

TERESOPOLITANAS



Objetivo é a futura instalação do Campus Teresópolis

IFRJ lança edital para aquisição de imóvel

O IFRJ (Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia) lançou edital com a finalidade de selecionar proposta para a futura aquisição de imóvel, localizado no município, destinado à implantação definitiva do Campus Teresópolis do IFRJ. Os interessados poderão obter mais informações

sobre o processo no link do site da prefeitura. As inscrições devem ser feitas até o próximo dia 5 de maio, através do e-mail dlc@ifrj.edu.br. O Chamamento Público visa à prospecção do mercado imobiliário visando a coleta de propostas técnicas de imóveis não residenciais urbanos.

Objetivo

O objetivo é a futura aquisição de imóvel para a instalação do Campus Teresópolis do IFRJ, no município, que atenda às necessidades estruturais e operacionais da instituição.

Interessados

Caso haja interesse do IFRJ pela edificação, o imóvel será submetido à avaliação por equipe técnica competente, com o objetivo de verificar se o imóvel atende às características que o enquadrem nos modelos.

Imóvel

O imóvel deverá ser adequado para abrigar as atividades acadêmicas, administrativas e de infraestrutura necessárias à operação do campus. O valor da proposta de venda deverá estar de acordo com o preço.

Proponente

O proponente deverá apresentar a proposta de forma detalhada, descrevendo o imóvel com suas características e os valores propostos, sob pena de desclassificação de sua proposta.

Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão

Especialista esclarece mitos e orienta sobre prevenção e tratamento

Por Redação

Segundo a Sociedade Brasileira de Cardiologia, quase um terço da população adulta brasileira sofre com as consequências da hipertensão arterial, doença crônica que consiste na elevação consistente dos níveis de pressão das artérias. Frequentemente, a condição é um “mal silencioso”, com grande parte dos pacientes não apresentando sintomas, mas suas consequências podem ser graves: aumenta o risco de infarto, AVC, insuficiência cardíaca e doença renal crônica.

Portanto, o Dia Nacional de Prevenção e Combate à Hipertensão Arterial, celebrado em 26 de abril, foi criado para conscientizar e chamar a atenção da população brasileira para a importância dos cuidados relacionados à doença. “O maior risco da Hipertensão mal controlada é o que chamamos de aumento do risco cardiovascular”, afirma o cardiologista do Hospital Santa Teresa, Dr. José Kawazoe Lazzoli.

A hipertensão geralmente é associada ao consumo excessivo de sal, no entanto, outros fatores como hereditariedade, sedentarismo, excesso de peso também são fundamentais. “À exceção da hereditariedade, todos os outros fatores podem



Divulgação

Médico do HST comenta sobre condição que afeta quase um terço da população adulta do Brasil

ser controlados”, explica o cardiologista. A principal estratégia preventiva, segundo o Dr. José, está na adoção de um estilo de vida saudável: “A prática regular de exercícios, manter-se magro e uma alimentação equilibrada são fundamentais para prevenir a hipertensão.”

Já em relação ao tratamento, a hipertensão arterial é uma doença crônica, sem cura, mas que pode ser controlada com hábitos saudáveis e cuidados adequados. O tratamento envolve, principalmente, o uso regular de medicação e o acompanhamento médico, que deve ser constante, até por conta do ajuste da dose dos medicamentos e das reavaliações periódicas.

Mitos e verdades

No imaginário popular, ainda há muitas dúvidas sobre a doença. Por isso, o cardiologista do Hospital Santa Teresa respondeu a alguns mitos e verdades relacionados à doença:

- Cortar apenas o sal evita a hipertensão?

José Kawazoe: “Mito. Reduzir o consumo de sal ajuda, mas não é garantia contra a hipertensão, já que ela é multifatorial.”

- É mais comum em mulheres?

JK: “Mito. A incidência é semelhante entre homens e mulheres.”

- Tem sintomas?

JK: “Os mais comuns são dor de cabeça e tontura, mas a maioria dos hipertensos não apresenta sintomas.”

- Álcool afeta a pressão?

JK: “Sim, o consumo excessivo de álcool está associado ao aumento da pressão arterial.”

- Hipertensão tem cura?

JK: “Mito. É uma doença crônica. Não tem cura, mas pode ser controlada com hábitos saudáveis e tratamento adequado.”

- Estresse aumenta a pressão?

JK: “Sim, o estresse pode provocar elevações nos níveis pressóricos.”

CORREIO SERRANO

TERRAS

A Prefeitura de Areal informou que segue avançando com o trabalho de regularização fundiária na cidade, em parceria com o Governo do Estado e o Instituto de Cartografia e Terras do ITERJ. Durante a última sexta (25) e sábado (26), os técnicos foram nos bairros, Amazonas e do Cedro, realizando visitas de porta em porta para dar andamento ao processo de titularidade.



