, da coordenadora geral, Thais Romano, e do reitor do IFF, Vitor Barbosa Saraiva. A realização do curso no município reafirma o compromisso da atual gestão municipal, liderada pelo prefeito Renato Cozzolino e pela vice-prefeita Jamille Cozzolino, com a promoção de políticas públicas de inclusão, qualificação profissional e transformação social.

O curso oferece uma formação ampla e integrada, abordando temas como cidadania, gênero e direitos da mulher, ética e relações humanas, inclusão digital, leitura e produção de texto, matemática básica aplicada ao cotidiano, fundamentos de administração, informática aplicada,

identidade visual e marketing nas redes sociais, gestão de pessoas, atendimento ao público, rotinas administrativas, noções de contabilidade e finanças, legislação trabalhista, segurança alimentar e nutricional, além de introdução ao empreendedorismo, cooperativismo e economia solidária. A proposta é não apenas qualificar tecnicamente, mas também fortalecer a autonomia e o protagonismo feminino.

As histórias de vida das participantes refletem o impacto transformador da iniciativa.

Damaris Maciel Ferreira Lopes, de 31 anos, mãe de uma menina de 10 anos, expressou sua emoção ao iniciar o curso: “Eu terei a chance de realizar meu sonho. Sempre quis seguir uma carreira, e agora vou completar esse objetivo, podendo futuramente fazer uma faculdade.”

Já Francine Jandre, de 30 anos, que atua como apoio escolar na Creche Municipal Professora Ignêz Maria Vivas, destacou que o curso representa mais do que um avanço profissional: “Tenho experiência como agente adminis-

trativo, mas participar deste curso foi sobre sentir-se uma mulher mais forte. Quanto mais estudamos, mais percebemos que sempre há algo novo para aprender.”

O Programa Mulheres Mil não apenas capacita suas alunas para o mercado de trabalho, mas também promove a autoestima, o empoderamento e a transformação social. Com investimentos sólidos na educação e na formação cidadã, Magé reafirma compromisso com a construção de um futuro mais inclusivo e promissor para todos.

Bebê com doença rara é operado no Hospital do Olho de Duque de Caxias

PMDC



O pequeno Miguel foi submetido à cirurgia no HOJCB

O bebê Davi Miguel, de cinco meses, foi operado na terça (6), no Hospital do Olho Julio Cândido de Brito (HOJCB), em Duque de Caxias. Davi nasceu com a Síndrome de Sturge-Weber — uma síndrome rara que devido malformações de vasos sanguíneos da face e do cérebro, gerou um glaucoma congênito no olho direito. O Glaucoma é uma doença que não tem cura e pode levar a perda da visão, mas a colocação da válvula.

Ahmed auxilia no controle da pressão intraocular possibilitando mais qualidade de vida para o bebê. Carolayne Santos Freitas da Silva e Yago Gomes Mathias, pais de Davi Miguel, perceberam o problema do bebê quando ele tinha dois meses. Desde então buscavam o melhor atendimento e encontraram no Hospital do Olho a esperança de seu filho não perder a visão.

“Desde o dia 5 de fevereiro estava atrás da cirurgia do meu filho. Me indicaram o Hospital do Olho em Duque de Caxias. Aqui fomos muito bem atendidos e

nós recebemos todo o suporte. Chegar aqui hoje e ter meu filho operado não tem preço” afirmou.

Segundo o oftalmologista e diretor do HOJCB, Dr. Daniel Puertas, o procedimento é delicado e o objetivo é reduzir a pres-

são intraocular e levar melhorias ao desenvolvimento visual do David.

“O Davi tem glaucoma congênito, que é uma condição rara e grave que se não tratada pode levar a perda irreversível da visão.

A implantação da válvula Ahmed vai auxiliar na diminuição da pressão intraocular e então vamos acompanhar a recuperação e avaliarmos o procedimento. Nosso objetivo é garantir que nosso pequeno paciente tenha uma boa evolução com muito mais qualidade de vida e bem-estar”, declarou Puertas.

Desde sua fundação, em 2017, o Hospital do Olho vem beneficiando moradores de todas as idades, vindos de várias regiões do Estado do Rio de Janeiro. A unidade de saúde especializada em oftalmologia virou uma grande referência na área e impressiona pelo alto rendimento. Apenas no ano passado foram realizados mais de R\$ 1,3 milhão de procedimentos.

Desde a inauguração são quase oito milhões de atendimentos realizados. O Hospital do Olho Julio Cândido de Brito funciona de segunda a domingo e não atende emergências. O endereço é Praça do Laureano, 1.135, bairro Dr. Laureano, Duque de Caxias- RJ.

EJA de São João de Meriti reforça compromisso com a educação

A Prefeitura de São João de Meriti está ampliando o acesso à Educação de Jovens e Adultos (EJA) em diversas unidades escolares do município. A iniciativa oferece a oportunidade de conclusão do Ensino Fundamental e Médio a pessoas que, por diferentes razões, não puderam concluir seus estudos na idade apropriada. A modalidade é essencial para garantir o direito à educação e promover o crescimento pessoal, social e profissional de jovens e adultos.

Entre as histórias de superação, está a de Aretusca Michelle Araújo, hoje inspetora de alunos, que interrompeu os estudos aos 18 anos após en-

gravidar. “Foi um erro, e eu falo para ninguém fazer isso. Hoje as escolas dão muito apoio às gestantes para que elas não parem de estudar. Voltei a estudar depois de ser mãe e avó. Me formei, fiz concurso e hoje sou inspetora. Agora quero fazer faculdade de assistente social”, conta, emocionada.

O professor Rudge Mesquita, que atua na EJA, destaca o impacto da iniciativa na vida dos estudantes. “Para muitos, o EJA é uma oportunidade de recomeçar. Há uma dificuldade inicial por conta da diferença de idade, mas aqui eles se sentem mais à vontade. Muitos trabalham durante o dia e só

têm esse horário para estudar. Vários conseguem concluir os estudos, fazer cursos profissionalizantes e entrar no mercado de trabalho”, afirma.

A aluna Aline Ribeiro da Silva, de 42 anos, também compartilha como o retorno à escola tem mudado sua vida. “Parei na 6ª série aos 15 anos. Isso dificultou conseguir emprego e me deixava triste por não conseguir ajudar meus filhos nas tarefas escolares. Agora estou feliz. Estudar está me ajudando na busca por um emprego e quero ser recepcionista de hotel no futuro”, relata.

Segundo o diretor escolar Alex Carvalho, a EJA repre-

senta um verdadeiro resgate da autoestima. “A valorização da educação transforma a vida dessas pessoas. Muitos não conseguiram um emprego antes por falta de estudo. Convido a todos para essa jornada de transformação”, enfatiza.

Em Meriti, a EJA é oferecida nas escolas CIEP 132 São João Bosco, Escola Municipal Unida de Integrada, Escola Municipal Graça Grijó e Escola Municipal Doutor Getúlio de Moura, com turmas do 1º ao 9º ano, das 16h às 22h. As matrículas estão abertas e podem ser feitas nas secretarias das unidades ou pelo portal <https://matricula.educameriti.net/home>.