Divulgação/PMA

Prefeitura Municipal de Areal

Esclarecimentos em Areal

Em resposta ao requerimento de convocação de autoria do Vereador Samuel Sanseverino, o Secretário de Educação, José Roberto Zimbrão Ribeiro, compareceu na última quinta-feira (24) à Câmara Municipal de Areal para prestar esclarecimentos. Os Vereadores Álvaro Freitas, Samuel Sanseverino, Itamar da Ambulância, Luís da Papelaria, Danilo Gouvêa, interpelaram o Secretário de Educação sobre as dobras de carga horárias para servidores municipais.

recimentos. Os Vereadores Álvaro Freitas, Samuel Sanseverino, Itamar da Ambulância, Luís da Papelaria, Danilo Gouvêa, interpelaram o Secretário de Educação sobre as dobras de carga horárias para servidores municipais.

Pautas

Além disso foram colocados em pauta transporte escolar, ausência de professores em unidades escolares, reformas das unidades escolares e demais condutas à frente da Secretaria de Educação. O objetivo da convocação era buscar esclarecimentos dos fatos.

Expo

A Prefeitura de Cordeiro abriu o Chamamento Público 006/2025 referente a venda dos espaços comerciais para barraqueiros e expositores para a 81ª Exposição Agropecuária, Comercial e Industrial de Cordeiro que será realizada no período de 12 a 20 de julho.

Proteção I

A Secretaria Municipal de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos de Cordeiro reforça o papel fundamental do Disque 100 como uma ferramenta para proteção e garantia dos direitos da população. O canal é um dos principais instrumentos do Governo Federal.

Proteção II

O Disque 100 é gratuito, sigiloso e acessível a toda a população. Por meio dele, qualquer pessoa pode denunciar situações de violência, abuso, negligência ou discriminação contra crianças, adolescentes, idosos, pessoas com deficiência, população LGBTQIA+.

Polícia Civil prende grupo que desviava materiais esportivos da CBF

Por Redação

Policiais civis da 110ª DP (Teresópolis) prenderam três pessoas em flagrante, na quinta-feira (24/04), acusadas de envolvimento no desvio de materiais esportivos da Granja Comary, sede da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), em Teresópolis, na Região Serrana. Eles foram detidos no momento em que deixavam a sede da instituição, transportando R\$ 50 mil em equipamentos.

Segundo os agentes, o grupo passou a ser monitorado depois de denúncias feitas por funcionários do setor de segurança da Confederação.

Nesta quinta, os policiais, conseguiram informações de



Polícia Civil

Grupo passou a ser monitorado depois de denúncias feitas por funcionários da segurança da CBF

que um dos veículos utilizados pelos criminosos deixaria a sede com os equipamentos subtraídos. Após o cerco policial, foi realizada a abordagem ao carro, onde foram encontradas bolas, chuteiras, uniformes dentre outros materiais exclusivos da CBF.

“O trio foi conduzido para a distrital, onde foram autuados em flagrante pelos crimes de furto e receptação. As investigações continuam para identificar outros possíveis envolvidos”, informou a Polícia Civil do Estado do Rio de Janeiro em nota.

A equipe do jornal Correio Petropolitano tentou contato com representantes da Confederação Brasileira de Futebol (CBF), mas não obtivemos retorno.

MPRJ obtém condenação e indenização de supermercado em Três Rios

O Ministério Público do Estado do Rio de Janeiro (MPRJ), por meio da 1ª Promotoria de Justiça de Tutela Coletiva do Núcleo Três Rios, obteve na Justiça a condenação do Supermercado Bramil, localizado na Praça da Autonomia, em Três Rios, por graves problemas sanitários que colocavam em risco a saúde dos consumidores. O supermercado foi condenado a pagar R\$ 50 mil como indenização por danos morais coletivos e a sanar os problemas encontrados, mantendo condições adequadas de higiene e armazenamento, sob pena de multa de R\$ 5 mil

para cada nova infração detectada.

De acordo com a 1ª Promotoria de Justiça de Tutela Coletiva do Núcleo Três Rios, foram investigadas diversas denúncias sobre condições inadequadas de higiene e armazenamento de alimentos no Supermercado Bramil e encontradas irregularidades que não configuravam casos isolados, mas de um padrão preocupante de descuido. Mesmo após a ação civil pública ajuizada pelo MPRJ, uma perícia realizada mostrou que o supermercado ainda mantinha práticas irregulares como o armazena-

mento de mercadorias para devolução colocadas próximas ao lixo reciclável, em área com acúmulo de sujeira, e o uso de paletes de madeira em câmaras frigoríficas, prática proibida por aumentar o risco de contaminação dos alimentos.

A equipe do jornal Correio Petropolitano entrou em contato com o supermercado, e recebeu a seguinte nota:

“O Bramil Supermercados informa que o processo em questão é referente ao ano de 2015. Na ocasião todos os problemas citados pelo Ministério Público do Estado

do Rio de Janeiro (MPRJ), foram sanados. Em dez anos a rede se reestruturou inúmeras vezes, e tem melhorado cada vez mais o serviço prestado. Há 56 anos atuando no segmento, o Bramil hoje é referência no setor, e respeita todos os protocolos sanitários exigidos.

Apesar do incidente, ocorrido há dez anos, o jurídico da rede recorrerá da decisão, tendo em vista que alguns dos problemas apontados, estão em desacordo com o resultado apresentado pela perícia na ocasião”, concluiu a rede de supermercados Bramil.